

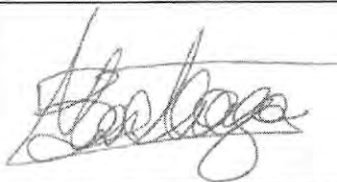
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes		JUNIO	
Nombre	MONTTOYA ESCOBAR BELEN		
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	GIMNASIA KINESICA	MIE 15:00-16:00	VIE 15:00-16:00	COLICHEO 1985	7
T.2	GIMNASIA KINESICA	MAR 16:45-17:45	JUE 16:45-17:45	COLICHEO 1985	4
T.3	GIMNASIA KINESICA	LUN 12:30-13:30	JUE 15:00-16:00	TOMAS MORO 1172	4
T.4	GIMNASIA KINESICA	MAR 11:15-12:15	JUE 11:15-12:15	KENNEDY 4917 EDIFICIO K1	5
T.5	GIMNASIA KINESICA	LUN 14:00-15:00	MIE 14:00-15:00	COLICHEO 1985	7

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Taller grupal de gimnasia kinésica dirigido a personas mayores, enfocado en el desarrollo de la capacidad funcional mediante ejercicios terapéuticos orientados al fortalecimiento muscular, entrenamiento cardiovascular y trabajo de equilibrio. Las sesiones incluyeron circuitos de ejercicio con actividades de coordinación motora, ejercicios dinámicos de resistencia y trabajo de estabilidad, adaptando la intensidad según las capacidades individuales de los participantes. Se promovió la participación activa, la autonomía funcional y la mantención de la movilidad, favoreciendo un envejecimiento activo y seguro.
T.2	Taller de gimnasia kinésica orientado a personas mayores, centrado en la mejora de la condición física general a través de ejercicios cardiovasculares, fortalecimiento muscular y actividades de coordinación y equilibrio. Durante las sesiones se realizaron circuitos funcionales y ejercicios dinámicos de cuerpo completo, favoreciendo la resistencia al esfuerzo, el control postural y la movilidad funcional. Se incentivó la participación constante y la ejecución segura de las actividades, contribuyendo al mantenimiento de la independencia funcional. Se deja constancia que el día Jueves 11 de Junio 2026 no se presentó nadie al taller, razón por la cual se esperan 20 minutos y hago retiro del lugar.
T.3	Taller grupal de gimnasia kinésica dirigido a personas mayores, enfocado en potenciar la capacidad aeróbica, la fuerza muscular y el control del equilibrio mediante ejercicios terapéuticos progresivos. Las actividades desarrolladas contemplaron circuitos de trabajo funcional, ejercicios cardiovasculares y tareas de coordinación motora, adaptadas a los distintos niveles funcionales de los participantes. Se favoreció la movilidad, la seguridad durante el movimiento y el desempeño independiente en las actividades de la vida diaria.

T.4	Taller de gimnasia kinésica orientado a personas mayores, dirigido al desarrollo de fuerza muscular, estabilidad y movilidad funcional mediante ejercicios terapéuticos adaptados a las capacidades del grupo. Durante las sesiones se realizaron ejercicios de extremidades superiores e inferiores con uso de banda elástica y mancuernas, complementados con actividades de equilibrio, coordinación y control postural en distintas posiciones funcionales. Se trabajó la participación activa y la confianza en el movimiento, favoreciendo la independencia funcional y el desempeño seguro en actividades de la vida diaria.
T.5	Taller de gimnasia kinésica para personas mayores orientado al acondicionamiento físico general, incorporando ejercicios de fortalecimiento, entrenamiento cardiovascular y actividades de equilibrio y coordinación. Las sesiones se realizaron en formato de circuito, promoviendo el trabajo dinámico de cuerpo completo y el desarrollo de habilidades motoras necesarias para mantener la funcionalidad y prevenir el riesgo de caídas. Se fomentó la participación activa y la adaptación individual de los ejercicios, favoreciendo la autonomía y la calidad de vida.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

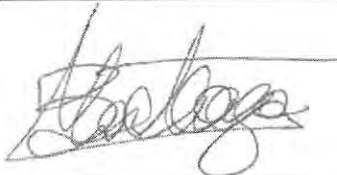
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes		JUNIO			
-----	--	-------	--	--	--

Nombre	MONTOKA ESCOBAR BELEN			
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026	

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	GIMNASIA KINESICA	MAR 13:00-14:00	VIE 13:00-14:00	ALONSO DE CAMARGO 8671	5
T.7	GIMNASIA KINESICA	MAR 08:45-09:45	JUE 08:45-09:45	KENNEDY 4917 EDIFICIO K1	5

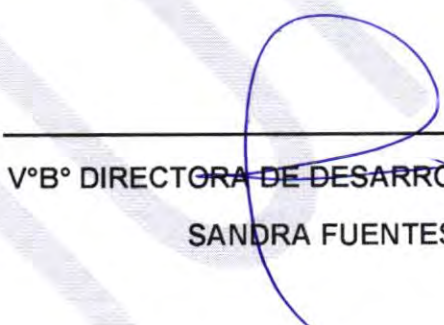
ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Taller grupal dirigido a personas mayores, enfocado en el entrenamiento funcional mediante ejercicios de fuerza, capacidad cardiovascular, coordinación motora y equilibrio. Durante las sesiones se desarrollaron circuitos terapéuticos con actividades dinámicas y ejercicios progresivos, favoreciendo la resistencia física, la estabilidad postural y el control del movimiento. Se promovió un envejecimiento activo, incentivando la participación y el mantenimiento de la independencia funcional de los participantes.
T.7	Taller grupal de gimnasia kinésica dirigido a personas mayores, orientado al fortalecimiento muscular y entrenamiento funcional mediante ejercicios terapéuticos adaptados al nivel de movilidad de los participantes. Durante las sesiones se realizaron actividades de cuerpo completo utilizando mancuernas, banda elástica y aro de pilates, incorporando trabajo de equilibrio estático y unipodal, coordinación motora y control postural en bipedestación. Se favoreció la participación activa, la autonomía funcional y la mantención de la movilidad, promoviendo un envejecimiento activo y seguro.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. MONTOYA ESCOBAR BELEN, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes JUNIO de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de JUNIO de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. MONTOYA ESCOBAR BELEN.

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 


V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
SANDRA FUENTES MELO