

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL
PROGRAMA CENTROS SPA 2026

Mes	MARZO
------------	--------------

Nombre	MANCILLA OLIVOS REINALDO		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	01/01/2026 - 31/12/2026

N°	CLASE DIRIGIDA	Días	Lugar de Ejecución
1	SPINNING ONLINE O PRESENCIAL	LUN 12:00 – MAR 12:00 - MIE 12:00 – JUE 12:00 - VIE 12:00 HRS.	SPA ROLF NATHAN
		LUN 19:00 – MAR 19:00 MIE 19:00 – JUE 19:00 – VIE 19:00 HRS.	SPA ROLF NATHAN
		LUN 20:00 – MAR 20:00 - MIE 20:00. JUE 20:00 – HRS.	SPA ROLF NATHAN
		MAR 8:00 - JUE 8:00 - HRS.	SPA ROLF NATHAN

N°	Descripción de Actividades
1	SPINNING: Entrenamiento cardiovascular que se practica sobre una bicicleta estática al ritmo de la música. Mezcla diferentes intensidades de pedaleo con sucesivas secuencias de tiempo (música). Intensidad media/alta.

Como medios de verificación de la realización de las clases indicadas anteriormente y de los alumnos participantes se encuentran:

Los registros de asistencia digital y online en el sistema de agendamiento municipal de usuarios de los Centros SPA.

Los registros de ventas de Planes de Entrenamiento en el Sistema de Tesorería Municipal.

Los registros de ingreso en los sistemas de control de acceso de los recintos.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

