

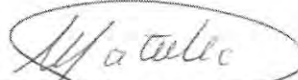
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	Marzo
-----	-------

Nombre	MATULIC BEZMALINOVIC MONICA RI		
RUT	[REDACTED]	Periodo del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	YOGA INTERMEDIO	MAR 09:00-10:00	JUE 09:00-10:00	ROSA OHIGGINS 54	5
T.2	YOGA INTERMEDIO	MAR 10:15-11:15	JUE 10:15-11:15	ROSA OHIGGINS 54	5
T.3	YOGA BASICO	MIE 12:15-13:15	VIE 09:00-10:00	JUAN DE AUSTRIA 1539	7
T.4	YOGA BASICO	MIE 13:30-14:30	VIE 10:15-11:15	JUAN DE AUSTRIA 1539	7
T.5	YOGA BASICO	MAR 11:30-12:30	JUE 11:30-12:30	LA CAPITANIA 255	10

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Pranayama (respiración profunda, apertura porilla intercostal). Activación gradual del cuerpo con elongaciones y flexibilidad. Relajación / cabeza/pier
T.2	Pranayama (respiración profunda). Ejercicios articulares en suelo y pie. Equilibrio. Relajación profunda. cabeza / pier.
T.3	Ejercicios respiratorios (respiración profunda y sostenida). Secuencia de ejercicios y movimientos para flexibilidad. Relajación profunda.
T.4	Reaprendiendo a respirar a través de ejercicios de toma de conciencia de las distintas partes involucradas en la respiración. Articulaciones. Relajación
T.5	Ejercicios básicos de respiración. Movimientos articulares y flexiones de columna, en pie y suelo. Relajación básica pier, cabeza.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--


INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	Marzo
-----	-------

Nombre	MATULIC BEZMALINOVIC MONICA RI		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	YOGA BASICO	LUN 09:00-10:00	MIE 09:00-10:00	CAMINO EL ALBA 8990	5
T.7	YOGA BASICO	LUN 10:15-11:15	MIE 10:15-11:15	CAMINO EL ALBA 8990	5
T.8	YOGA BASICO	LUN 11:30-12:30	VIE 11:30-12:30	GLAMIS 3404	3
T.9	YOGA BASICO	LUN 12:45-13:45	VIE 12:45-13:45	GLAMIS 3404	4
T.10	YOGA INTERMEDIO	MAR 13:00-14:00	JUE 13:00-14:00	LOS ALMENDROS 478	5

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Práctica de respiración (jodeant, profunda) Serie de ejercicios que implican elongación, fuerza y flexibilidad. Relajación cabeza/pier.
T.7	Pranayama (ejercicios respiratorios) - Movimientos articulares en pie y suelo. Secuencia de elongación y flexibilidad. Relajación pie/cabeza
T.8	Reaprendiendo a respirar. Serie de movimientos con trabajo articular, elongación, equilibrio. Relajación guiada cabeza/pier.
T.9	Ejercicios respiratorios. Fortalecimiento de musculatura, equilibrio. Serie dinámica con posturas (asana) Relajación articulaciones
T.10	Reaprendiendo a respirar. Movimientos articulares en pie, suelo y de espalda. Relajación guiada articulaciones.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

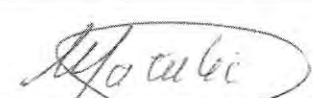
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	Marzo
-----	-------

Nombre	MATULIC BEZMALINOVIC MONICA RI		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.11	YOGA BASICO	MAR 14:15-15:15	JUE 14:15-15:15	LOS ALMENDROS 478	5

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.11	Ejercicios respiratorios. Serie de ejercicios fluidos para elongación, equilibrio y fortalecimiento muscular. Relajación guiada articular

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. MATULIC BEZMALINOVIC MONICA RI, RUT: [REDACTED], dio cabal cumplimiento durante el mes Marzo de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de Marzo de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. MATULIC BEZMALINOVIC MONICA RI.

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 


V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
SANDRA FUENTES MELO



_____ mes

de

_____ año

MEDIOS DE VERIFICACIÓN:

Se debe especificar el taller correspondiente al medio de verificación.

