

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes		JUNIO			
-----	--	-------	--	--	--

Nombre	NUÑEZ CARRASCO ANA BERTHA				
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026		

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	PILATES	LUN 09:00-10:00	VIE 09:00-10:00	CRISTOBAL COLON 7357 (CC ROTONDA ATENAS)	9
T.2	PILATES	LUN 10:15-11:15	VIE 10:15-11:15	CRISTOBAL COLON 7357 (CC ROTONDA ATENAS)	8
T.3	PILATES	MAR 10:30-11:30	JUE 10:30-11:30	CRISTOBAL COLON 7000 TORRE D	5
T.4	PILATES	MAR 18:30-19:30	JUE 18:30-19:30	CRISTOBAL COLON 7000 TORRE D	5
T.5	PILATES	LUN 11:30-12:30	VIE 11:30-12:30	CRISTOBAL COLON 7000 TORRE D	5

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Se realizaron ejercicios funcionales focalizados en mejorar el equilibrio, la coordinación, la estabilidad y fuerza en general. Se trabajo con aro, mancuernas y balón grande.
T.2	Se realizaron ejercicios funcionales focalizados en mejorar el equilibrio, la coordinación, la estabilidad y fuerza en general. Se trabajo con aro, mancuernas y balón grande.
T.3	Se realizaron ejercicios funcionales focalizados en mejorar el equilibrio, la coordinación, la estabilidad y fuerza en general. Se trabajo con aro, mancuernas y balón grande.
T.4	Se realizaron ejercicios funcionales focalizados en mejorar el equilibrio, la coordinación, la estabilidad y fuerza en general. Se trabajo con aro, mancuernas y balón grande.
T.5	Se realizaron ejercicios funcionales focalizados en mejorar el equilibrio, la coordinación, la estabilidad y fuerza en general. Se trabajo con aro, mancuernas y balón grande.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes		JUNIO			
-----	--	-------	--	--	--

Nombre	NUÑEZ CARRASCO ANA BERTHA			
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026	

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	PILATES	LUN 18:30-19:30	MIE 18:30-19:30	CRISTOBAL COLON 7000 TORRE D	6
T.7	PILATES	MAR 09:00-10:00	JUE 09:00-10:00	CRISTOBAL COLON 7000 TORRE D	6
T.8	PILATES	LUN 20:00-21:00	MIE 20:00-21:00	SANTA ZITA 9135(CC SANTA ZITA)	13
T.9	PILATES	MIE 09:00-10:00	SAB 09:00-10:00	SANTA ZITA 9135(CC SANTA ZITA)	3
T.10	PILATES TERAPEUTICO	MAR 12:00-13:00	JUE 12:00-13:00	PATRICIA 9110(CC PATRICIA)	10

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Se realizaron ejercicios funcionales focalizados en mejorar el equilibrio, la coordinación, la estabilidad y fuerza en general. Se trabajo con aro, mancuernas y balón grande.
T.7	Se realizaron ejercicios funcionales focalizados en mejorar el equilibrio, la coordinación, la estabilidad y fuerza en general. Se trabajo con aro, mancuernas y balón grande.
T.8	Se realizaron ejercicios funcionales focalizados en mejorar el equilibrio, la coordinación, la estabilidad y fuerza en general. Se trabajo con aro, mancuernas y balón grande.
T.9	Se realizaron ejercicios funcionales focalizados en mejorar el equilibrio, la coordinación, la estabilidad y fuerza en general. Se trabajo con aro, mancuernas y balón grande.
T.10	Se trabajo fortalecimiento y movilidad de pantorrillas con ejercicios de pilates terapéutico. Se realizó ejercicio miofacial con roler y balón chico en todo el cuerpo, focalizando pantorrilla y facia plantar para disminuir tensión, mejorar la flexibilidad y favorecer la función del pie y columna.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

