

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

<b>Mes</b>	<b>Marzo</b>
------------	--------------

Nombre	<b>CORDOVA AVALOS JOSE EUGENIO</b>		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	<b>16/03 - 30/11 2026</b>

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	KARATE	LUN 18:00-19:00	MIE 18:00-19:00	PAUL HARRIS 1558	8
T.2	KARATE	MAR 18:00-19:00	JUE 18:00-19:00	PAUL HARRIS 1558	5
T.3	KARATE	LUN 19:15-20:15	MIE 19:15-20:15	PAUL HARRIS 1558	8
T.4	KARATE	LUN 20:30-21:30	MIE 20:30-21:30	PAUL HARRIS 1558	8



ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	<p>Comenzamos el año; Un trote suave con estiramiento de brazos y piernas. Ejercicios de coordinación, elongación, golpes de puño y pies al aire, o al escudo, trabajando en pareja.. También comenzamos con el plan de estudios para cinta de color amarillo. El alumno aprender a guardar silencio. En posición firme cuando el profesor habla o es una instrucción. También el alumno debe ser capaz de contar en Japonés los números del 1 al 10. La clase de desarrolla en armonía y respeto x el compañero y el profesor.</p>
T.2	<p>Los jovenes son un poco más difíciles de incentivar que asistan. Una edad complicada. En este taller comenzamos con ejerció motriz, elongación, estiramiento y ejercicios de respiración.. Se trabaja en pareja, con equipo que dispone el profesor. Los alumnos al igual q los talleres de niños, deben aprender a estar en silencio durante la clase, demostrando una posición de respeto hacia compañeros y profesor. Se comenzó con el plan de estudios para postular al cambio de cinto.</p>

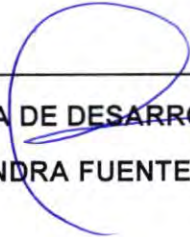

T.3	<p>Adultos, es más fácil trabajar con ellos vienen con una disposición positiva, a aprender o a mantener un estado físico.</p> <p>Comienzo con un trote suave, donde se suman distintos ejercicios,</p> <p>Después pasamos a técnicas de karate bloqueos, golpes de puño y pies.</p> <p>Los adultos cuentan con su equipo personal de protección</p> <p>Guantes, protección inguinal, espinilleras,</p> <p>Así se protegen ante algún movimiento mal ejecutado.</p> <p>Trabajando bastante el cardio.. coordinación, Y movimiento.</p> <p>La clase se desarrolla en normalidad.</p>
T.4	<p>Adultos, comenzamos con un calentamiento suave,</p> <p>Se incluye trote, saltos, ejercicio de coordinación.</p> <p>Y cardiovasculares.</p> <p>Después pasamos a las parejas, donde se desarrolla la clases según las indicaciones del profesor</p> <p>Se incluye equipo ( escudos) para golpes de puños y pies..</p> <p>Se trabaja en coordinación, en pareja donde cada una va aprendiendo dependiendo de su condición..</p> <p>El profesor realiza la clase a par con los alumnos.</p> <p>Terminando como ejercicio cardiovascular con mancuernas de 2k.</p> <p>Jampin- burpi- abdominales - sentadillas, flexiones</p> <p>Escalada etc.</p> <p>Las clases se desarrolla con normalidad.</p>

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. CORDOVA AVALOS JOSE EUGENIO, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes Marzo de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de Marzo de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. CORDOVA AVALOS JOSE EUGENIO .

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 


  
**VºBº DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO**  
**SANDRA FUENTES MELO**

Las Condes, Marzo de 2026  
mes año

**MEDIOS DE VERIFICACIÓN:**

Se debe especificar el taller correspondiente al medio de verificación.