

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JUNIO
-----	-------

Nombre	THIENEL ROLDAN NATALIA		
RUT	██████████	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	BAILE ENTRETENIDO	LUN 09:00-10:00	MIE 09:00-10:00	CRISTOBAL COLON 7357 (CC ROTONDA ATENAS)	12
T.2	BAILE ENTRETENIDO	LUN 10:15-11:15	MIE 10:15-11:15	CRISTOBAL COLON 7357 (CC ROTONDA ATENAS)	7
T.3	BAILE ENTRETENIDO	MAR 17:45-18:45	JUE 17:45-18:45	ALONSO DE CAMARGO 8671	4
T.4	ZUMBA	MAR 08:00-09:00	JUE 08:00-09:00	TOMAS MORO 1172	5
T.5	ZUMBA STRONG	MAR 19:00-20:00	JUE 19:00-20:00	TOMAS MORO 1172	5

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Utilizamos el movimiento corporal, con distintos ritmos musicales, desarrollando la expresión del cuerpo, la motricidad, psicomotricidad, el sentido del ritmo musical y la atención del espacio propio y del otro.
T.2	Por medio de diferentes ritmos creamos ejercicios coreográficos para acelerar la pérdida de peso, a través del gasto energético y tonificación muscular.
T.3	A través del baile, mejoramos la elongación y fomentamos el desarrollo de tus habilidades motrices y cognitivas.
T.4	Creamos un programa de ejercicios que integra música latina con movimientos de baile coreografiados, siendo un atractivo entrenamiento aeróbico.
T.5	Realizamos ejercicios a una intensidad elevada de forma repetitiva, junto a periodos de descanso activo, produciendo una serie de adaptaciones y cambios en nuestro organismo que nos proporcionan interesantes beneficios, tanto a nivel estético como de rendimiento deportivo.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JUNIO
-----	-------

Nombre	THIENEL ROLDAN NATALIA		
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	ZUMBA	LUN 17:50-18:50	MIE 17:50-18:50	PAUL HARRIS 1000 CC PADRE HURTADO	13
T.7	ZUMBA	MAR 10:00-11:00	JUE 10:00-11:00	PAUL HARRIS 1000 CC PADRE HURTADO	7
T.8	HIIT TRAINING	LUN 20:10-21:10	MIE 20:10-21:10	PAUL HARRIS 1000 CC PADRE HURTADO	7
T.9	ZUMBA KIDS	LUN 16:30-17:30	MIE 16:30-17:30	PAUL HARRIS 1000 CC PADRE HURTADO	8
T.10	ZUMBA	MAR 11:15-12:15	JUE 11:15-12:15	PAUL HARRIS 1000 CC PADRE HURTADO	6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	A través del baile, mejoramos la elongación y fomentamos el desarrollo de tus habilidades motrices y cognitivas
T.7	Por medio del baile reducimos la grasa corporal y el riesgo de obesidad. Liberando endorfinas, disminuyendo el estrés y aumentando la autoestima.
T.8	Realizamos ejercicios que suelen implicar el trabajo de gran cantidad de grupos musculares, de forma que se alternan intervalos de gran intensidad con intervalos de intensidad alta y media.
T.9	En estas clases los pasos se aprenden poco a poco y se añaden actividades y juegos para que las clases resulten amenas a los niños y desarrollen el compañerismo y el trabajo en equipo.
T.10	Realizamos coreografías diferentes, con un entrenamiento moderado. Aunque es un deporte cardiovascular, la zumba no tiene impacto en los tobillos o las rodillas por lo que es una buena opción para personas con problemas articulare.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JUNIO
-----	-------

Nombre	THIENEL ROLDAN NATALIA		
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.11	BAILE ENTRETENIDO	LUN 12:00-13:00	MIE 12:00-13:00	PATRICIA 9110(CC PATRICIA)	13
T.12	ZUMBA	LUN 19:00-20:00	MIE 19:00-20:00	PATRICIA 9110(CC PATRICIA)	10
T.13	ZUMBA NIGHT	MAR 20:30-21:30	JUE 20:30-21:30	PATRICIA 9110(CC PATRICIA)	11

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.11	En esta clase nos dedicamos a fomentar la actividad física utilizando distintos estilos musicales. Desarrollamos habilidades sociales y liberamos el estrés acumulado.
T.12	Coreografía de baile que toma elementos de la bachata, el merengue, la samba y algunos otros estilos de baile de origen latinoamericano.
T.13	Las coreografías se ensayan con canciones individuales, adaptadas al ritmo de la música. Estas canciones suelen ser muy alegres y buscan transmitir diversión, al igual que el baile en sí.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

