

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	Marzo
------------	--------------

Nombre	JORQUERA MARQUEZ RODRIGO		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	HATHA YOGA AVANZADO	MAR 14:30-15:30	JUE 14:30-15:30	CHESTERTON 7159	5
T.2	HATHA YOGA INTERMEDIO	MAR 15:45-16:45	JUE 15:45-16:45	HERNANDO DE MAGALLANES 487	4
T.3	YOGA BASICO	MIE 08:00-09:00	VIE 08:00-09:00	CHESTERTON 7159	5
T.4	HATHA YOGA BASICO	LUN 15:45-16:45	MIE 15:45-16:45	HERNANDO DE MAGALLANES 487	5
T.5	HATHA YOGA BASICO	LUN 17:00-18:00	MIE 17:00-18:00	HERNANDO DE MAGALLANES 487	5

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	<p>SEMANA 1 – Respiración consciente y movilidad espinal. Contenido de la práctica: Mudra: Hidraya / Pranayama: Dirga / Posturas Principales: cómoda, gato, perro, montaña, silla, guerrero I, pirámide, luna creciente.</p> <p>SEMANA 2 – Apertura profunda de caderas. Contenido de la práctica: Mudra: Apana / Pranayama: Nadi Shodhana / Posturas Principales: ángulo atado, guirnalda, estocada baja, perro boca abajo, lagarto, cerrojo, ángulo sentado, rana.</p>
T.2	<p>SEMANA 1 – Respiración consciente y movilidad espinal. Contenido de la práctica: Mudra: Hidraya / Pranayama: Dirga / Posturas Principales: cómoda, rayo, gato, perro boca abajo, pinza, montaña, silla, triangulo.</p> <p>SEMANA 2 – Apertura profunda de caderas. Contenido de la práctica: Mudra: Apana / Pranayama: Nadi Shodhana / Posturas Principales: ángulo atado, guirnalda, estocada baja, perro boca abajo, cerrojo, ángulo amplio, ángulo sentado.</p>
T.3	<p>SEMANA 1 – Regulación respiratoria. Contenido de la práctica: Mudra: Chin / Pranayama: Dirga / Posturas Principales: cómoda, ángulo atado acostado, rodillas al pecho, acostado dedo gordo del pie, puente restaurativo, piernas en pared.</p> <p>SEMANA 2 – Apertura profunda de caderas. Contenido de la práctica: Mudra: Apana / Pranayama: Nadi Shodhana / Posturas Principales: ángulo atado restaurativo, rodillas al pecho, niño feliz, rana, héroe reclinado.</p>
T.4	<p>SEMANA 1 – Regulación respiratoria. Contenido de la práctica: Mudra: Chin / Pranayama: Dirga / Posturas Principales: cómoda, ángulo atado acostado, rodillas al pecho, acostado dedo gordo del pie, puente restaurativo, piernas en pared.</p> <p>SEMANA 2 – Apertura profunda de caderas. Contenido de la práctica: Mudra: Apana / Pranayama: Nadi Shodhana / Posturas Principales: ángulo atado restaurativo, rodillas al pecho, niño feliz, rana, héroe reclinado.</p>
T.5	<p>SEMANA 1 – Regulación respiratoria. Contenido de la práctica: Mudra: Chin / Pranayama: Dirga / Posturas Principales: cómoda, ángulo atado acostado, rodillas al pecho, acostado dedo gordo del pie, puente restaurativo, piernas en pared.</p> <p>SEMANA 2 – Apertura profunda de caderas. Contenido de la práctica: Mudra: Apana / Pranayama: Nadi Shodhana / Posturas Principales: ángulo atado restaurativo, rodillas al pecho, niño feliz, rana, héroe reclinado.</p>

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	Marzo
------------	--------------

Nombre	JORQUERA MARQUEZ RODRIGO		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	HATHA YOGA INTERMEDIO	LUN 18:15-19:15	MIE 18:15-19:15	HERNANDO DE MAGALLANES 487	4
T.7	YOGA BASICO	MAR 17:00-18:00	JUE 17:00-18:00	HERNANDO DE MAGALLANES 487	4
T.8	YOGA AVANZADO	LUN 19:30-20:30	MIE 19:30-20:30	LA CAPITANIA 255	6
T.9	YOGA INTERMEDIO	MAR 18:15-19:15	JUE 18:15-19:15	LA CAPITANIA 255	5
T.10	YOGA INTERMEDIO	LUN 14:30-15:30	MIE 14:30-15:30	CHESTERTON 7159	4

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	<p>SEMANA 1 – Respiración consciente y movilidad espinal. Contenido de la práctica: Mudra: Hidraya / Pranayama: Dirga / Posturas Principales: cómoda, rayo, gato, perro boca abajo, pinza, montaña, silla, triangulo.</p> <p>SEMANA 2 – Apertura profunda de caderas. Contenido de la práctica: Mudra: Apana / Pranayama: Nadi Shodhana / Posturas Principales: ángulo atado, guirnalda, estocada baja, perro boca abajo, cerrojo, ángulo amplio, ángulo sentado.</p>
T.7	<p>SEMANA 1 – Regulación respiratoria. Contenido de la práctica: Mudra: Chin / Pranayama: Dirga / Posturas Principales: cómoda, ángulo atado acostado, rodillas al pecho, acostado dedo gordo del pie, puente restaurativo, piernas en pared.</p> <p>SEMANA 2 – Apertura profunda de caderas. Contenido de la práctica: Mudra: Apana / Pranayama: Nadi Shodhana / Posturas Principales: ángulo atado restaurativo, rodillas al pecho, niño feliz, rana, héroe reclinado.</p>
T.8	<p>SEMANA 1 – Respiración consciente y movilidad espinal. Contenido de la práctica: Mudra: Hidraya / Pranayama: Dirga / Posturas Principales: cómoda, gato, perro, montaña, silla, guerrero I, guerrero II, pirámide, luna creciente.</p> <p>SEMANA 2 – Apertura profunda de caderas. Contenido de la práctica: Mudra: Apana / Pranayama: Nadi Shodhana / Posturas Principales: ángulo atado, guirnalda, estocada baja, perro boca abajo, lagarto, cerrojo, ángulo sentado, rana.</p>
T.9	<p>SEMANA 1 – Respiración consciente y movilidad espinal. Contenido de la práctica: Mudra: Hidraya / Pranayama: Dirga / Posturas Principales: cómoda, rayo, gato, perro boca abajo, pinza, montaña, silla, triangulo.</p> <p>SEMANA 2 – Apertura profunda de caderas. Contenido de la práctica: Mudra: Apana / Pranayama: Nadi Shodhana / Posturas Principales: ángulo atado, guirnalda, estocada baja, perro boca abajo, cerrojo, ángulo amplio, ángulo sentado.</p>
T.10	<p>SEMANA 1 – Respiración consciente y movilidad espinal. Contenido de la práctica: Mudra: Hidraya / Pranayama: Dirga / Posturas Principales: cómoda, rayo, gato, perro boca abajo, pinza, montaña, silla, triangulo.</p> <p>SEMANA 2 – Apertura profunda de caderas. Contenido de la práctica: Mudra: Apana / Pranayama: Nadi Shodhana / Posturas Principales: ángulo atado, guirnalda, estocada baja, perro boca abajo, cerrojo, ángulo amplio, ángulo sentado.</p>

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	Marzo
------------	--------------

Nombre	JORQUERA MARQUEZ RODRIGO		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.11	YOGA AVANZADO	MAR 19:30- 20:30	JUE 19:30- 20:30	LA CAPITANIA 255	5


ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.11	<p>SEMANA 1 – Respiración consciente y movilidad espinal. Contenido de la práctica: Mudra: Hidraya / Pranayama: Dirga / Posturas Principales: cómoda, gato, perro, montaña, silla, guerrero I, guerrero II, pirámide, luna creciente.</p> <p>SEMANA 2 – Apertura profunda de caderas. Contenido de la práctica: Mudra: Apana / Pranayama: Nadi Shodhana / Posturas Principales: ángulo atado, guirnalda, estocada baja, perro boca abajo, lagarto, cerrojo, ángulo sentado, rana.</p>

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--


El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. JORQUERA MARQUEZ RODRIGO, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes Marzo de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de Marzo de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. JORQUERA MARQUEZ RODRIGO.

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 



 V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
 SANDRA FUENTES MELO



MEDIOS DE VERIFICACIÓN:

JDV Jardines de Apoquindo

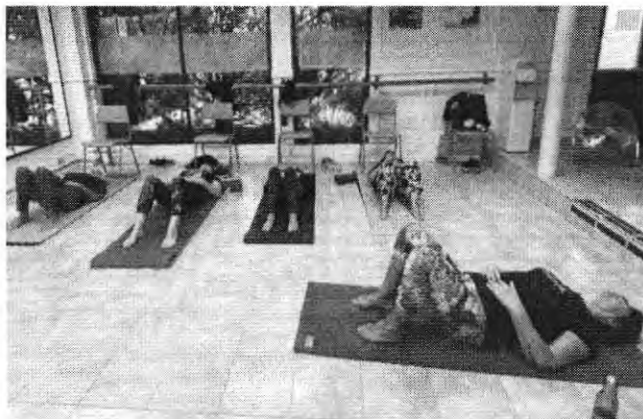
YOGA INTERMEDIO / LUNES Y MIÉRCOLES 14:30 a 15:30 hrs.



HATHA YOGA AVANZADO / MARTES Y JUEVES 14:30 a 15:30 hrs.



YOGA BÁSICO / MIÉRCOLES Y VIERNES 08:00 a 09:00 hrs.



JDV Ucam

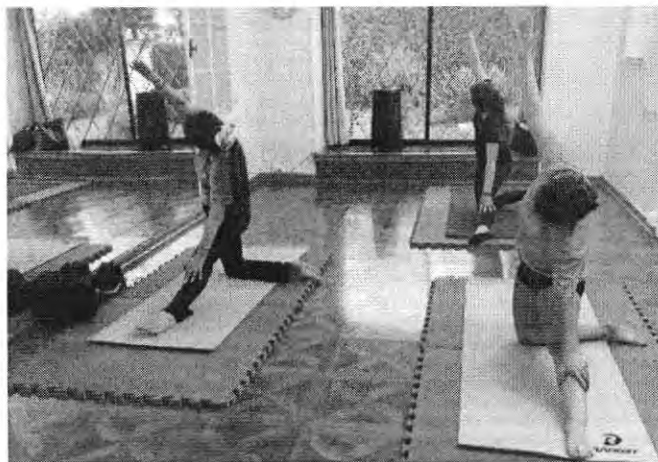
HATHA YOGA BÁSICO / LUNES Y MIÉRCOLES 15:45 a 16:45 hrs.



HATHA YOGA BÁSICO / LUNES Y MIÉRCOLES 17:00 a 18:00 hrs.



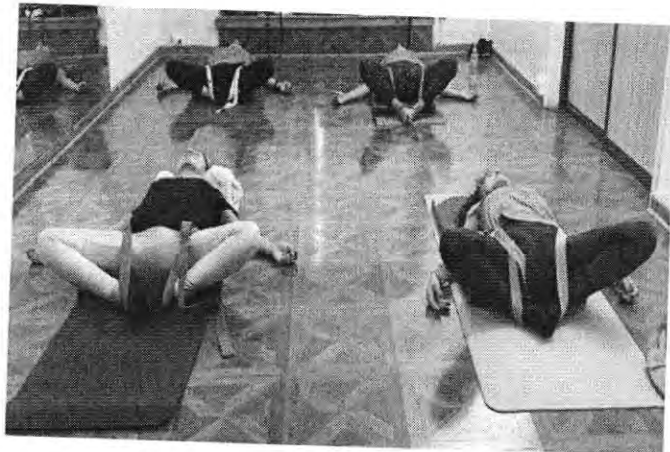
HATHA YOGA INTERMEDIO / LUNES Y MIÉRCOLES 18:15 a 19:15 hrs.



HATHA YOGA INTERMEDIO / MARTES Y JUEVES 15:45 a 16:45 hrs.

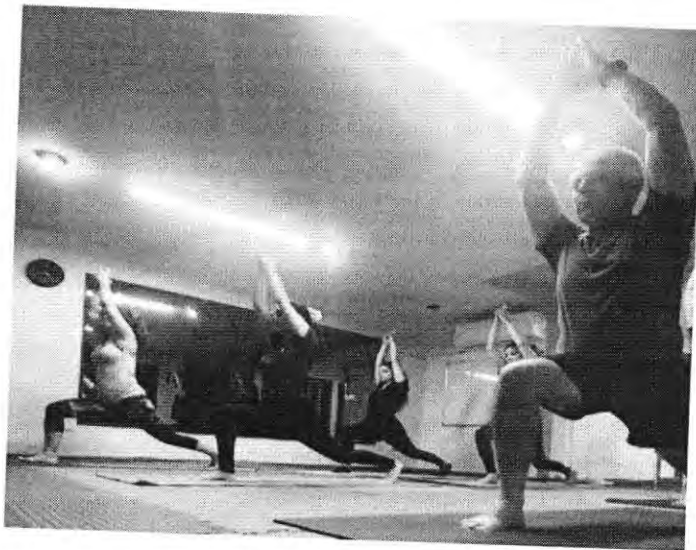


YOGA BÁSICO / MARTES Y JUEVES 17:00 a 18:00 hrs.

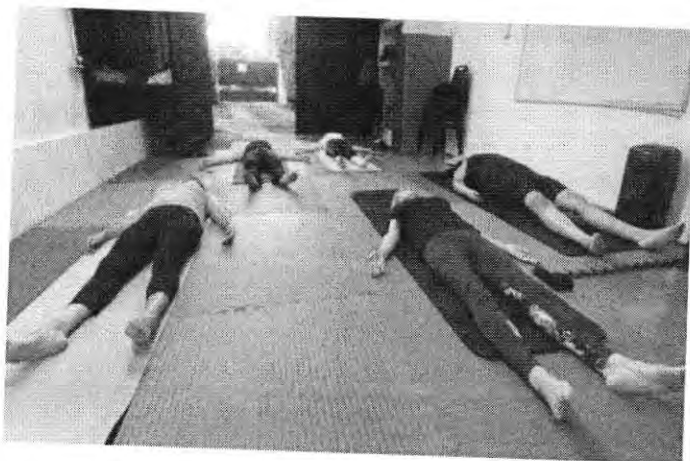


JDV PLAZA DEL INCA

YOGA AVANZADO / LUNES Y MIÉRCOLES 19:30 a 20:30 hrs.



YOGA INTERMEDIO / MARTES Y JUEVES 18:15 a 19:15 hrs.



YOGA AVANZADO / MARTES Y JUEVES 19:30 a 20:30 hrs.

