

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JUNIO
-----	-------

Nombre	MONSALVE GUAJARDO ISAIAS		
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	ACONDICIONAMIENTO FISICO	MAR 09:00-10:00	JUE 09:00-10:00	JUAN DE AUSTRIA 1539	6
T.2	ACONDICIONAMIENTO FISICO	MAR 10:10-11:10	JUE 10:10-11:10	JUAN DE AUSTRIA 1539	8
T.3	GIMNASIA MUSCULACION	LUN 08:55-09:55	MIE 08:55-09:55	TOLTEN 8115	5
T.4	GIMNASIA MUSCULACION	LUN 10:10-11:10	MIE 10:10-11:10	TOLTEN 8115	6
T.5	GIMNASIA MUSCULACION	MAR 11:30-12:30	JUE 11:30-12:30	TOLTEN 8115	4

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Calentamiento Y Baile Entretenido. Fuerza de Brazos y Piernas. Elongación y vuelta a la Calma.
T.2	Calentamiento. Trabajo Aeróbico. Coordinación y Fuerza Abdominal. Vuelta a la calma y relajación.
T.3	Calentamiento trabajo Aeróbico. Bicicleta y caminadora. Fuerza Brazos y Espalda. Trabajo Abdominal. Relajación y vuelta a la calma.
T.4	Calentamiento y Elongación. Trabajo Aeróbico. Fuerzas de piernas y Glúteos. Equilibrio, trabajo de relajación.
T.5	Calentamiento Elongación y Equilibrio. Fuerza de Brazos, Piernas y Abdomen. Elongación y vuelta a la calma.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes		JUNIO			
-----	--	-------	--	--	--

Nombre	MONSALVE GUAJARDO ISAIAS			
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026	

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	GIMNASIA MUSCULACION	LUN 11:15-12:15	MIE 11:15-12:15	TOLTEN 8115	4

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Calentamiento, Caminadora y Trotadora 15 Minutos. Fuerza de Brazos, Espalda y Abdominal. Relación y Vuelta a la Calma.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	-------------

Las Condes, JUNIO de 2026
mes año