


INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	Marzo
------------	--------------

Nombre	GONZALEZ VILLARROEL CAROLINA		
RUT	██████████	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	ZUMBA	LUN 19:30-20:30	MIE 19:30-20:30	DIAGUITAS 911 (CC DIAGUITAS)	3
T.2	ZUMBA	MAR 09:00-10:00	JUE 09:00-10:00	CRISTOBAL COLON 7357 (CC ROTONDA ATENAS)	13
T.3	GIMNASIA LOCALIZADA	MAR 10:15-11:15	JUE 10:15-11:15	CRISTOBAL COLON 7357 (CC ROTONDA ATENAS)	14
T.4	GIMNASIA ADULTO MAYOR	LUN 11:30-12:30	MIE 11:30-12:30	CRISTOBAL COLON 7357 (CC ROTONDA ATENAS)	16
T.5	GIMNASIA MANTENCION	MAR 11:30-12:30	JUE 11:30-12:30	CRISTOBAL COLON 7000 TORRE D	8

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Clase de baile con pasos simples y fáciles de seguir. Se trabajan coreografías básicas con música variada, buscando que las participantes se mantengan en movimiento y disfruten la clase. Se comienza con calentamiento y se termina con estiramientos. Clases con 16 canciones.
T.2	Clase enfocada en trabajo cardiovascular a través del baile. Durante este mes se realizaron rutinas con aproximadamente 17 canciones por sesión: inicio con 2 canciones de calentamiento aeróbico, seguidas de 14 coreografías con distintos ritmos (latinos y fitness) y finalizando con 1 canción de elongación. Se trabajó coordinación, resistencia y expresión corporal.
T.3	Clases orientadas al fortalecimiento muscular por segmentos corporales. Se trabajó tren superior, inferior y zona media mediante ejercicios localizados, utilizando implementos como mancuernas y peso corporal. Cada sesión incluyó calentamiento, parte principal de ejercicios de fuerza y tonificación, y finalizó con elongación.
T.4	Clase dividida en tres bloques de 20 minutos cada uno. Se inicia con ejercicios aeróbicos suaves para activar el cuerpo, luego se continúa con baile a través de 4 canciones, fomentando la coordinación y el ánimo del grupo, y se finaliza con ejercicios de acondicionamiento físico enfocados en fuerza y movilidad. La sesión termina con estiramientos, promoviendo el bienestar general y la participación activa.
T.5	Clases dirigidas al mantenimiento de la condición física general. Se trabajaron ejercicios combinados de fuerza, resistencia y movilidad articular. La estructura de la clase incluyó calentamiento, circuito de ejercicios funcionales y elongación final. Se fomentó la constancia y el autocuidado físico.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---


INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	Marzo
------------	--------------

Nombre	GONZALEZ VILLARROEL CAROLINA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026



ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	ACONDICIONAMIENTO FISICO	LUN 10:30-11:30	MIE 10:30-11:30	CRISTOBAL COLON 7000 TORRE D	6
T.7	ZUMBA BASICO	LUN 09:00-10:00	MIE 09:00-10:00	CRISTOBAL COLON 7357 (CC ROTONDA ATENAS)	7

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Clases orientadas a mejorar la condición física general mediante ejercicios de resistencia, fuerza y coordinación. Se realizaron circuitos funcionales y trabajo aeróbico adaptado al nivel del grupo. Cada sesión incluyó calentamiento, parte principal de entrenamiento y elongación, promoviendo la progresión física de los participantes.
T.7	Clase que combina trabajo aeróbico con ejercicios localizados. Se inicia con una parte aeróbica para activar el cuerpo y mantener el movimiento, y luego se continúa con 30 minutos enfocados en el trabajo de abdominales y piernas. La clase finaliza con estiramientos, buscando mejorar la fuerza, resistencia y el bienestar general.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. GONZALEZ VILLARROEL CAROLINA, RUT: [REDACTED], dio cabal cumplimiento durante el mes Marzo de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de Marzo de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. GONZALEZ VILLARROEL CAROLINA .

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 




V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
SANDRA FUENTES MELO

Las Condes, Marzo de 2026
mes de año

MEDIOS DE VERIFICACIÓN:

Se debe especificar el taller correspondiente al medio de verificación.

