

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL Y CERTIFICADO DE CUMPLIMIENTO
DE LA PRESTACIÓN DE SERVICIOS AÑO 2026.**

Mes	MARZO
------------	--------------

Nombre	DANIEL ALEJANDRO FUENZALIDA GARRIDO
RUT	██████████
Profesión	██████████████████
Departamento	GESTIÓN DEPORTIVA
Programa Social	DEPORTES 2026-2027
Período del Contrato	01/01-31/12
Actividad Genérica	PLAZAS FUNCIONALES
Actividad Especifica	PLANIFICACIÓN Y EJECUCIÓN DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL EN PLAZAS Y PARQUES DE LA COMUNA.

Actividades efectuadas en el mes:

<p>PLANIFICAR, ENSEÑAR Y SUPERVISAR LA EJECUCIÓN CORRECTA DE EJERCICIOS FUNCIONALES EN CADA CLASE. ENSEÑAR DIVERSOS EJERCICIOS FUNCIONALES PARA MEJORAR LA MOVILIDAD, LA FUNCIONALIDAD Y EL BIENESTAR GENERAL DEL CUERPO UTILIZANDO MATERIALES DE TRABAJO TALES COMO: BANDAS ELÁSTICAS, LENTEJAS, VALLAS, COLCHONETAS, Y BANDAS DE SUSPENSIÓN (TRX).</p> <p>MODIFICANDO CADA EJERCICIO PARA USUARIOS CON MOVILIDAD REDUCIDA, LESIONES Y ENFERMEDADES PARA QUE TODOS PUEDAN PARTICIPAR DE LA CLASE.</p>

