

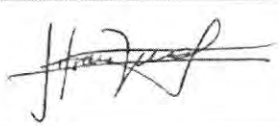
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JUNIO
-----	-------

Nombre	MATUS FRITZ LILIAN		
RUT	██████████	Periodo del Contrato	01/04 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	GIMNASIA ADULTO MAYOR	LUN 09:00-10:00	MIE 09:00-10:00	MARTIN DE ZAMORA 4571(GIMNASIO MARTIN DE ZAMORA)	10
T.2	GIMNASIA ADULTO MAYOR	LUN 10:15-11:15	MIE 10:15-11:15	MARTIN DE ZAMORA 4571(GIMNASIO MARTIN DE ZAMORA)	9
T.3	GIMNASIA ADULTO MAYOR	MAR 09:00-10:00	VIE 09:00-10:00	MARTIN DE ZAMORA 4571(GIMNASIO MARTIN DE ZAMORA)	8
T.4	GIMNASIA ADULTO MAYOR	LUN 11:30-12:30	VIE 10:15-11:15	MARTIN DE ZAMORA 4571(GIMNASIO MARTIN DE ZAMORA)	10
T.5	GIMNASIA ADULTO MAYOR	MAR 10:15-11:15	JUE 10:15-11:15	MARTIN DE ZAMORA 4571(GIMNASIO MARTIN DE ZAMORA)	9

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Trabajo de fuerza con y sin implementos para extremidades superiores e inferiores. Se realizan grupos de ejercicios que implican disociación de movimientos a modo de activar el sistema neuromuscular, con y sin música. Actividades destinadas a mejorar y mantener el equilibrio dinámico y estático, con y sin implementos.
T.2	Trabajo de fuerza con y sin implementos para extremidades superiores e inferiores. Se realizan grupos de ejercicios que implican disociación de movimientos a modo de activar el sistema neuromuscular, con y sin música. Actividades destinadas a mejorar y mantener el equilibrio dinámico y estático, con y sin implementos.
T.3	Trabajo de fuerza con y sin implementos para extremidades superiores e inferiores. Se realizan grupos de ejercicios que implican disociación de movimientos a modo de activar el sistema neuromuscular, con y sin música. Actividades destinadas a mejorar y mantener el equilibrio dinámico y estático, con y sin implementos.
T.4	Trabajo de fuerza con y sin implementos para extremidades superiores e inferiores. Se realizan grupos de ejercicios que implican disociación de movimientos a modo de activar el sistema neuromuscular, con y sin música. Actividades destinadas a mejorar y mantener el equilibrio dinámico y estático, con y sin implementos.
T.5	Trabajo de fuerza con y sin implementos para extremidades superiores e inferiores. Se realizan grupos de ejercicios que implican disociación de movimientos a modo de activar el sistema neuromuscular, con y sin música. Actividades destinadas a mejorar y mantener el equilibrio dinámico y estático, con y sin implementos.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

