

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JUNIO
------------	--------------

Nombre	ZAMORANO PEREZ SANDRA YOLANDA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	BAILE ENTRETENIDO	LUN 10:15-11:15	MIE 10:15-11:15	ZANZIBAR PONIENTE 7024	4
T.2	BAILE ENTRETENIDO	LUN 18:30-19:30	VIE 18:30-19:30	FLORENCIO BARRIOS 1685 TORRE 4 PISO -1	4
T.3	BAILE ENTRETENIDO	LUN 16:00-17:00	VIE 16:00-17:00	LAS VERBENAS 9191	6
T.4	BAILE ENTRETENIDO	MAR 12:00-13:00	JUE 12:00-13:00	ZANZIBAR PONIENTE 7024	4
T.5	PILATES	LUN 09:00-10:00	MIE 09:00-10:00	ZANZIBAR PONIENTE 7024	6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Memoria Coreográfica. Dinámica donde se enseña una secuencia corta de pasos y se repite de forma acumulativa para ejercitar la memoria cognitiva.
T.2	Rutina de estiramientos finales estiramiento muscular ligero y relajación guiada para disminuir ritmo cardíaco en forma paulatina.
T.3	Ejercicios de respiración. DINÁMICAS de inhalación y exhalación coordinadas con brazos.
T.4	Coreografías fluidas al ritmo de Salsa, merengue, mambo o folclor.
T.5	Basculaciones pélvicas Sentado. movimientos suaves de la pelvis hacia adelante y atrás para activar zona lumbar.

Firma prestador de los servicios	<i>Sandra Zamorano</i>
----------------------------------	------------------------

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JUNIO
------------	--------------

Nombre	ZAMORANO PEREZ SANDRA YOLANDA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

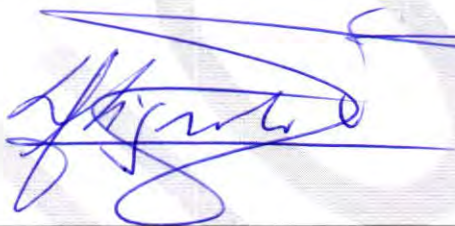
ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	PILATES	MAR 10:30-11:30	JUE 10:30-11:30	ZANZIBAR PONIENTE 7024	5
T.7	PILATES	MAR 16:10-17:10	JUE 16:10-17:10	ALONSO DE CAMARGO 7207	4
T.8	ACONDICIONAMIENTO FISICO	LUN 17:15-18:15	VIE 17:15-18:15	LAS VERBENAS 9191	4
T.9	PILATES	LUN 14:00-15:00	MIE 14:00-15:00	LA CAPITANIA 255	4
T.10	PILATES	MAR 09:15-10:15	JUE 09:15-10:15	ZANZIBAR PONIENTE 7024	5

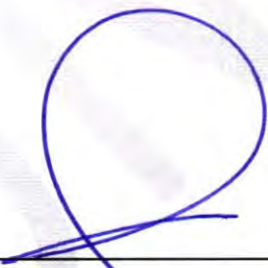
ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	activación TRANSVERSO: inhalar profundo y, al exhalar, meter el ombligo hacia la columna para estabilizar el abdomen.
T.7	En Cuadrupedia (cuatro patas), estirar un brazo y la pierna contraria de forma alterna para trabajar la estabilidad.
T.8	Flexión Pelvica (puente de glúteos) Elevar suavemente la cadera desde el suelo para fortalecer la zona lumbar, glúteos y, piernas.
T.9	Círculos con las piernas acostado boca arriba dibujar círculos pequeños en el aire con una pierna para mejorar la movilidad de cadera.
T.10	Pelotas pequeñas (sott balls). Colocadas entre las rodillas para activar la musculatura interna de las piernas y suelo pélvico.

Firma prestador de los servicios	<i>Sandra Zamorano</i>
----------------------------------	------------------------

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. ZAMORANO PEREZ SANDRA YOLANDA, RUT: [REDACTED], dio cabal cumplimiento durante el mes JUNIO de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de JUNIO de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. ZAMORANO PEREZ SANDRA YOLANDA.

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 


V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
SANDRA FUENTES MELO

