

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	Marzo
------------	--------------

Nombre	CERECEDA CONTRERAS ENRIQUE		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	CHI KUNG	MIE 15:00-16:00	VIE 12:30-13:30	JUAN ESTEBAN MONTERO 5449	6
T.2	CHI KUNG	MAR 18:00-19:00	JUE 18:00-19:00	REINA ASTRID 880	5
T.3	CHI KUNG	MAR 11:45-12:45	VIE 09:00-10:00	ALONSO DE CAMARGO 8671	6
T.4	CHI KUNG	LUN 15:00-16:00	VIE 10:15-11:15	ALONSO DE CAMARGO 8671	2
T.5	CHI KUNG	LUN 16:15-17:15	MIE 16:30-17:30	ALONSO DE CAMARGO 8671	5

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Durante marzo la práctica se enfocó en el desarrollo de movimientos suaves, posturas armoniosas y respiración abdominal. Las alumnas cultivaron la energía vital (Chi o Qi), promoviendo la relajación, la reducción del estrés, el equilibrio emocional y el bienestar en general.
T.2	La práctica en marzo consistió en realizar movimientos lentos, fluidos y coordinados con la respiración, destinados a potenciar la concentración, la relajación profunda y la armonización del flujo energético o Chi.
T.3	Durante marzo la práctica consistió en movimientos suaves, posturas armoniosas y respiración abdominal. Las alumnas cultivaron la energía vital (Chi o Qi), promoviendo la relajación, la reducción del estrés, el equilibrio emocional y el bienestar en general
T.4	La práctica consistió en realizar ejercicios suaves de estiramiento, posturas estáticas y movimientos lentos coordinados con la respiración, enfocados en el bienestar y la salud de los participantes.
T.5	La práctica consistió en realizar ejercicios de estiramiento, posturas estáticas y movimientos lentos coordinados con la respiración, enfocados en el bienestar y la salud de los participantes. Las sesiones incluyeron promover la relajación, reducir el estrés.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	Marzo
------------	--------------

Nombre	CERECEDA CONTRERAS ENRIQUE		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026



ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	CHI KUNG	MAR 13:25-14:25	JUE 13:25-14:25	CHESTERTON 7159	8
T.7	CHI KUNG	LUN 10:15-11:15	JUE 10:30-11:30	LA CAPITANIA 255	6
T.8	CHI KUNG	LUN 11:30-12:30	SAB 10:00-11:00	ALONSO DE CAMARGO 8671	2
T.9	CHI KUNG	MIE 13:30-14:30	VIE 13:45-14:45	LA CAPITANIA 255	4

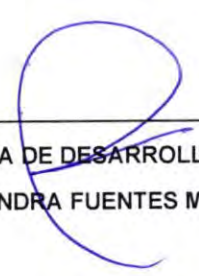
ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	La práctica consistió en realizar ejercicios de estiramiento, posturas estáticas y movimientos lentos coordinados con la respiración, enfocados en el bienestar y la salud de los participantes.
T.7	Las sesiones se centraron en ejercicios suaves de estiramiento, posturas estáticas y movimientos lentos sincronizados con la respiración, con el objetivo de promover el bienestar integral de los participantes.
T.8	Durante marzo la práctica se enfocó en el desarrollo de movimientos suaves, posturas armoniosas y respiración abdominal. Los alumnos cultivaron la energía vital (Chi o Qi).
T.9	Las clases de Chi Kung consistieron en ejercicios de respiración. Luego se practicaron movimientos lentos y fluidos enfocados en mejorar equilibrio, movilidad y circulación.


Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. CERECEDA CONTRERAS ENRIQUE, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes Marzo de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de Marzo de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. CERECEDA CONTRERAS ENRIQUE.

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 


VºBº DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
SANDRA FUENTES MELO



Las Condes, Marzo de 2026
mes año

MEDIOS DE VERIFICACIÓN:

Se debe especificar el taller correspondiente al medio de verificación.

Foto T.2 Reina Astrid 880



Foto T.5 Alonso de Carmargo 8671



Foto T.6 Chesterton 7169

