



DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JUNIO
-----	-------

Nombre	SALGADO ZAPATA NATALIA		
RUT		Periodo del Contrato	01/04 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	BAILE ENTRETENIDO	MIE 20:00-21:00	VIE 20:00-21:00	VITAL APOQUINDO 1750	7

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Durante el mes de junio, las clases de baile entretenido continuaron consolidando los avances alcanzados por las participantes en coordinación, resistencia cardiovascular, memoria coreográfica y expresión corporal. Considerando la temporada invernal y la importancia de mantener una práctica regular de actividad física, las sesiones se orientaron a promover el movimiento activo y el bienestar general mediante rutinas dinámicas y adaptadas a las características del grupo. Se trabajó con diversos estilos musicales, integrando secuencias coreográficas de complejidad progresiva que permitieron reforzar patrones de movimiento previamente aprendidos e incorporar nuevos desafíos de ritmo, desplazamiento y coordinación. La estructura de las clases contempló una fase de calentamiento y movilidad articular, un bloque central de trabajo aeróbico de intensidad gradual y una etapa final de recuperación y elongación muscular. Se observó una mayor seguridad y autonomía en la ejecución de las coreografías, así como una participación comprometida y entusiasta, favoreciendo el fortalecimiento de la autoestima, la socialización y la adopción de hábitos de vida saludables.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

Las Condes, JUNIO de 2026
mes año