

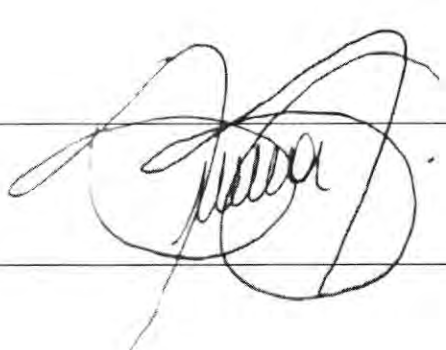
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	Marzo
------------	--------------

Nombre	MARDONES SANCHEZ BLANCA MONICA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	GIMNASIA AEROBICA	MAR 10:15- 11:15	JUE 10:15- 11:15	CURACO 1886(CAM EL CANELO)	13 (Prom)

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	<p>Las actividades descritas se desarrollaron en tres sesiones de trabajo.</p> <p>En la sesión inicial, se realizó una evaluación general del grupo, con el objeto de identificar las condiciones físicas de base al inicio del ciclo. Esto permitió graduar adecuadamente las actividades y planificar un trabajo acorde a las capacidades de las y los participantes, orientado al fortalecimiento de su condición física y al mejoramiento de su calidad de vida.</p> <p>En las sesiones posteriores, las actividades comenzaron con ejercicios de calentamiento, para luego dar paso a desplazamientos en el espacio incorporando movimientos de brazos, con el propósito de favorecer un calentamiento integral a nivel muscular y articular. Estos desplazamientos fueron guiados mediante instrucciones directas, incluyendo cambios de dirección y variaciones de movimiento.</p> <p>Asimismo, se incorporaron ejercicios en posición detenida, enfocados en el fortalecimiento de la musculatura de las piernas, la mejora de la postura y el trabajo del equilibrio. Junto con ello, se utilizaron bandas para complementar ejercicios de coordinación y tonificación.</p>

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. **MARDONES SANCHEZ BLANCA MONICA**, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes Marzo de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de Marzo de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. **MARDONES SANCHEZ BLANCA MONICA**.

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 




VºBº DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
SANDRA FUENTES MELO

Las Condes, Marzo de 2026
mes año

MEDIOS DE VERIFICACIÓN:

Se debe especificar el taller correspondiente al medio de verificación.

