

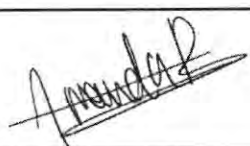
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JUNIO
-----	-------

Nombre	RAMIREZ ARRIAGADA AMANDA		
RUT	██████████	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	GIMNASIA DE PREVENCIÓN Y MANTENCIÓN INTE	MAR 12:45-13:45	JUE 12:45-13:45	ROSA O. HIGGINS 17 (CAM ROSA OHIGGINS)	8

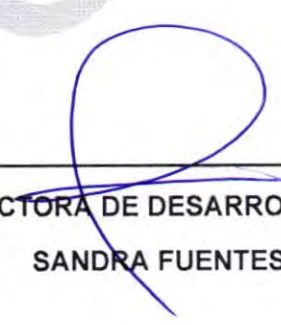
ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Mes de Junio tuvo un enfoque de "Recomendaciones de actividad física según la OMS y sus beneficios", donde además de las sesiones de ejercicio abordamos la educación en relación a la importancia de realización de actividad física en personas mayores, y recomendaciones semanales de realización de distintos tipos de ejercicio. Cada semana se centró en uno de los componentes de ejercicio (fuerza, aeróbico, equilibrio), y en la semana final se realizó una combinación de estos. Las sesiones de todas formas incluyeron los distintos componentes: Aeróbico, fuerza global, equilibrio (agregando ajustes posturales y coordinación), y siempre finalizando con un bloque de flexibilidad. Las sesiones fueron desarrolladas bajo distintas modalidades y tipo de ejercicios, utilizando distintos implementos según el objetivo del ejercicio (mancuernas, balones con o sin peso, bastones, ladrillos de yoga, bandas elásticas). Cada sesión se estructuró de 3 momentos principales: Movilidad global y calentamiento, luego el bloque principal con desarrollo del objetivo principal de cada sesión, vuelta a la calma realizando elongaciones.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. RAMIREZ ARRIAGADA AMANDA, RUT: [REDACTED], dio cabal cumplimiento durante el mes JUNIO de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de JUNIO de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. RAMIREZ ARRIAGADA AMANDA .

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 


VºBº DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
SANDRA FUENTES MELO

