

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JUNIO
-----	-------

Nombre	VILCHES MORALES VICTOR		
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	MEDITACION	MAR 19:30-20:30	JUE 19:30-20:30	PLATAFORMA EDUCACIONAL	3
T.2	MEDITACION	LUN 08:30-09:30	MIE 08:30-09:30	PLATAFORMA EDUCACIONAL	3
T.3	MEDITACION	MAR 17:30-18:30	VIE 17:30-18:30	MONROE 8484	4
T.4	YOGA BASICO	MAR 12:15-13:15	JUE 12:15-13:15	MONROE 8484	5
T.5	YOGA BASICO	LUN 19:30-20:30	MIE 19:30-20:30	MONROE 8484	4

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	En este periodo reforzamos las prácticas de: postura, respiración y atención - concentración, con explicaciones y ejemplos. En las prácticas realizamos 2 de 15 minutos cada una: la primera guiada y la segundo meditación en un punto
T.2	En este periodo reforzamos las prácticas de: postura, respiración y atención - concentración, con explicaciones y ejemplos. En las prácticas realizamos 2 de 15 minutos cada una: la primera guiada y la segundo meditación en un punto
T.3	En este periodo se explican las bases de la meditación: respiración y atención plena. Se realizan 3 ejercicios de meditación: 2 meditaciones guiadas y una en un solo punto
T.4	En este periodo los alumnos han realizado la respiración consciente, calentamiento básico y medio, 2 series de posturas de yoga en silla y posturas de apertura de pecho y elongación de piernas. Terminamos con relajación
T.5	En este periodo los alumnos realizan práctica de respiración consciente, calentamiento, saludos al sol, posturas de yoga nivel medio de equilibrio y elongación, y relajación final

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes		JUNIO			
Nombre	VILCHES MORALES VICTOR				
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026		
ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	YOGA BASICO	LUN 16:15-17:15	JUE 16:15-17:15	CHARLES HAMILTON 301	4
T.7	YOGA BASICO	LUN 17:30-18:30	JUE 17:30-18:30	CHARLES HAMILTON 301	3
T.8	AUTOCONOCIMIENTO Y RELAJACION	VIE 10:00-12:00	—	PAUL HARRIS 1000 CC PADRE HURTADO	5
T.9	YOGA BASICO	LUN 10:00-11:00	MIE 10:00-11:00	PAUL HARRIS 1000 CC PADRE HURTADO	8
T.10	YOGA INTERMEDIO	LUN 11:10-12:10	MIE 11:10-12:10	PAUL HARRIS 1000 CC PADRE HURTADO	7
ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)				
T.6	En este periodo los alumnos realizan respiración consciente, calentamiento básico, 2 saludos al sol con silla, posturas de suelo de fuerza abdominal y elongación de piernas, y relajación final				
T.7	En este periodo los alumnos realizan meditación en la respiración, calentamiento avanzado, saludo al sol, posturas de yoga nivel medio de pie y en suelo, y relajación final				
T.8	En este periodo los alumnos realizan relajación, estudian la impermanencia e interdependencia de todo fenómeno, posturas de yoga nivel básico, relajación y meditación en un punto				
T.9	En este periodo los alumnos realizan respiración consciente, calentamiento, saludos al sol, posturas de yoga nivel medio, enfocadas en fortalecer hombros y abdominales y relajación.				
T.10	En este periodo los alumnos realizan meditación en la respiración, saludos al sol avanzado, la serie 1 al 7 de la serie de ashtanga yoga y relajación				

Firma prestador de los servicios	
--	--

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JUNIO
------------	--------------

Nombre	VILCHES MORALES VICTOR		
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.11	YOGA BASICO	LUN 12:30-13:30	VIE 12:30-13:30	PAUL HARRIS 1000 CC PADRE HURTADO	6
T.12	YOGA INTERMEDIO	MAR 09:00-10:00	JUE 09:00-10:00	MARTIN DE ZAMORA 4571(GIMNASIO MARTIN DE ZAMORA)	9

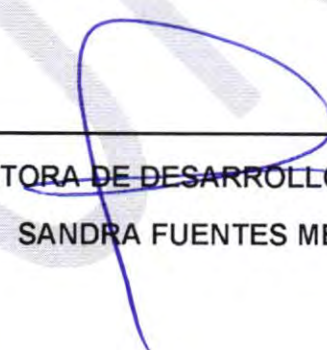
ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.11	En este periodo los alumnos realizan respiración consciente, calentamiento básico, saludo al sol, posturas de yoga simples enfocadas en elongar brazos, piernas y espalda, y relajación final
T.12	En este periodo los alumnos realizan respiración consciente, calentamiento básico, un serie de posturas de yoga con silla y una en el piso, mantención de posturas de fuerza y estiramiento de la columna, y relajación final

Firma prestador de los servicios	
---	---

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. VILCHES MORALES VICTOR, RUT: [REDACTED], dio cabal cumplimiento durante el mes JUNIO de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de JUNIO de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. VILCHES MORALES VICTOR.

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	



V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO

SANDRA FUENTES MELO

