

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JUNIO
------------	--------------

Nombre	MELLADO ARAYA CLAUDIA ANDREA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	GIMNASIA ADULTO MAYOR	LUN 10.00-11.00	MIE 10.00-11.00	PLATAFORMA EDUCACIONAL	16
T.2	GIMNASIA MANTENCION	MAR 12.15-13.15	JUE 12.15-13.15	HERNANDO DE MAGALLANES 487	8
T.3	GIMNASIA MANTENCION	MAR 13.30-14.30	JUE 13.30-14.30	HERNANDO DE MAGALLANES 487	7
T.4	GIMNASIA ADULTO MAYOR	MAR 08.30-09.30	JUE 08.30-09.30	SANTA ZITA 9135(CC SANTA ZITA)	8
T.5	GIMNASIA ADULTO MAYOR	MAR 10.00-11.00	JUE 10.00-11.00	DIAGUITAS 911 (CC DIAGUITAS)	10

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	El trabajo realizado durante este periodo estuvo enfocado en fortalecer el sistema cardiovascular mediante diferentes tipos de ejercicios de mediana intensidad, favoreciendo la parte aeróbica. También se trabajó el mejoramiento de la flexibilidad y tonicidad muscular a través de diferentes series de ejercicios acompañados de balón. Para finalizar siempre el bloque de ejercicios me focalice en un trabajo de respiración y vuelta a la calma.
T.2	Durante este mes de junio, el trabajo realizado con las alumnas fue orientado al mejoramiento de la elongación y flexibilidad del tren superior e inferior complementado de un balón para así lograr un mejor efecto. Para lograr un mejor complemento físico a lo anterior, se trabajó en el fortalecimiento de la parte cardiovascular, ejercitando la parte cardio con marcha en distintas direcciones con intensidades de menor a mayor. Como parte de vuelta a la calma de cada clase se trabajó la respiración con diferentes ejercicios.
T.3	Durante este periodo, el trabajo estuvo orientado en la parte aeróbica con diferentes ejercicios de mediana intensidad a través de distintas coreografías de baile, logrando así un aumento de la capacidad respiratoria. A su vez para lograr una mejor integridad física se realizaron ejercicios de estiramiento en diferentes frecuencias logrando un fortalecimiento en la flexibilidad y tonicidad muscular. Como parte de la finalización de la clase, se focalizó el estiramiento de tren superior.
T.4	El trabajo realizado durante este mes, estuvo orientado en el aumento de la frecuencia cardíaca mediante distintos circuitos de ejercicios de mediana intensidad. A su vez, también me enfoqué en un trabajo de mejoramiento de la flexibilidad a través de diferentes series de ejercicios complementados con balón. Trabajo de vuelta a la calma con ejercicios de respiración.

T.5	Durante este mes , el trabajo estuvo focalizado en el mejoramiento de la flexibilidad , acompañado de ejercicios de elongación con la utilización de un balón. También se trabajo la parte aerobica con ejercicios de mediana intensidad a través de la marcha en diferentes direcciones aumentado así la frecuencia cardíaca . Trabajo de vuelta a la calma con trabajo de ejercicios de relajación
-----	---

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JUNIO
-----	-------

Nombre	MELLADO ARAYA CLAUDIA ANDREA		
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	GIMNASIA ADULTO MAYOR	LUN 12:35-13:35	MIE 12:35-13:35	CURACO 1886(CAM EL CANELO)	9

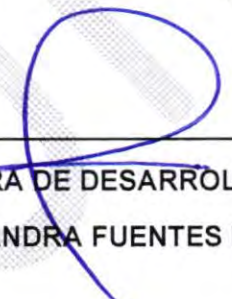
ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	El trabajo realizado durante este periodo , estuvo centrado en el aumento de la capacidad aerobica a través de circuitos de ejercicios de bajo impacto de mediana intensidad , A su vez se trabajo la flexibilidad mediante distintos ejercicios de estiramiento del tren superior e inferior complementado con balón como medio de un mejor rendimiento. Trabajo de respiración y vuelta a la calma .

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. MELLADO ARAYA CLAUDIA ANDREA, RUT: [REDACTED], dio cabal cumplimiento durante el mes JUNIO de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de JUNIO de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. MELLADO ARAYA CLAUDIA ANDREA.

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 


V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
SANDRA FUENTES MELO



Las Condes, JUNIO de 2026
mes año