

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

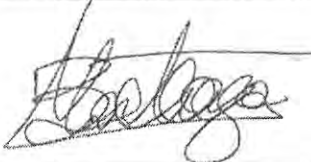
<b>Mes</b>	<b>Marzo</b>
------------	--------------

Nombre	<b>MONTOYA ESCOBAR BELEN</b>		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	<b>16/03 - 30/11 2026</b>

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	GIMNASIA KINESICA	MIE 15:00-16:00	VIE 15:00-16:00	COLICHEO 1985	4
T.2	GIMNASIA KINESICA	MAR 16:45-17:45	JUE 16:45-17:45	COLICHEO 1985	4
T.3	GIMNASIA KINESICA	MAR 15:00-16:00	JUE 15:00-16:00	TOMAS MORO 1172	7
T.4	GIMNASIA KINESICA	LUN 14:00-15:00	MIE 14:00-15:00	COLICHEO 1985	7
T.5	GIMNASIA KINESICA	MAR 13:00-14:00	VIE 13:00-14:00	ALONSO DE CAMARGO 8671	4



ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	<p>Taller grupal de gimnasia kinésica dirigido a personas mayores, iniciando con evaluación funcional de los participantes para determinar su nivel de movilidad, fuerza y riesgo de caídas.</p> <p>Posteriormente, se realizaron sesiones de adaptación al ejercicio y progresión hacia el trabajo funcional en formato de circuito, incorporando ejercicios de fuerza de extremidades inferiores, coordinación y equilibrio, tales como levantarse y sentarse, marcha y desplazamientos laterales.</p> <p>Se promovió la participación activa, la adaptación de los ejercicios según nivel funcional y el desarrollo de la autonomía, con énfasis en la seguridad durante la ejecución del movimiento.</p>
T.2	<p>Taller grupal de gimnasia kinésica dirigido a personas mayores, iniciando con evaluación funcional de los participantes para determinar su nivel de movilidad, fuerza y riesgo de caídas.</p> <p>Posteriormente, se realizaron sesiones orientadas a la progresión de la fuerza muscular y coordinación mediante ejercicios funcionales en formato de circuito, incorporando trabajo de extremidades inferiores y control postural.</p> <p>Se promovió la participación activa, la adaptación de los ejercicios según nivel funcional y el desarrollo de la autonomía.</p>
T.3	<p>Taller grupal de gimnasia kinésica dirigido a personas mayores, iniciando con evaluación funcional de los participantes para determinar su nivel de movilidad, fuerza y riesgo de caídas.</p> <p>Posteriormente, se realizaron sesiones de adaptación al ejercicio y progresión hacia el fortalecimiento de extremidades inferiores y entrenamiento del equilibrio, mediante ejercicios funcionales como levantarse y sentarse, marcha y control postural.</p> <p>Se promovió la participación activa, la adaptación de los ejercicios según nivel funcional y la seguridad en el movimiento, con énfasis en la prevención de caídas y el desarrollo de la autonomía.</p>

T.4	<p>Taller grupal de gimnasia kinésica dirigido a personas mayores, iniciando con evaluación funcional de los participantes para determinar su nivel de movilidad, fuerza y riesgo de caídas.</p> <p>Posteriormente, se realizaron sesiones de adaptación al ejercicio y progresión hacia trabajo funcional dinámico, incorporando ejercicios de fuerza, coordinación y equilibrio en formato de circuito.</p> <p>Se promovió la participación activa y el desarrollo de la autonomía.</p>
T.5	<p>Taller grupal de gimnasia kinésica dirigido a personas mayores, iniciando con evaluación funcional de los participantes para determinar su nivel de movilidad, fuerza y riesgo de caídas.</p> <p>Posteriormente, se realizaron sesiones de adaptación al ejercicio y progresión hacia el fortalecimiento de extremidades inferiores, incorporando ejercicios funcionales en formato de circuito, enfocados en fuerza, movilidad y control postural.</p> <p>Se promovió la participación activa, la adaptación de los ejercicios según nivel funcional y la seguridad en el movimiento, favoreciendo el desarrollo de la autonomía y la prevención de caídas.</p>

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. MONTOYA ESCOBAR BELEN, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes Marzo de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de Marzo de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. MONTOYA ESCOBAR BELEN .

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 

  
\_\_\_\_\_  
V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO  
SANDRA FUENTES MELO  


Las Condes, Marzo de 2026  
mes año

**MEDIOS DE VERIFICACIÓN:**

Se debe especificar el taller correspondiente al medio de verificación.

**JUNTA DE VECINOS BILBAO DUQUECO (COLICHEO 1985)**

**LUNES – MIÉRCOLES DE 14:00 A 15:00 (TALLER 4)**



MIÉRCOLES – VIERNES DE 15:00 A 16:00 (TALLER 1)



**MARTES - JUEVES DE 16:45 A 17:45 (TALLER 2)**



**JUNTA DE VECINOS COLON 8000 (ALONSO DE CAMARGO 8671) – TALLER 5**



**JUNTA DE VECINOS LOS VOLCANES (TOMAS MORO 1172) – TALLER 3**

