

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	Marzo
------------	--------------

Nombre	ALIAGA RODRIGUEZ MARIA JOSE		
RUT	[REDACTED]	Periodo del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	BAILE FOLCLORICO (RAPA NUI)	LUN 19:00-20:00	MIE 19:00-20:00	DIAGUITAS 911 (CC DIAGUITAS)	8
T.2	CUECA BASICO	LUN 20:15-22:15	---	CIRIO 1612	4
T.3	GIMNASIA ADULTO MAYOR	MAR 10:00-11:00	JUE 10:00-11:00	CIRIO 1612	7
T.4	GIMNASIA ADULTO MAYOR	MAR 11:30-12:30	JUE 11:30-12:30	CIRIO 1612	7
T.5	ACONDICIONAMIENTO FISICO	MAR 18:00-19:00	JUE 18:00-19:00	CIRIO 1612	2

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Taller de danza enfocada en la cultura Rapa Nui, en las clases se realiza calentamiento enfocado a activar el cuerpo y en zonas específicas alrededor de la cadera, se realizan trabajos de resistencia física y aeróbica con pasos varu y tamau junto con secuencias de danzas y para finalizar una vuelta a la calma.
T.2	Taller de baile cueca básico, en las clases se realiza un calentamiento general y luego específico para tren inferior enfocado a la postura de la cueca, enseñanza estructura de la cueca, diseño de piso y pasos básicos y por último una vuelta a la calma.
T.3	Taller gimnasia adulto mayor es una clase en la cual esta enfocada en realizar actividad física específica para adultos mayores en este caso a mujeres, realizo un calentamiento que consta de movilidad articular, activación específica para la clase, trabajos de coordinación, equilibrio, resistencia muscular, y trabajos de velocidad de reacción física y mental y por último una vuelta a la calma.
T.4	Taller gimnasia adulto mayor es una clase en la cual esta enfocada en realizar actividad física específica para adultos mayores en este caso a mujeres, realizo un calentamiento que consta de movilidad articular, activación específica para la clase, trabajos de coordinación, equilibrio, resistencia muscular, y trabajos de velocidad de reacción física y mental y por último una vuelta a la calma.
T.5	Taller de acondicionamiento físico se trabaja el cuerpo a través de ejercicios localizados y específicos, la clase consta de calentamiento dinámico, fase de trabajo muscular específico y general para fortalecer y mejorar la condición física de los alumnos y por último una vuelta a la calma.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	Marzo
------------	--------------

Nombre	ALIAGA RODRIGUEZ MARIA JOSE		
RUT	[REDACTED]	Periodo del Contrato	16/03 - 30/11 2026

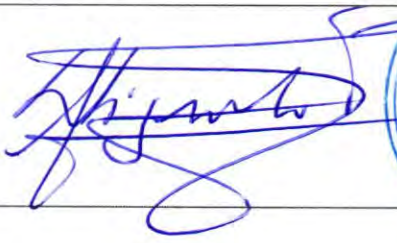

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	ACONDICIONAMIENTO FISICO	MAR 19:15-20:15	JUE 19:15-20:15	CIRIO 1612	6
T.7	GIMNASIA ENTRETENIDA	LUN 17:45-18:45	MIE 17:45-18:45	JUAN ESTEBAN MONTERO 5449	6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Taller de acondicionamiento físico se trabaja el cuerpo a través de ejercicios localizados y específicos, la clase consta de calentamiento dinámico, fase de trabajo muscular específico y general para fortalecer y mejorar la condición física de los alumnos y por último una vuelta a la calma.
T.7	Taller de gimnasia entretenida se enfoca al trabajo físico de los alumnos a través de ejercicios, dinámicas, juegos y baile adaptado a la edad de los alumnos. En la clase realizo calentamiento general, ejercicios físicos localizado y específicos, juegos en colectivo, trabajo de equilibrio, resistencia física, coordinación, baile entretenido y por ultimo una vuelta a la calma.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. ALIAGA RODRIGUEZ MARIA JOSE, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes Marzo de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de Marzo de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. ALIAGA RODRIGUEZ MARIA JOSE.

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 


V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
SANDRA FUENTES MELO


Las Condes, Marzo de 2026
mes de año

MEDIOS DE VERIFICACIÓN:

Se debe especificar el taller correspondiente al medio de verificación.

IMNASIA ADULTO MAYOR



ACONDICIONAMIENTO FISICO



BAILE FOLCLORICO RAPA UN



GINMASIA ENTRETENIDA



CUECA BASICO

