

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL
PROGRAMA CENTROS SPA 2026

| | | | |
|------------|-----------------------|----------------------|-------------------------|
| Mes | | MARZO | |
| Nombre | RAMÍREZ MORALES HILDA | | |
| RUT | ██████████ | Período del Contrato | 01/01/2026 - 31/12/2026 |

| Nº | CLASE DIRIGIDA | Días | Lugar de Ejecución |
|----|---|--|--------------------|
| 1 | ACONDICIONAMIENTO FISICO NIVEL DE EXIGENCIA 1 ONLINE 0 PRESENCIAL | MAR 15:00 - JUE 15:00 HRS. MAR 16:00 - MIE 16:00 - JUE 16:00 - VIE 16:00 HRS. MIE 17:00 - VIE 17:00 HRS. | SPA ROLF NATHAN |
| 2 | ACONDICIONAMIENTO FISICO NIVEL DE EXIGENCIA 1 ONLINE 0 PRESENCIAL | LUN 19:00 - MIE 19:00 - VIE 19:00 HRS. | SPA ROLF NATHAN |
| 3 | ACONDICIONAMIENTO FISICO NIVEL DE EXIGENCIA 4 ONLINE 0 PRESENCIAL | MAR 20:00 HRS. - JUE 20:00 HRS. | SPA ROLF NATHAN |

| Nº | Descripción de Actividades |
|----|---|
| 1 | NATACIÓN NIÑOS: Actividad en el medio acuático cuyo objetivo es que los menores desarrollen las habilidades acuáticas básicas para familiarizarse con el agua, además de aprender las técnicas de los diferentes estilos de natación. |
| 2 | HIDROGIMNASIA: Actividad física recreativa de baja intensidad en el medio acuático, cuyo objetivo es fortalecer y mejorar el sistema cardiovascular, articular y muscular de la persona, además de mejorar las cualidades físicas básicas, tales como resistencia, coordinación, equilibrio y fuerza. |
| 3 | AQUA RESIST: Actividad en el agua en la que se realizan ejercicios que integran todo el cuerpo, a través de movimientos que demandan gran cantidad de oxígeno, transformándose en una clase de alta resistencia. |

Como medios de verificación de la realización de las clases indicadas anteriormente y de los alumnos participantes se encuentran:

Los registros de asistencia digital y online en el sistema de agendamiento municipal de usuarios de los Centros SPA.

Los registros de ventas de Planes de Entrenamiento en el Sistema de Tesorería Municipal.

Los registros de ingreso en los sistemas de control de acceso de los recintos.

| | |
|----------------------------------|---|
| Firma prestador de los servicios |  |
|----------------------------------|---|

El Jefe del Departamento (S) de Centros SPA, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr./a. RAMÍREZ MORALES HILDA, RUT: ██████████, dio cabal cumplimiento durante el mes de **Marzo de 2026**, a la realización de los servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa **Centros SPA 2026-2027**.

