

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JUNIO
-----	-------

Nombre	ROJAS MORAGA GILDA		
RUT	██████████	Periodo del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	PENSAMIENTO POSITIVO	JUE 11:00-13:00	---	NEVERIA 4698	4
T.2	PENSAMIENTO POSITIVO	MAR 11:00-13:00	---	NEVERIA 4698	5
T.3	PENSAMIENTO POSITIVO	JUE 15:00-17:00	---	NEVERIA 4698	4

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	ACEPTACIÓN DE LA PROPIA HISTORIA DE VIDA. Se ven casos tratados la semana anterior y aceptación de vida de aquellos que han influenciado el día de hoy. SISTEMAS DE CREENCIAS, Autoestima y miedos provenientes de estas creencias. Casos que limitan y lo que provocan en ellas. Se trabajo casos individuales como la excesiva perfección de una asistente. Las creencias limitantes y también las saludables. En general la acogida es muy buena, ya que hablan de sus propias experiencias.
T.2	CULPAS Y MITOS: Se trabaja las culpas, el origen de ellas, reconocimiento de algunas que vienen desde la infancia, . Se conversaron varios casos y como han incidido en ellas. A través de una frase motivadora "No puedo cambiar el pasado, pero puedo cambiar la relación que tengo con él". muy buen trabajo, sentido. Este mes también hicimos una invitación especial a carabineros del sector a María Paz González delegada del cuadrante y al suboficial John Torreblanca, a un desayuno compartido con nuestro grupo. excelente.
T.3	Vimos cambios emocionales. Crisis evolutivas en los adultos mayores tenemos asistentes con movilidad reducida por lo que tratamos también sus dolencias, enfermedades y la manera como llevan hoy día la enfermedad. En el marco de las crisis vimos y trabajamos las reacciones impulsivas que se producen en esta etapa y de que manera podemos trabajarlas. Muy buena aceptación. Se trabaja con Power Point a modo de motivación.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

Las Condes, JUNIO de 2026
mes año