

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

|            |              |
|------------|--------------|
| <b>Mes</b> | <b>Marzo</b> |
|------------|--------------|

|        |                                  |                      |                           |
|--------|----------------------------------|----------------------|---------------------------|
| Nombre | <b>TOBAR SEPULVEDA FRANCISCA</b> |                      |                           |
| RUT    | [REDACTED]                       | Período del Contrato | <b>16/03 - 30/11 2026</b> |

| ID  | Nombre Taller     | Horario 1       | Horario 2       | Lugar de Ejecución                           | Asistentes |
|-----|-------------------|-----------------|-----------------|--|------------|
| T.1 | BASQUETBOL MIXTO  | MAR 16:30-17:30 | JUE 16:30-17:30 | PAUL HARRIS 701 (ESTADIO MUNICIPAL)          | 9          |
| T.2 | BASQUETBOL MIXTO  | MAR 17:30-18:30 | JUE 17:30-18:30 | PAUL HARRIS 701 (ESTADIO MUNICIPAL)          | 12         |
| T.3 | BASQUETBOL MIXTO  | LUN 17:00-18:00 | MIE 17:00-18:00 | PDTE. SEBASTIAN PI'ERA E. 1336 (MULTICANCHA) | 10         |
| T.4 | BASQUETBOL MIXTO  | LUN 18:00-19:00 | MIE 18:00-19:00 | PDTE. SEBASTIAN PI'ERA E. 1336 (MULTICANCHA) | 11         |
| T.5 | BASQUETBOL ADULTO | MAR 19:30-20:30 | JUE 19:30-20:30 | PAUL HARRIS 701 (ESTADIO MUNICIPAL)          | 9          |

| ID  | Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)   |
|-----|--|
| T.1 | <p>Coordinación General. Desarrollo de habilidades motoras básicas (correr, saltar, girar) sin y con balón. Contacto con el Balón, familiarización con el peso y la textura. Juegos simples. El Bote (Dribbling) Estático. Aprender a empujar el balón con las yemas de los dedos, no a golpearlo, manteniendo el bote a la altura de la cintura.</p> <p>Ejercicios con balón, sin bote, estáticos y dinámicos.</p> <p>Juegos la pinta, pinta tortuga, pinta estrella, hombre negro, etc...</p> <p>Trabaja bote de balón por toda la cancha, mano izquierda, mano derecha, alternando las dos manos.</p> <p>Pasar balón por diferentes partes del cuerpo haciendo círculos por detrás de la cabeza, la cintura y entre los pies.</p> <p>Iniciación al juego en equipos (reglas básicas).</p> |
| T.2 | <p>Trabajarla técnica individual y coordinación con el balón.</p> <p>Manejo de balón (fintas de manos, cambios de ritmo) y trabajo de pies.</p> <p>Juegos de competencias con término en lanzamiento, cambio de dirección individual y en parejas 1 contra 1.</p> <p>Realidad de juego de 5 contra 5 (reglas básicas)</p>  |
| T.3 | <p>Coordinación General. Desarrollo de habilidades motoras básicas (correr, saltar, girar) sin y con balón. Contacto con el Balón, familiarización con el peso y la textura. Juegos simples. El Bote (Dribbling) Estático. Aprender a empujar el balón con las yemas de los dedos, no a golpearlo, manteniendo el bote a la altura de la cintura.</p> <p>Ejercicios con balón, sin bote, estáticos y dinámicos.</p> <p>Juegos la pinta, pinta tortuga, pinta estrella, hombre negro, etc...</p> <p>Trabaja bote de balón por toda la cancha, mano izquierda, mano derecha, alternando las dos manos.</p> <p>Pasar balón por diferentes partes del cuerpo haciendo círculos por detrás de la cabeza, la cintura y entre los pies.</p> <p>Iniciación al juego en equipos (reglas básicas).</p> |
| T.4 | <p>Trabajarla técnica individual y coordinación con el balón.</p> <p>Manejo de balón (fintas de manos, cambios de ritmo) y trabajo de pies.</p> <p>Juegos de competencias con término en lanzamiento, cambio de dirección individual y en parejas 1 contra 1.</p> <p>Realidad de juego de 5 contra 5 (reglas básicas)</p>  |
| T.5 | <p>Trabajo físico: resistencia anaeróbica.</p> <p>Se da prioridad a la eficiencia del movimiento y la inteligencia colectiva.</p> <p>Competencias de lanzamiento con balón</p> <p>Realidad de juego con énfasis en el juego colectivo y las salidas rápidas (juegos de 5 contra 5)</p>   |

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| Firma prestador de los servicios |  |
|----------------------------------|--|

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO  
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

|            |              |
|------------|--------------|
| <b>Mes</b> | <b>Marzo</b> |
|------------|--------------|

|        |                                  |                      |                           |
|--------|----------------------------------|----------------------|---------------------------|
| Nombre | <b>TOBAR SEPULVEDA FRANCISCA</b> |                      |                           |
| RUT    | [REDACTED]                       | Período del Contrato | <b>16/03 - 30/11 2026</b> |

| ID   | Nombre Taller           | Horario 1       | Horario 2       | Lugar de Ejecución                           | Asistentes |
|------|-------------------------|-----------------|-----------------|--|------------|
| T.6  | BASQUETBOL ADULTO       | MAR 20:30-21:30 | JUE 20:30-21:30 | PAUL HARRIS 701 (ESTADIO MUNICIPAL)          | 9          |
| T.7  | BASQUETBOL MIXTO        | MAR 18:30-19:30 | JUE 18:30-19:30 | PAUL HARRIS 701 (ESTADIO MUNICIPAL)          | 10         |
| T.8  | BASQUETBOL MIXTO        | LUN 19:00-20:00 | MIE 19:00-20:00 | PDTE. SEBASTIAN PI'ERA E. 1336 (MULTICANCHA) | 9          |
| T.9  | PILATES                 | MAR 14:15-15:15 | JUE 14:00-15:00 | LA CAPITANIA 255                             | 7          |
| T.10 | ENTRENAMIENTO FUNCIONAL | MAR 12:20-13:20 | JUE 12:20-13:20 | CHESTERTON 7159                              | 5          |

| ID   | Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)  |
|------|---|
| T.6  | Trabajo físico: resistencia anaeróbica.<br>Se da prioridad a la eficiencia del movimiento y la inteligencia colectiva.<br>Competencias de lanzamiento con balón<br>Realidad de juego con énfasis en el juego colectivo y las salidas rápidas (juegos de 5 contra 5)   |
| T.7  | Trabajo de fundamentos técnicos con o sin balón, ejercicios de coordinación con presión y sin presión.<br>Trabajo de Pies Avanzado, salidas explosivas tras finta y proteger el balón en el 1 contra 1<br>Juegos de competencia con lanzamientos. Ejercicios específicos de coordinación con cambio de dirección, sin defensa y con defensa. Realidad de juego.   |
| T.8  | Trabajo de fundamentos técnicos con o sin balón, ejercicios de coordinación con presión y sin presión.<br>Trabajo de Pies Avanzado, salidas explosivas tras finta y proteger el balón en el 1 contra 1<br>Juegos de competencia con lanzamientos. Ejercicios específicos de coordinación con cambio de dirección, sin defensa y con defensa. Realidad de juego.   |
| T.9  | Activar el "Powerhouse" (centro) y disociar movimientos.<br>Conciencia de la Respiración y Pelvis Neutra.<br>Aprender la respiración costal y encontrar la posición neutra de la columna.<br>Solo se ocupó el peso corporal como principal elemento.<br>Realizamos movilidad articular, trabajos de pie y luego en el suelo, con estiramiento al final de la clase  |
| T.10 | Desarrollar capacidades físicas básicas mediante la ejecución de patrones motores básicos ( resistencia, fuerza, flexibilidad), priorizando la estabilidad. Movilidad articular, mediante ejercicio de tres superior he inferior,<br>Se trabajan series de dos ejercicios con repetición durante un cierto tiempo, con descansos entre cada serie. Se realiza trabajo de flexibilidad al término de las clases. |

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| Firma prestador de los servicios |  |
|----------------------------------|--|

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO  
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

|            |              |
|------------|--------------|
| <b>Mes</b> | <b>Marzo</b> |
|------------|--------------|

|        |                                  |                      |                           |
|--------|----------------------------------|----------------------|---------------------------|
| Nombre | <b>TOBAR SEPULVEDA FRANCISCA</b> |                      |                           |
| RUT    | [REDACTED]                       | Período del Contrato | <b>16/03 - 30/11 2026</b> |

| ID   | Nombre Taller | Horario 1       | Horario 2       | Lugar de Ejecución | Asistentes |
|------|---------------|-----------------|-----------------|--------------------|------------|
| T.11 | PILATES       | LUN 09:00-10:00 | MIE 09:00-10:00 | GLAMIS 3404        | 8          |
| T.12 | PILATES       | LUN 10:15-11:15 | MIE 10:15-11:15 | GLAMIS 3404        | 6          |
| T.13 | PILATES       | MAR 07:45-08:45 | JUE 07:45-08:45 | TOLTEN 8115        | 13         |
| T.14 | PILATES       | MAR 09:00-10:00 | JUE 09:00-10:00 | TOLTEN 8115        | 11         |
| T.15 | PILATES       | LUN 14:00-15:00 | MIE 14:00-15:00 | TOLTEN 8115        | 9          |

| ID   | Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)  |
|------|---|
| T.11 | <p>Activar el "Powerhouse" (centro) y disociar movimientos.<br/>Conciencia de la Respiración y Pelvis Neutra.<br/>Aprender la respiración costal y encontrar la posición neutra de la columna.<br/>Solo se ocupó el peso corporal como principal elemento.<br/>Realizamos movilidad articular, trabajos de pie y luego en el suelo, con estiramiento al final de la clase</p> |
| T.12 | <p>Activar el "Powerhouse" (centro) y disociar movimientos.<br/>Conciencia de la Respiración y Pelvis Neutra.<br/>Aprender la respiración costal y encontrar la posición neutra de la columna.<br/>Solo se ocupó el peso corporal como principal elemento.<br/>Realizamos movilidad articular, trabajos de pie y luego en el suelo, con estiramiento al final de la clase</p> |
| T.13 | <p>Activar el "Powerhouse" (centro) y disociar movimientos.<br/>Conciencia de la Respiración y Pelvis Neutra.<br/>Aprender la respiración costal y encontrar la posición neutra de la columna.<br/>Solo se ocupó el peso corporal como principal elemento.<br/>Realizamos movilidad articular, trabajos de pie y luego en el suelo, con estiramiento al final de la clase</p> |
| T.14 | <p>Activar el "Powerhouse" (centro) y disociar movimientos.<br/>Conciencia de la Respiración y Pelvis Neutra.<br/>Aprender la respiración costal y encontrar la posición neutra de la columna.<br/>Solo se ocupó el peso corporal como principal elemento.<br/>Realizamos movilidad articular, trabajos de pie y luego en el suelo, con estiramiento al final de la clase</p> |
| T.15 | <p>Activar el "Powerhouse" (centro) y disociar movimientos.<br/>Conciencia de la Respiración y Pelvis Neutra.<br/>Aprender la respiración costal y encontrar la posición neutra de la columna.<br/>Solo se ocupó el peso corporal como principal elemento.<br/>Realizamos movilidad articular, trabajos de pie y luego en el suelo, con estiramiento al final de la clase</p> |

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| Firma prestador de los servicios |  |
|----------------------------------|--|

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO  
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

|            |              |
|------------|--------------|
| <b>Mes</b> | <b>Marzo</b> |
|------------|--------------|

|        |                                  |                      |                           |
|--------|----------------------------------|----------------------|---------------------------|
| Nombre | <b>TOBAR SEPULVEDA FRANCISCA</b> |                      |                           |
| RUT    | [REDACTED]                       | Período del Contrato | <b>16/03 - 30/11 2026</b> |

| ID   | Nombre Taller         | Horario 1       | Horario 2       | Lugar de Ejecución         | Asistentes |
|------|-----------------------|-----------------|-----------------|----------------------------|------------|
| T.16 | PILATES               | MAR 10:15-11:15 | JUE 10:15-11:15 | TOLTEN 8115                | 16         |
| T.17 | PILATES               | LUN 15:20-16:20 | MIE 15:20-16:20 | HERNANDO DE MAGALLANES 487 | 7          |
| T.18 | GIMNASIA ADULTO MAYOR | LUN 11:30-12:30 | MIE 11:30-12:30 | CERRO LA PARVA 998         | 0          |

| ID   | Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)  |
|------|---|
| T.16 | <p>Activar el "Powerhouse" (centro) y disociar movimientos.<br/>Conciencia de la Respiración y Pelvis Neutra.<br/>Aprender la respiración costal y encontrar la posición neutra de la columna.<br/>Solo se ocupó el peso corporal como principal elemento.<br/>Realizamos movilidad articular, trabajos de pie y luego en el suelo, con estiramiento al final de la clase</p> |
| T.17 | <p>Activar el "Powerhouse" (centro) y disociar movimientos.<br/>Conciencia de la Respiración y Pelvis Neutra.<br/>Aprender la respiración costal y encontrar la posición neutra de la columna.<br/>Solo se ocupó el peso corporal como principal elemento.<br/>Realizamos movilidad articular, trabajos de pie y luego en el suelo, con estiramiento al final de la clase</p> |
| T.18 | El taller aun no partes, debido a que la sede sufrió un incendio.   |

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| Firma prestador de los servicios |  |
|----------------------------------|--|

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. TOBAR SEPULVEDA FRANCISCA, RUT: [REDACTED], dio cabal cumplimiento durante el mes Marzo de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de Marzo de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. TOBAR SEPULVEDA FRANCISCA.

|                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| Nombre Jefe de Departamento         | Roberto Vignolo Paredes   |
| Firma y timbre Jefe de Departamento | <br> |

  
  
V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO  
SANDRA FUENTES MELO

Las Condes, Marzo de 2026  
mes año

**MEDIOS DE VERIFICACIÓN:**

Se debe especificar el taller correspondiente al medio de verificación.

T 1. Taller con niños

T 2. Taller con niños

T 3. Taller con niños

T 4. Taller con niños

T 5.



T 6.



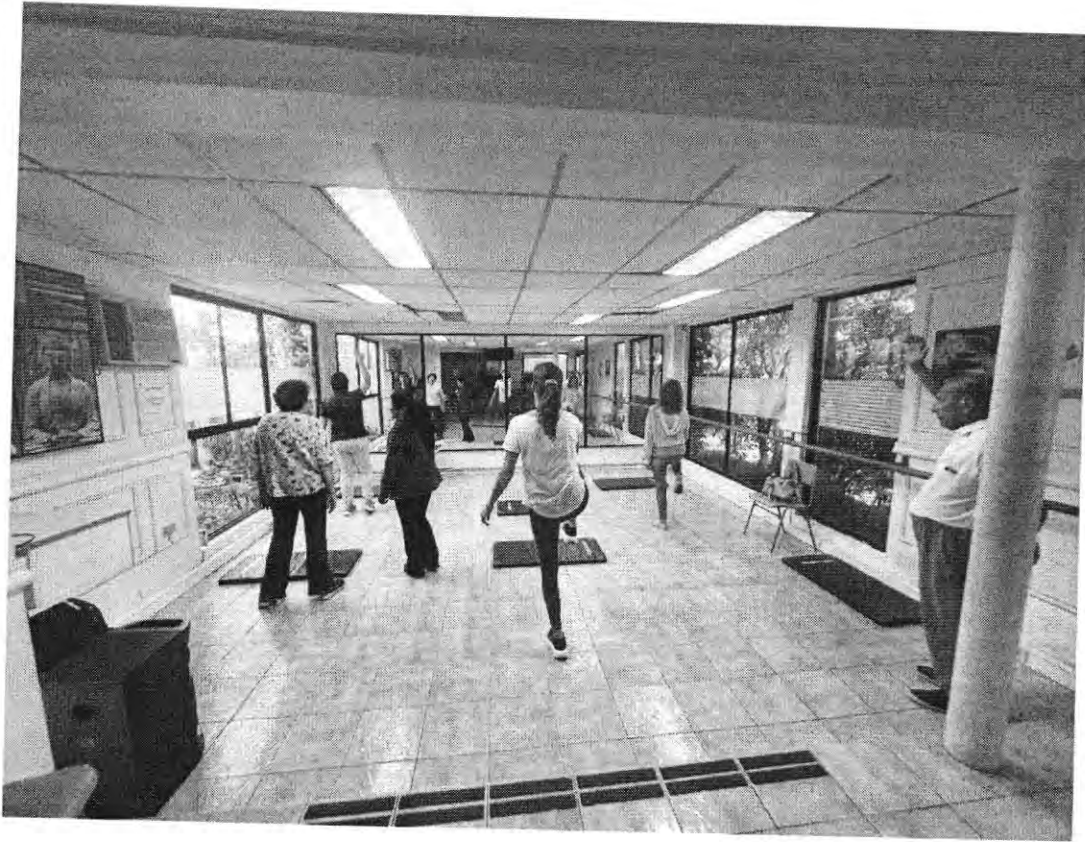
T 7. Taller con niños

T 8. Taller con niños

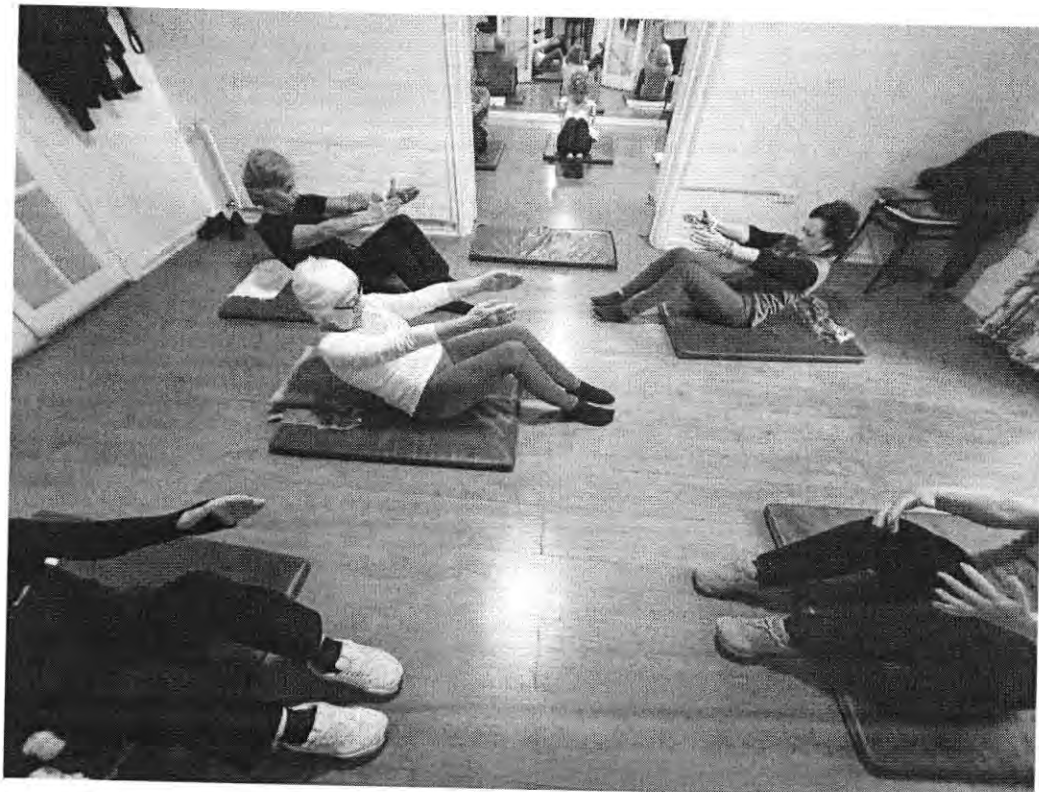
T 9.



T 10.



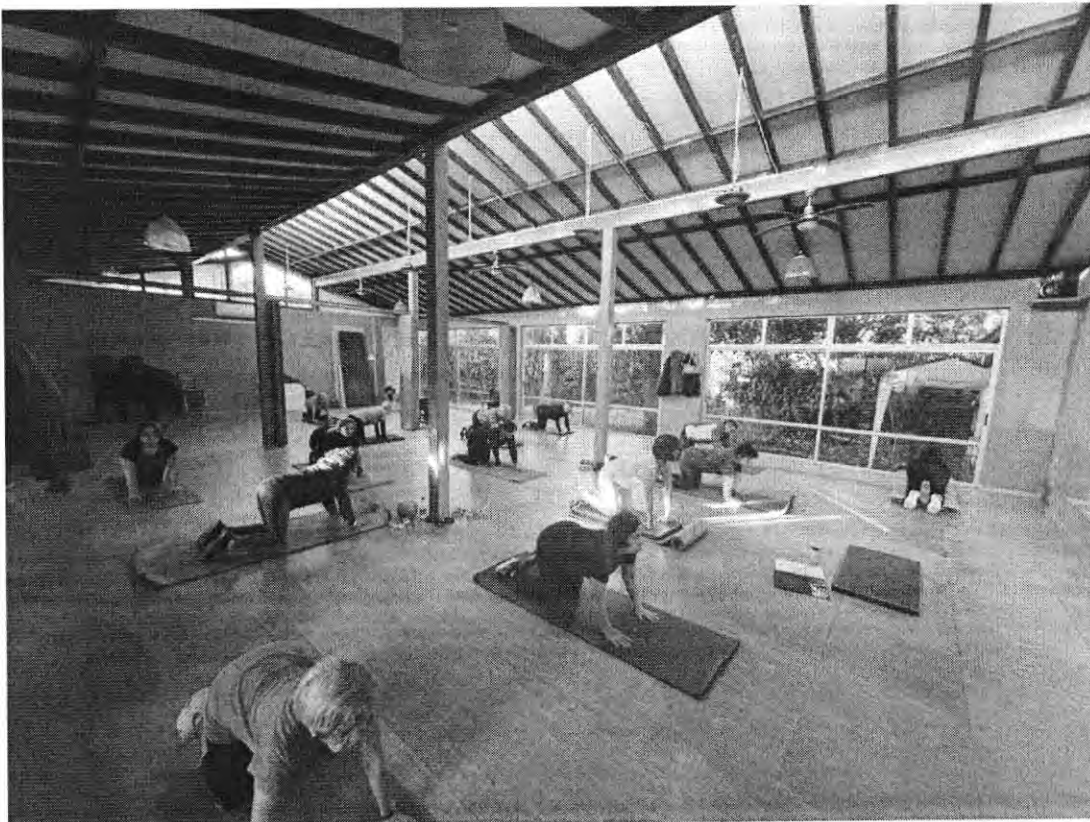
T 11.



T 12.



T 13.



T 14.



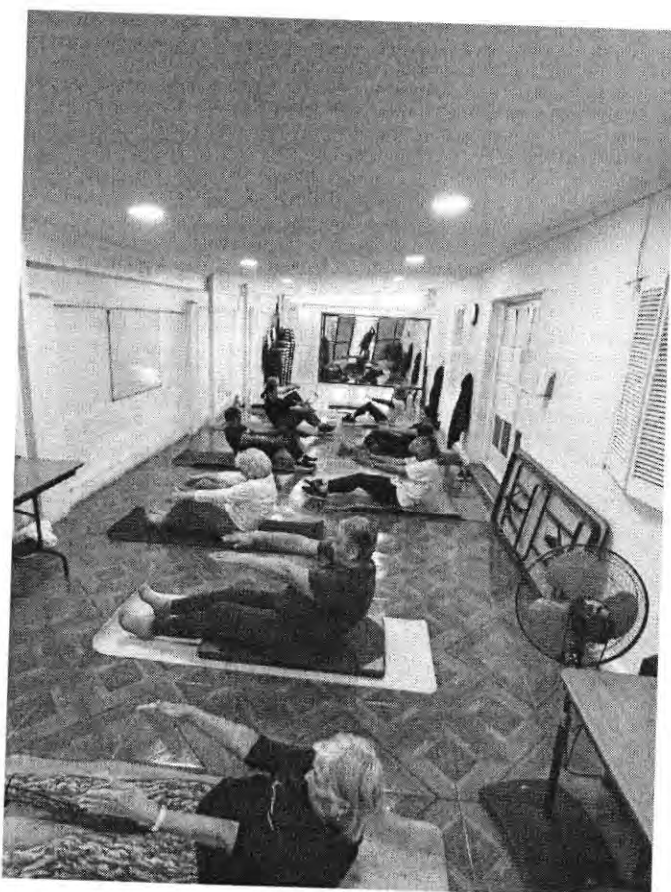
T 15.



T 16.



T 17.



T 18. Aun no comienza el taller