


**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

<b>Mes</b>	<b>Marzo</b>
------------	--------------

Nombre	<b>GARDERES RIVERA MARIA BELEN</b>		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	<b>16/03 - 30/11 2026</b>

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	MOVIMIENTO CON SENTIDO INTERMEDIO	MIE 18:30-20:30	---	MONROE 8484	6
T.2	MOVIMIENTO CON SENTIDO	VIE 09:30-11:30	---	MONROE 8484	6
T.3	GIMNASIA KINESICA	LUN 14:30-15:30	MIE 14:30-15:30	CURACO 1886(CAM EL CANELO)	8
T.4	GIMNASIA ADULTO MAYOR	LUN 15:45-16:45	MIE 15:45-16:45	CURACO 1886(CAM EL CANELO)	6
T.5	GIMNASIA KINESICA	MIE 10:15-11:15	VIE 14:30-15:30	APOQUINDO 9082 CAM LOS DOMINICOS	4

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Las participantes participan en dinámicas de sociabilización y creación grupal de frases de movimiento. Se realizan ejercicios de movilidad articular, coordinación ipsi y contralateral, balance y alineación postural. También se trabajan ritmos y cualidades de movimiento variadas. Se finaliza con flexibilización global, ejercicios de relajación y plenaria grupal.
T.2	Las participantes participan en dinámicas de sociabilización y creación grupal de frases de movimiento. Se realizan ejercicios de movilidad articular, coordinación ipsi y contralateral, balance y alineación postural. También se trabajan ritmos y cualidades de movimiento variadas y ejercicios de contacto y peso-contrapeso. Se finaliza con flexibilización global, ejercicios de relajación y plenaria grupal.
T.3	Se inician las sesiones con dinámicas grupales para incentivar la interacción entre participantes. Se realiza calentamiento gradual con ejercicios de movilidad articular, aumento del ritmo cardiovascular y activación muscular. Se realizan ejercicios de fortalecimiento muscular suave con pelotas de 1kg y bandas elásticas, y se trabaja el balance y la movilidad global con bastones. Se finaliza con ejercicios de flexibilización, respiración y relajación, además de una plenaria grupal.
T.4	Se inician las sesiones con dinámicas grupales para incentivar la interacción entre participantes. Se realiza calentamiento gradual con ejercicios de movilidad articular, aumento del ritmo cardiovascular y activación muscular. Se realizan ejercicios de fortalecimiento muscular moderado con pelotas de 1kg y bandas elásticas, y se trabaja el balance y la movilidad global con bastones. Se finaliza con ejercicios de flexibilización, respiración y relajación, además de una plenaria grupal.
T.5	Se inician las sesiones con dinámicas grupales para incentivar la interacción entre participantes. Se realiza calentamiento gradual con ejercicios de movilidad articular, aumento del ritmo cardiovascular y activación muscular. Se realizan ejercicios de fortalecimiento muscular suave con pelotas de 1kg y bandas elásticas, y se trabaja el balance y la movilidad global con bastones. Se finaliza con ejercicios de flexibilización, respiración y relajación, además de una plenaria grupal.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---


**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

<b>Mes</b>	<b>Marzo</b>
------------	--------------

Nombre	<b>GARDERES RIVERA MARIA BELEN</b>		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	<b>16/03 - 30/11 2026</b>

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	GIMNASIA KINESICA	LUN 17:00-18:00	MIE 17:00-18:00	CURACO 1886(CAM EL CANELO)	10

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Se inician las sesiones con dinámicas grupales para incentivar la interacción entre participantes. Se realiza calentamiento gradual con ejercicios de movilidad articular, aumento del ritmo cardiovascular y activación muscular. Se realizan ejercicios de fortalecimiento muscular suave con pelotas de 1kg y bandas elásticas, y se trabaja el balance y la movilidad global con bastones. Se finaliza con ejercicios de flexibilización, respiración y relajación, además de una plenaria grupal.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. GARDERES RIVERA MARIA BELEN, RUT: [REDACTED], dio cabal cumplimiento durante el mes Marzo de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de Marzo de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. GARDERES RIVERA MARIA BELEN.

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 

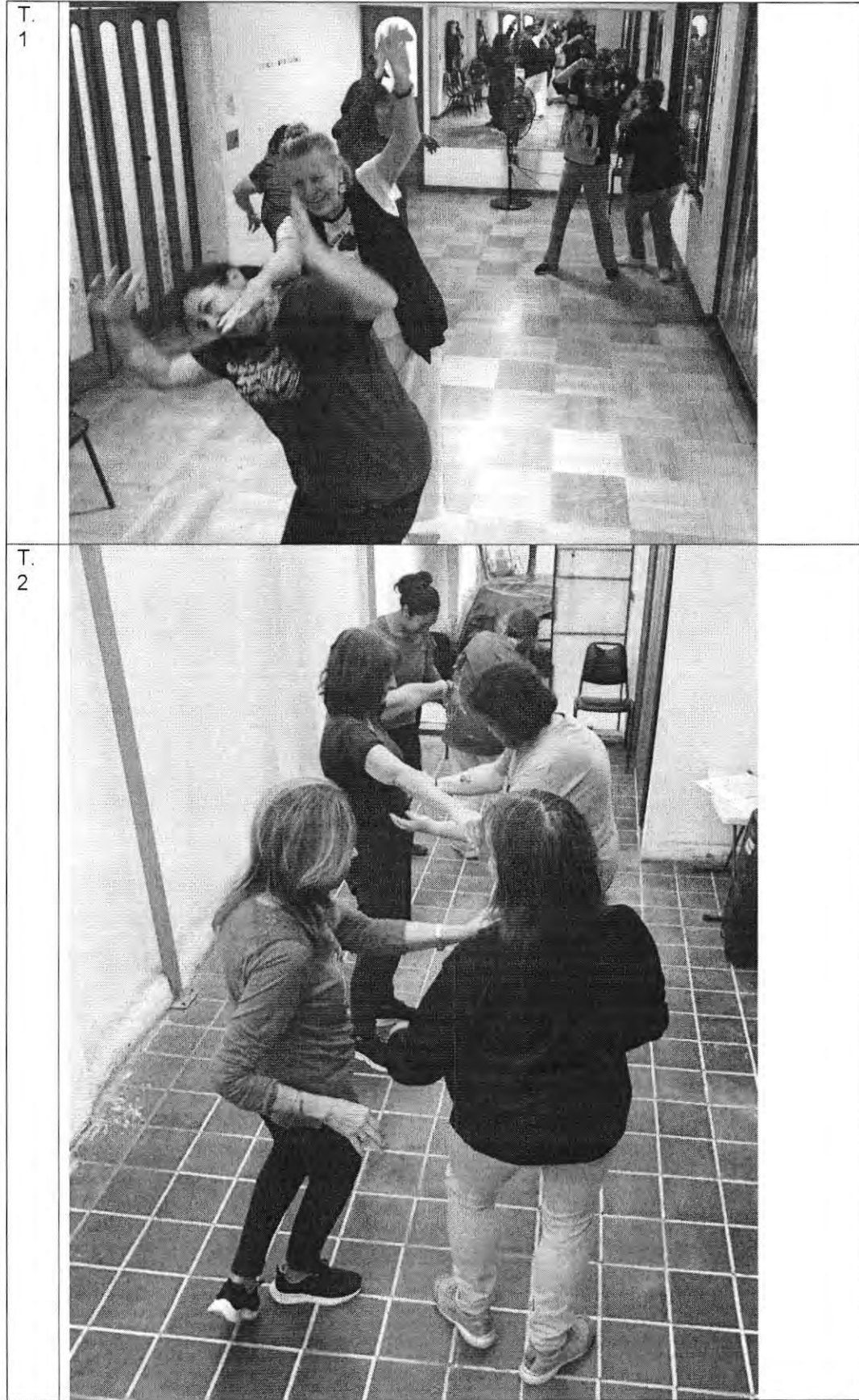
  
 \_\_\_\_\_  
 V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO  
**SANDRA FUENTES MELO**



Las Condes, Marzo de 2026  
mes                      años

**MEDIOS DE VERIFICACIÓN:**

Se debe especificar el taller correspondiente al medio de verificación.



T.  
3



T.  
4

No se cuenta con fotografías de este grupo

T.  
5



T.  
6

