



INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL Y CERTIFICADO DE CUMPLIMIENTO DE LA PRESTACIÓN DE SERVICIOS AÑO 2026.

Mes	MARZO
------------	--------------

Nombre	NICOLAS MORA
RUT	[REDACTED]
Profesión	[REDACTED]
Departamento	GESTIÓN DEPORTIVA
Programa Social	DEPORTES 2026-2027
Periodo del Contrato	01/01-31/12
Actividad Genérica	Gimnasio al aire libre
Actividad Específica	PLANIFICACIÓN Y EJECUCIÓN DE RUTINAS DE ENTRENAMIENTO EN EL GIMNASIO AL AIRE LIBRE.

Actividades efectuadas en el mes:

1. Apertura diaria de Plaza del deporte
2. Sacado y limpieza de materiales a usarse a diario.
3. Entrenamiento guiado a grupo de personas. personas individuales y parejas.
4. Entrenamientos guiados modalidad HIIT, entrenamientos de fuerza y resistencia.
5. Entrenamientos especiales para asistentes de la tercera edad acorde a sus necesidades.
6. Entrega de información e incentivo para asistir a personas que circulan alrededor de la Plaza.

