

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	Marzo
------------	--------------

Nombre	CHUNG WONG KOC-JI		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	CHI KUNG	LUN 09:00-10:00	VIE 09:30-10:30	ROSA OHIGGINS 54	6
T.2	CHI KUNG	LUN 10:45-11:45	VIE 10:45-11:45	CHESTERTON 7159	7
T.3	TECLADOS Y LENGUAJE MUSICAL	LUN 17:40-19:40	---	CHESTERTON 7159	5
T.4	CHI KUNG	MAR 11:30-12:30	JUE 11:30-12:30	ROSA O.HIGGINS 17(CAM ROSA OHIGGINS)	9
T.5	CHI KUNG	MAR 09:00-10:00	JUE 09:00-10:00	APOQUINDO 9082 CAM LOS DOMINICOS	7

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Pre calentamiento y Ejercicios de respiración diafragmatica, con un trabajo integral del cuerpo, cuello, hombros, columna, con énfasis en elongación del nervio ciático. Con la serie de Chikung el Juego de los 5 animales de Hua Tuo, se hizo trabajo de articulaciones en general. Posteriormente se hizo trabajo de desbloquear meridianos para libre circulación de la energía, con la serie Joyas de Brocado, trabajo de órganos, se repaso movimientos de el mono sacando frutas, y tensando el arco para reforzar pulmones y corazón, y se comenzó con un nuevo ejercicio del tigre.
T.2	Ejercicios de respiración y pre calentamiento, trabajo con apoyo en silla, movilizando de preferencia el nervio ciático, con énfasis en las articulaciones de la columna, además de un trabajo importante de articulaciones manos, muñecas. Del Juego de los 5 animales, vimos trabajo de columnas con movimiento ciervo mágico estira su cuerpo y tigre blanco sale de su jaula.
T.3	Para alumnos antiguos se hizo repaso de teoría, formación de acordes y digitación con énfasis en la independencia de ambas manos. Trabajando método de Hanon. Debido a las diferentes niveles de preparación musical de cada alumno, se entregan tareas de acuerdo a sus conocimientos. Para los mas avanzados que ya están abocados a interpretar melodías conocidas, se le aclaran dudas respecto a acordes y alteraciones musicales
T.4	Trabajo de respiración y en atención a algunos alumnos con algunos problemas de movilidad, se trabajo articulaciones de todo nuestro cuerpo en forma más lenta, y pausada, adaptándome al estado físico de algunos alumnos. Trabajo de articulaciones, con la serie de los animales. Para trabajo de órganos se realizó la serie de Chikung las 8 joyas del brocado, enfocados en equilibrar la energía vital de algunos órganos, como pulmones, riñon, corazón, estomago.
T.5	Recepción y presentación de alumnos nuevos, de los cuales dos de ellos tenían un conocimiento básico del chikung. Comenzando primeramente a a hacer una breve descripción del programa de chikung, sus orígenes y objetivos a lograr con su aplicación. Posteriormente procedimos a la realización de ejercicios de respiración y un trabajo integral del cuerpo, enfocados en manos piernas y columna,

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. CHUNG WONG KOC-JI, RUT: [REDACTED], dio cabal cumplimiento durante el mes Marzo de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de Marzo de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. CHUNG WONG KOC-JI.

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 


V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
SANDRA FUENTES MELO



Las Condes, Marzo de 2026
mes año

MEDIOS DE VERIFICACIÓN:

Se debe especificar el taller correspondiente al medio de verificación.

T.4	CHI KUNG
-----	----------



T.3	TECLADOS Y LENGUAJE MUSICAL
-----	-----------------------------



T.5	CHI KUNG
-----	----------

