

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JUNIO
------------	--------------

Nombre	PINO SILVA RUTH		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	PILATES	LUN 14:00-15:00	MIE 08:30-09:30	TEZCUCO 1283	5
T.2	PILATES	LUN 15:15-16:15	VIE 14:15-15:15	TEZCUCO 1283	6
T.3	PILATES	LUN 16:30-17:30	VIE 15:30-16:30	TEZCUCO 1283	7
T.4	GIMNASIA ENTRETENIDA	MIE 10:00-11:00	VIE 09:15-10:15	JUAN ESTEBAN MONTERO 5449	5
T.5	PILATES	MIE 11:15-12:15	VIE 10:30-11:30	JUAN ESTEBAN MONTERO 5449	4

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Se utilizan diferentes ejercicios del Método Pilates para mejorar la movilidad articular, respiración y el equilibrio de pie con y sin implementos. Comienza el trabajo de los ejercicios básicos de Pilates, se utilizan diferentes implementos para mejorar la técnica. Durante este periodo se incorpora la utilización de diferentes implementos tales como banda elástica, aro, pesas, bastón, balón pequeño y colchoneta. El énfasis es mejorar la musculatura general y profunda como también la flexibilidad del cuerpo.
T.2	Se utilizan diferentes ejercicios del Método Pilates para mejorar la movilidad articular, respiración y el equilibrio de pie con y sin implementos. Comienza el trabajo de los ejercicios básicos de Pilates, se utilizan diferentes implementos para mejorar la técnica. Durante este periodo se incorpora la utilización de diferentes implementos tales como banda elástica, aro, pesas, bastón, balón pequeño y colchoneta. El énfasis es mejorar la musculatura general y profunda como también la flexibilidad del cuerpo.
T.3	Se utilizan diferentes ejercicios del Método Pilates para mejorar la movilidad articular, respiración y el equilibrio de pie con y sin implementos. Comienza el trabajo de los ejercicios básicos de Pilates, se utilizan diferentes implementos para mejorar la técnica. Durante este periodo se incorpora la utilización de diferentes implementos tales como banda elástica, aro, pesas, bastón, balón pequeño y colchoneta. El énfasis es mejorar la musculatura general y profunda como también la flexibilidad del cuerpo.
T.4	Se realizan coreografías con diferente música para mejorar la capacidad aeróbica de las alumnas. Se varía la intensidad y estilo. Se realizan circuitos para mejorar la fuerza muscular trabajando con el peso de su propio cuerpo. Se utilizan diferentes implementos cada semana, se trabaja con balón pequeño, bastón, pesas, bastón, banda elástica, aro y colchoneta. Los ejercicios son adaptados a cada alumna y su condición personal realizando los cambios necesarios.
T.5	Se utilizan diferentes ejercicios del Método Pilates para mejorar la movilidad articular, respiración y el equilibrio de pie con y sin implementos. Comienza el trabajo de los ejercicios básicos de Pilates, se utilizan diferentes implementos para mejorar la técnica. Durante este periodo se incorpora la utilización de diferentes implementos tales como banda elástica, aro, pesas, bastón, balón pequeño y colchoneta. El énfasis es mejorar la musculatura general y profunda como también la flexibilidad del cuerpo.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JUNIO
-----	-------

Nombre	PINO SILVA RUTH		
RUT	██████████	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	PILATES	MIE 12:30-13:30	VIE 11:45-12:45	JUAN ESTEBAN MONTERO 5449	5
T.7	PILATES	MAR 13:45-14:45	JUE 13:45-14:45	JUAN ESTEBAN MONTERO 5449	4
T.8	PILATES	LUN 11:00-12:00	JUE 12:30-13:30	JUAN ESTEBAN MONTERO 5449	4
T.9	PILATES	MAR 12:30-13:30	VIE 13:00-14:00	JUAN ESTEBAN MONTERO 5449	5
T.10	PILATES	LUN 12:15-13:15	MIE 13:45-14:45	JUAN ESTEBAN MONTERO 5449	4

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Se utilizan diferentes ejercicios del Método Pilates para mejorar la movilidad articular, respiración y el equilibrio de pie con y sin implementos. Comienza el trabajo de los ejercicios básicos de Pilates, se utilizan diferentes implementos para mejorar la técnica. Durante este periodo se incorpora la utilización de diferentes implementos tales como banda elástica, aro, pesas, bastón, balón pequeño y colchoneta. El énfasis es mejorar la musculatura general y profunda como también la flexibilidad del cuerpo.
T.7	Se utilizan diferentes ejercicios del Método Pilates para mejorar la movilidad articular, respiración y el equilibrio de pie con y sin implementos. Comienza el trabajo de los ejercicios básicos de Pilates, se utilizan diferentes implementos para mejorar la técnica. Durante este periodo se incorpora la utilización de diferentes implementos tales como banda elástica, aro, pesas, bastón, balón pequeño y colchoneta. El énfasis es mejorar la musculatura general y profunda como también la flexibilidad del cuerpo.
T.8	Se utilizan diferentes ejercicios del Método Pilates para mejorar la movilidad articular, respiración y el equilibrio de pie con y sin implementos. Comienza el trabajo de los ejercicios básicos de Pilates, se utilizan diferentes implementos para mejorar la técnica. Durante este periodo se incorpora la utilización de diferentes implementos tales como banda elástica, aro, pesas, bastón, balón pequeño y colchoneta. El énfasis es mejorar la musculatura general y profunda como también la flexibilidad del cuerpo.
T.9	Se utilizan diferentes ejercicios del Método Pilates para mejorar la movilidad articular, respiración y el equilibrio de pie con y sin implementos. Comienza el trabajo de los ejercicios básicos de Pilates, se utilizan diferentes implementos para mejorar la técnica. Durante este periodo se incorpora la utilización de diferentes implementos tales como banda elástica, aro, pesas, bastón, balón pequeño y colchoneta. El énfasis es mejorar la musculatura general y profunda como también la flexibilidad del cuerpo.
T.10	Se utilizan diferentes ejercicios del Método Pilates para mejorar la movilidad articular, respiración y el equilibrio de pie con y sin implementos. Comienza el trabajo de los ejercicios básicos de Pilates, se utilizan diferentes implementos para mejorar la técnica. Durante este periodo se incorpora la utilización de diferentes implementos tales como banda elástica, aro, pesas, bastón, balón pequeño y colchoneta. El énfasis es mejorar la musculatura general y profunda como también la flexibilidad del cuerpo.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JUNIO
-----	-------

Nombre	PINO SILVA RUTH		
RUT	██████████	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

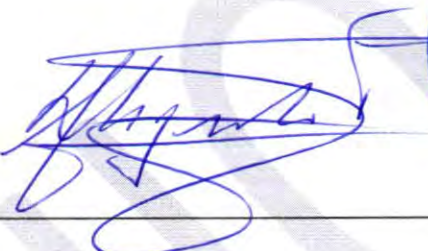
ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.11	PILATES	MAR 11:00-12:00	JUE 11:00-12:00	HERNANDO DE MAGALLANES 487	5

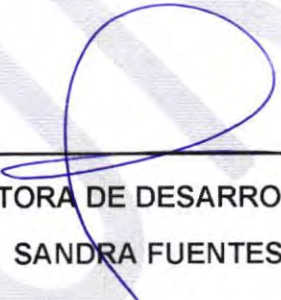
ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.11	Se utilizan diferentes ejercicios del Método Pilates para mejorar la movilidad articular, respiración y el equilibrio de pie con y sin implementos. Comienza el trabajo de los ejercicios básicos de Pilates, se utilizan diferentes implementos para mejorar la técnica. Durante este periodo se incorpora la utilización de diferentes implementos tales como banda elástica, aro, pesas, bastón, balón pequeño y colchoneta. El énfasis es mejorar la musculatura general y profunda como también la flexibilidad del cuerpo.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. PINO SILVA RUTH, RUT: [REDACTED], dio cabal cumplimiento durante el mes JUNIO de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de JUNIO de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. PINO SILVA RUTH.

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 


V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
SANDRA FUENTES MELO

