

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JUNIO
-----	-------

Nombre	ORELLANA MEJIAS PAULA		
RUT	██████████	Período del Contrato	01/04 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	BAILE ENTRETENIDO	LUN 11:00-12:00	JUE 11:45-12:45	NEVERIA 4698	4

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Durante el mes de julio se continuó con el desarrollo de las clases de baile entretenido, manteniendo la participación activa de las alumnas y fortaleciendo el trabajo realizado durante los meses anteriores. El grupo ha logrado consolidarse, permitiendo avanzar de manera progresiva en los contenidos y ejercicios propuestos durante cada sesión. La clase se mantiene organizada en tres momentos principales. En una primera etapa se realiza el calentamiento inicial, donde se trabajan ejercicios de movilidad articular, activación corporal, coordinación básica, disociación de segmentos y coordinación temporoespacial, incorporando también desplazamientos, cambios de dirección y variaciones de frentes para favorecer la orientación y control corporal. En la segunda etapa se desarrolla el bloque central de baile, donde las participantes continúan practicando diferentes estilos musicales, reforzando la ejecución de movimientos, la coordinación y la memoria motriz. Durante este mes se incorporó el trabajo de variantes rítmicas, permitiendo que las alumnas exploraran diferentes formas de interpretar la música, adaptando movimientos y secuencias según los cambios de ritmo. Además, se continuó avanzando en pequeñas secuencias coreográficas, promoviendo la participación y motivación del grupo. Las alumnas también continuaron aportando ideas mediante sugerencias de nuevos temas y ritmos musicales, enriqueciendo el desarrollo de las clases. En una tercera instancia se realiza la vuelta a la calma, donde se incluyen ejercicios de elongación de los principales segmentos corporales utilizados durante la sesión, junto con técnicas de respiración consciente, favoreciendo la relajación y recuperación corporal. Durante este mes se presentó una jornada en la que las alumnas no pudieron asistir por motivos personales; sin embargo, todas realizaron el aviso correspondiente mediante WhatsApp, demostrando compromiso y responsabilidad con la comunicación y continuidad del taller. En términos generales, durante julio se evidenció un avance positivo en la seguridad, coordinación y participación de las asistentes, fortaleciendo el trabajo grupal y generando un espacio de actividad física, recreación y bienestar.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

Las Condes, JUNIO de 2026
mes año