

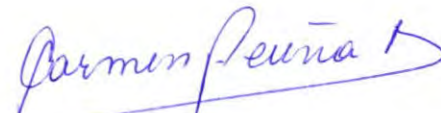
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	MAYO
------------	-------------

Nombre	ACUÑA BECERRA CARMEN		
RUT	[REDACTED]	Periodo del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	AUTOCONOCIMIENTO EN PANTANJALI	MIE 11:30-13:30	---	LA CAPITANIA 255	06

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	<p>En cuanto a teoría tratamos los subtemas de los Namas: específicamente Brahmacharya control de la energía y su cuidado y Aparigraha: el desapego a lo material y afectivo, agradeciendo cada situación que se requiere.</p> <p>Con respecto a las asanas: Se realizan posturas de equilibrio y de fortalecimiento de piernas, brazos y tronco (core) y una faja abdominal sostenidora de columna.</p>

Firma prestador de los servicios	
---	--

