

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

Mes	Marzo
-----	-------

Nombre	CASTILLO BALCAZAR INES		
RUT	[REDACTED]	Periodo del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	YOGA EN SILLA	LUN 12:45-13:45	MIE 14:30-15:30	APOQUINDO 9082 CAM LOS DOMINICOS	9
T.2	YOGA TERAPEUTICO INTERMEDIO	MIE 12:50-13:50	VIE 10:15-11:15	CURACO 1886(CAM EL CANELO)	6
T.3	YOGA TERAPEUTICO INTERMEDIO	LUN 11:30-12:30	JUE 11:30-12:30	APOQUINDO 9082 CAM LOS DOMINICOS	6
T.4	YOGA EN SILLA	LUN 09:00-10:00	VIE 09:00-10:00	CURACO 1886(CAM EL CANELO)	6
T.5	YOGA EN SILLA	MAR 12:45-13:45	JUE 12:45-13:45	CURACO 1886(CAM EL CANELO)	7

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Posturas en la silla y posturas de pie con ayuda de la silla. Usamos la silla como implemento de apoyo para poder fortalecer el cuerpo y sentirnos más seguros con la ayuda de la silla. Pranayama, meditación.
T.2	Posturas de pie trabajando alineación y musculatura. Trabajo de piernas y caderas. Pranayama y meditación.
T.3	Posturas de pie y suelo con cinta y almohadas. Preparación de apertura del cuerpo y fortalecimiento. Pranayama y meditación.
T.4	Yoga más suave según la condición del practicante. La práctica se adapta a c/o. Siempre con el apoyo de la silla. Posturas de pie y torsiones suaves. Pranayama y meditación.
T.5	Posturas de pie y de sentada con la ayuda de la silla. También los últimos 20 min temas profundizando en la respiración para a final del semestre introducirlos a la meditación.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

Mes	Marzo
-----	-------

Nombre	CASTILLO BALCAZAR INES		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026



ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	YOGA BASICO	LUN 10:20-11:20	VIE 12:45-13:45	APOQUINDO 9082 CAM LOS DOMINICOS	5


ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Se enseñan las posturas principales del yoga y su ejecución con los alineamientos principales. Posturas de pie y de sentada, para luego avanzar a tonificadores suaves y relajación Pranayama.


Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. CASTILLO BALCAZAR INES, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes Marzo de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de Marzo de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. CASTILLO BALCAZAR INES.

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 

  
VºBº DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO  
SANDRA FUENTES MELO



Las Condes, Marzo de 2026  
mes año

**MEDIOS DE VERIFICACIÓN:**

Se debe especificar el taller correspondiente al medio de verificación.