

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

<b>Mes</b>	<b>Marzo</b>
------------	--------------

Nombre	<b>NUÑEZ CARRASCO ANA BERTHA</b>		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	<b>16/03 - 30/11 2026</b>

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	PILATES	LUN 09:00-10:00	VIE 09:00-10:00	CRISTOBAL COLON 7357 (CC ROTONDA ATENAS)	6
T.2	PILATES	LUN 10:15-11:15	VIE 10:15-11:15	CRISTOBAL COLON 7357 (CC ROTONDA ATENAS)	8
T.3	PILATES	MAR 10:30-11:30	JUE 10:30-11:30	CRISTOBAL COLON 7000 TORRE D	5
T.4	PILATES	MAR 18:30-19:30	JUE 18:30-19:30	CRISTOBAL COLON 7000 TORRE D	2
T.5	PILATES	LUN 11:30-12:30	VIE 11:30-12:30	CRISTOBAL COLON 7000 TORRE D	8

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Ejercicios orientados a segmentar la movilidad vertebral (flexión, extensión, rotación). Enfoque en liberar tensiones del psoas, glúteos y rotadores profundos y activación del transverso del abdomen para soporte lumbopelvico.
T.2	Ejercicios orientados a segmentar la movilidad vertebral (flexión, extensión, rotación). Enfoque en liberar tensiones del psoas, glúteos y rotadores profundos y activación del transverso del abdomen para soporte lumbopelvico.
T.3	Ejercicios orientados a segmentar la movilidad vertebral (flexión, extensión, rotación). Enfoque en liberar tensiones del psoas, glúteos y rotadores profundos y activación del transverso del abdomen para soporte lumbopelvico.
T.4	Ejercicios orientados a segmentar la movilidad vertebral (flexión, extensión, rotación). Enfoque en liberar tensiones del psoas, glúteos y rotadores profundos y activación del transverso del abdomen para soporte lumbopelvico.
T.5	Ejercicios orientados a segmentar la movilidad vertebral (flexión, extensión, rotación). Enfoque en liberar tensiones del psoas, glúteos y rotadores profundos y activación del transverso del abdomen para soporte lumbopelvico.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---


**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

<b>Mes</b>	<b>Marzo</b>
------------	--------------

Nombre	<b>NUÑEZ CARRASCO ANA BERTHA</b>		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	<b>16/03 - 30/11 2026</b>

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	PILATES	LUN 18:30-19:30	MIE 18:30-19:30	CRISTOBAL COLON 7000 TORRE D	5
T.7	PILATES	MAR 09:00-10:00	JUE 09:00-10:00	CRISTOBAL COLON 7000 TORRE D	6
T.8	PILATES	LUN 20:00-21:00	MIE 20:00-21:00	SANTA ZITA 9135(CC SANTA ZITA)	12
T.9	PILATES	MIE 09:00-10:00	SAB 09:00-10:00	SANTA ZITA 9135(CC SANTA ZITA)	3
T.10	PILATES TERAPEUTICO	MAR 12:00-13:00	JUE 12:00-13:00	PATRICIA 9110(CC PATRICIA)	8

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Ejercicios orientados a segmentar la movilidad vertebral (flexión, extensión, rotación). Enfoque en liberar tensiones del psoas, glúteos y rotadores profundos y activación del transversal del abdomen para soporte lumbopelvico.
T.7	Ejercicios orientados a segmentar la movilidad vertebral (flexión, extensión, rotación). Enfoque en liberar tensiones del psoas, glúteos y rotadores profundos y activación del transversal del abdomen para soporte lumbopelvico.
T.8	Ejercicios orientados a segmentar la movilidad vertebral (flexión, extensión, rotación). Enfoque en liberar tensiones del psoas, glúteos y rotadores profundos y activación del transversal del abdomen para soporte lumbopelvico.
T.9	Ejercicios orientados a segmentar la movilidad vertebral (flexión, extensión, rotación). Enfoque en liberar tensiones del psoas, glúteos y rotadores profundos y activación del transversal del abdomen para soporte lumbopelvico.
T.10	Ejercicios orientados a la movilización segmentada de la columna vertebral para mejorar amplitud y disminuir rigidez. Trabajo de movilidad de cadera para optimizar la estabilidad lumbopelvica en el patrón de la marcha. Además, se incluyeron ejercicios de activación del arco plantar y elongación de la cadera posterior para prevenir y reducir síntomas asociados a la fascitis plantar.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. NUÑEZ CARRASCO ANA BERTHA, RUT: [REDACTED], dio cabal cumplimiento durante el mes Marzo de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de Marzo de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. NUÑEZ CARRASCO ANA BERTHA.

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 


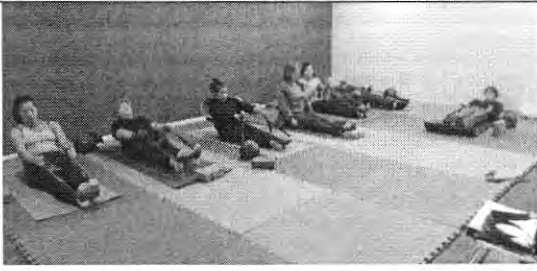


V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO

SANDRA FUENTES MELO



**MEDIOS DE VERIFICACIÓN:**

Se debe especificar el taller correspondiente al medio de verificación.

T1	T2
	
T3	T4
T5	T6
	
T7	T8
	
T9	T10