

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER

PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes		JUNIO	
Nombre	PINEDO NAVARRO MARIA		
RUT	██████████	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	CHI KUNG	MIE 14:00-15:00	VIE 14:00-15:00	GLAMIS 3404	6
T.2	CHI KUNG	MAR 12:45-13:45	JUE 12:45-13:45	MARTIN DE ZAMORA 4571(GIMNASIO MARTIN DE ZAMORA)	11
T.3	CHI KUNG	MIE 16:00-17:00	VIE 16:00-17:00	ROSA O.HIGGINS 17(CAM ROSA OHIGGINS)	11
T.4	CHI KUNG	MAR 11:30-12:30	JUE 11:30-12:30	MARTIN DE ZAMORA 4571(GIMNASIO MARTIN DE ZAMORA)	11
T.5	CHI KUNG	MIE 09:00-10:00	VIE 09:00-10:00	CURACO 1886(CAM EL CANELO)	4

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	CHI KUNG BÁSICO: CLASE A CLASE SE COMIENZA CON UN CALENTAMIENTO BASADO EN MOVIMIENTOS ROTATORIOS Y ESTIRAMIENTOS SUEVES. DURANTE EL MES DE JUNIO SE ABORDA LA TERCERA SERIE DE LOS EJERCICIOS LIAN GONG, TRABAJANDO LA MOVILIDAD DE CADERAS, PIERNAS Y PIE. SE COMPLETA ASÍ EL APRENDIZAJE DE LOS 18 EJERCICIOS LIAN GONG SHI BA FA, PONIÉNDO EL ÉNFASIS EN LA EJECUCIÓN CORRECTA DE CADA MOVIMIENTO, CON EL OBJETIVO DE RECUPERAR LA MOVILIDAD, EL RANGO ARTICULAR Y LA FUERZA MUSCULAR YA QUE, EN ESTE GRUPO ETARIO, SON FACTORES LIMITANTES QUE AFECTAN LA CALIDAD DE VIDA. SE ENTREGAN VÍA WHATSAPP CONTENIDOS TEÓRICOS Y LECTURAS QUE APOYAN LA COMPRESIÓN DEL TRABAJO.
T.2	CHI KUNG BÁSICO: CLASE A CLASE SE COMIENZA CON UN CALENTAMIENTO BASADO EN MOVIMIENTOS ROTATORIOS Y ESTIRAMIENTOS SUEVES. DURANTE EL MES DE JUNIO SE ABORDA LA TERCERA SERIE DE LOS EJERCICIOS LIAN GONG, TRABAJANDO LA MOVILIDAD DE CADERAS, PIERNAS Y PIE. SE COMPLETA ASÍ EL APRENDIZAJE DE LOS 18 EJERCICIOS LIAN GONG SHI BA FA, PONIÉNDO EL ÉNFASIS EN LA EJECUCIÓN CORRECTA DE CADA MOVIMIENTO, CON EL OBJETIVO DE RECUPERAR LA MOVILIDAD, EL RANGO ARTICULAR Y LA FUERZA MUSCULAR YA QUE, EN ESTE GRUPO ETARIO, SON FACTORES LIMITANTES QUE AFECTAN LA CALIDAD DE VIDA. SE ENTREGAN VÍA WHATSAPP CONTENIDOS TEÓRICOS Y LECTURAS QUE APOYAN LA COMPRESIÓN DEL TRABAJO.
T.3	CHI KUNG BÁSICO: CLASE A CLASE SE COMIENZA CON UN CALENTAMIENTO BASADO EN MOVIMIENTOS ROTATORIOS Y ESTIRAMIENTOS SUEVES. DURANTE EL MES DE JUNIO SE ABORDA LA TERCERA SERIE DE LOS EJERCICIOS LIAN GONG, TRABAJANDO LA MOVILIDAD DE CADERAS, PIERNAS Y PIE. SE COMPLETA ASÍ EL APRENDIZAJE DE LOS 18 EJERCICIOS LIAN GONG SHI BA FA, PONIÉNDO EL ÉNFASIS EN LA EJECUCIÓN CORRECTA DE CADA MOVIMIENTO, CON EL OBJETIVO DE RECUPERAR LA MOVILIDAD, EL RANGO ARTICULAR Y LA FUERZA MUSCULAR YA QUE, EN ESTE GRUPO ETARIO, SON FACTORES LIMITANTES QUE AFECTAN LA CALIDAD DE VIDA. SE ENTREGAN VÍA WHATSAPP CONTENIDOS TEÓRICOS Y LECTURAS QUE APOYAN LA COMPRESIÓN DEL TRABAJO.
T.4	CHI KUNG BÁSICO: CLASE A CLASE SE COMIENZA CON UN CALENTAMIENTO BASADO EN MOVIMIENTOS ROTATORIOS Y ESTIRAMIENTOS SUEVES. DURANTE EL MES DE JUNIO SE ABORDA LA TERCERA SERIE DE LOS EJERCICIOS LIAN GONG, TRABAJANDO LA MOVILIDAD DE CADERAS, PIERNAS Y PIE. SE COMPLETA ASÍ EL APRENDIZAJE DE LOS 18 EJERCICIOS LIAN GONG SHI BA FA, PONIÉNDO EL ÉNFASIS EN LA EJECUCIÓN CORRECTA DE CADA MOVIMIENTO, CON EL OBJETIVO DE RECUPERAR LA MOVILIDAD, EL RANGO ARTICULAR Y LA FUERZA MUSCULAR YA QUE, EN ESTE GRUPO ETARIO, SON FACTORES LIMITANTES QUE AFECTAN LA CALIDAD DE VIDA. SE ENTREGAN VÍA WHATSAPP CONTENIDOS TEÓRICOS Y LECTURAS QUE APOYAN LA COMPRESIÓN DEL TRABAJO.

T.5	CHI KUNG BÁSICO: CLASE A CLASE SE COMIENZA CON UN CALENTAMIENTO BASADO EN MOVIMIENTOS ROTATORIOS Y ESTIRAMIENTOS SUEVES. DURANTE EL MES DE JUNIO SE ABORDA LA TERCERA SERIE DE LOS EJERCICIOS LIAN GONG, TRABAJANDO LA MOVILIDAD DE CADERAS, PIERNAS Y PIE. SE COMPLETA ASÍ EL APRENDIZAJE DE LOS 18 EJERCICIOS LIAN GONG SHI BA FA, PONIENDO EL ÉNFASIS EN LA EJECUCIÓN CORRECTA DE CADA MOVIMIENTO, CON EL OBJETIVO DE RECUPERAR LA MOVILIDAD, EL RANGO ARTICULAR Y LA FUERZA MUSCULAR YA QUE, EN ESTE GRUPO ETARIO, SON FACTORES LIMITANTES QUE AFECTAN LA CALIDAD DE VIDA. SE ENTREGAN VÍA WHATSAPP CONTENIDOS TEÓRICOS Y LECTURAS QUE APOYAN LA COMPRENSIÓN DEL TRABAJO.
-----	---

Firma prestador de los servicios	<i>Beatriz Pinochet N.</i>
----------------------------------	----------------------------

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. PINEDO NAVARRO MARIA, RUT: [REDACTED], dio cabal cumplimiento durante el mes JUNIO de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de JUNIO de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. PINEDO NAVARRO MARIA .

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 

VºBº DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
SANDRA FUENTES MELO



Las Condes, JUNIO de 2026
mes año