

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JUNIO
-----	-------

Nombre	RASMUSSEN CAMPOS HELGA		
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	PILATES	LUN 09:00-10:00	VIE 09:00-10:00	TEZCUCO 1283	6
T.2	PILATES	LUN 10:15-11:15	VIE 10:15-11:15	TEZCUCO 1283	4
T.3	PILATES	LUN 11:30-12:30	VIE 11:30-12:30	TEZCUCO 1283	7
T.4	PILATES	LUN 12:45-13:45	VIE 12:45-13:45	TEZCUCO 1283	6
T.5	PILATES	MAR 12:00-13:00	JUE 12:00-13:00	FLORENCIO BARRIOS 1685 TORRE 4 PISO -1	5

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Se realizaron ejercicios para desarrollar y aumentar la coordinación, equilibrio, conciencia postural, control de centro y fuerza de tren superior, tren inferior y abdominales, con implementos como banda elástica, silla, softball y aro de Pilates.
T.2	Se trabajaron ejercicios de fortalecimiento para tren superior, tren inferior y centro, y para incrementar la coordinación, equilibrio, conciencia postural y control de centro, con implementos tales como aro de Pilates, silla, banda elástica y softball.
T.3	Se ejecutaron ejercicios específicos para aumentar la conciencia postural, control de centro, equilibrio, coordinación y de fuerza para zona abdominal, tren superior y tren inferior con apoyo de implementos como silla, banda elástica, softball y aro de Pilates.
T.4	Se llevaron a cabo ejercicios para desarrollar mas equilibrio, coordinación, control de centro y conciencia postural e incrementar la fuerza en abdominales, tren inferior y tren superior, usando elementos como banda elástica, silla, softball y aro de Pilates.
T.5	Se realizaron ejercicios para desarrollar y aumentar la coordinación, equilibrio, conciencia postural, control de centro y fuerza de tren superior, tren inferior y abdominales, con implementos como banda elástica, silla, softball y aro de Pilates.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

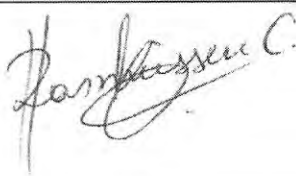
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes		JUNIO			
-----	--	-------	--	--	--

Nombre	RASMUSSEN CAMPOS HELGA			
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026	

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	PILATES	MAR 10:15-11:15	JUE 10:15-11:15	ZANZIBAR PONIENTE 7024	6
T.7	PILATES	MAR 09:00-10:00	JUE 09:00-10:00	ZANZIBAR PONIENTE 7024	4
T.8	PILATES	MAR 13:15-14:15	JUE 13:15-14:15	FLORENCIO BARRIOS 1685 TORRE 4 PISO -1	6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Se ejecutaron ejercicios específicos para aumentar la conciencia postural, control de centro, equilibrio, coordinación y de fuerza para zona abdominal, tren superior y tren inferior con apoyo de implementos como silla, banda elástica y softball.
T.7	Se trabajaron ejercicios de fortalecimiento para tren superior, tren inferior y centro, y para incrementar la coordinación, equilibrio, conciencia postural y control de centro, con implementos tales como silla, banda elástica y softball.
T.8	Se llevaron a cabo ejercicios para desarrollar más equilibrio, coordinación, control de centro y conciencia postural e incrementar la fuerza en abdominales, tren inferior y tren superior, usando elementos como banda elástica, silla, softball y aro de Pilates.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios función conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de JUNIO de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. RASMUSSEN CAMPOS HELGA.

VºBº DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
SANDRA FUENTES MELO