

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

| | |
|------------|--------------|
| Mes | Marzo |
|------------|--------------|

| | | | |
|--------|-----------------------------------|----------------------|---------------------------|
| Nombre | MEDIAVILLA ARAVENA JESSICA | | |
| RUT | ██████████ | Período del Contrato | 16/03 - 30/11 2026 |

| ID | Nombre Taller | Horario 1 | Horario 2 | Lugar de Ejecución | Asistentes |
|-----|--------------------|-----------------|-----------------|----------------------|------------|
| T.1 | YOGA FACIAL BASICO | MAR 17:30-18:30 | JUE 17:30-18:30 | JUAN DE AUSTRIA 1539 | 8 |
| T.2 | YOGA FACIAL BASICO | MAR 18:30-19:30 | JUE 18:30-19:30 | JUAN DE AUSTRIA 1539 | 4 |
| T.3 | PILATES | LUN 18:30-19:30 | MIE 18:30-19:30 | JUAN DE AUSTRIA 1539 | 5 |
| T.4 | PILATES | LUN 17:30-18:30 | MIE 17:30-18:30 | JUAN DE AUSTRIA 1539 | 6 |
| T.5 | PILATES | LUN 15:00-16:00 | MIE 15:00-16:00 | JUAN DE AUSTRIA 1539 | 5 |

| ID | Descripción de Actividades (Ver ID del Taller) |
|-----|--|
| T.1 | Bienvenida a los alumnos de este ciclo 2026. Comentarios sobre las vacaciones, efectos del Sol sobre la piel. Comenzamos con masajes sobre la musculatura de rostro, cuello y escote, luego masajes sobre estos mismos músculos. |
| T.2 | Bienvenida a los alumnos a este nuevo año 2026. Efectos sobre el sol en la piel y cómo tratarla de vuelta de vacaciones, consejos. Exfoliación con productos caseros, luego aplicación de una mascarilla hidratante y masajes con el rodillo sobre esta. |
| T.3 | Bienvenida a las alumnas a este taller 2026. Se trata la lesión del manguito rotador como tratarlo con ejercicios y las cosas que no se pueden hacer. Calentamiento y práctica de ejercicios para el manguito rotador, elongaciones y estiramientos para todo el cuerpo. |
| T.4 | Bienvenida al grupo a este nuevo año 2026. Alumnos se manifiestan sobre ejercicios que quieren realizar enfocados a la pérdida de musculatura. Calentamiento con movilidad articular, elongaciones. Ejercicios de mejoramiento de postura. |
| T.5 | Bienvenida a los alumnos. Trabajo de fuerza de brazos, fuerza abdominal, movilidad articular, elongaciones. Respiración a distintos ritmos para ayudar al manejo del estrés. |

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

| | |
|------------|--------------|
| Mes | Marzo |
|------------|--------------|

| | | | |
|--------|-----------------------------------|----------------------|---------------------------|
| Nombre | MEDIAVILLA ARAVENA JESSICA | | |
| RUT | [REDACTED] | Período del Contrato | 16/03 - 30/11 2026 |



| ID | Nombre Taller | Horario 1 | Horario 2 | Lugar de Ejecución | Asistentes |
|-----|---------------|-----------------|-----------------|----------------------|------------|
| T.6 | PILATES | MAR 12:00-13:00 | JUE 12:00-13:00 | JUAN DE AUSTRIA 1539 | 7 |
| T.7 | PILATES | LUN 16:15-17:15 | MIE 16:15-17:15 | JUAN DE AUSTRIA 1539 | 7 |

| ID | Descripción de Actividades (Ver ID del Taller) |
|-----|--|
| T.6 | Bienvvenida a todas las alumnas a este nuevo año 2026. Se escuchó a cada una de ellas sobre sus dolencias, como trabajarlas (consejos de todas). Trabajo abdominal, fuerza de brazos, elongaciones, movilidad articular, respiraciones. |
| T.7 | Bienvvenida a todas las alumnas, acá llegaron alumnas nuevas explicación de lo que significa el método pilates y sus fundamentos. Calentamiento con respiraciones rítmicas, movilidad articular. Fuerza de brazos y abdominal. Relax aplicando respiración, concentración en esta misma. |

| | |
|----------------------------------|---|
| Firma prestador de los servicios |  |
|----------------------------------|---|

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. **MEDIAVILLA ARAVENA JESSICA**, RUT: [REDACTED], dio cabal cumplimiento durante el mes **Marzo de 2026**, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa **TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026**.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de **Marzo de 2026**; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. **MEDIAVILLA ARAVENA JESSICA**.

| | |
|-------------------------------------|--|
| Nombre Jefe de Departamento | Roberto Vignolo Paredes |
| Firma y timbre Jefe de Departamento |   |




V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
SANDRA FUENTES MELO

Las Condes, Marzo de 2026
mes año

