

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

|     |       |
|-----|-------|
| Mes | JUNIO |
|-----|-------|

|        |                      |                      |                    |
|--------|----------------------|----------------------|--------------------|
| Nombre | WIJNANT MUNITA PAULA |                      |                    |
| RUT    |                      | Período del Contrato | 16/06 - 30/11 2026 |

| ID  | Nombre Taller | Horario 1       | Horario 2       | Lugar de Ejecución | Asistentes |
|-----|---------------|-----------------|-----------------|--------------------|------------|
| T.1 | YOGA BASICO   | MAR 10:00-11:00 | JUE 10:00-11:00 | LAS VERBENAS 9191  | 9          |

| ID  | Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| T.1 | <p>En las clases de yoga impartidas en el mes de junio practicamos distintas técnicas para fomentar el bienestar físico, mental y emocional de las alumnas. Realizamos ejercicios de respiración, posturas de fuerza, equilibrio y flexibilidad. Finalizamos todas las clases con una relajación para integrar los beneficios de la práctica.</p> <p>Los objetivos contemplaron trabajar la movilidad articular para mejorar la postura y prevenir lesiones. Y practicar la respiración y el movimiento consciente como anclaje al presente.</p> |

|                                  |               |
|----------------------------------|---------------|
| Firma prestador de los servicios | Paula Wijnant |
|----------------------------------|---------------|

Las Condes, JUNIO de 2026  
mes de año