

Firmado electrónicamente. CVE: 2FB463A9

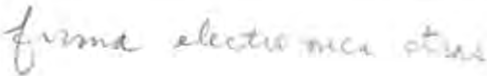
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JUNIO
-----	-------

Nombre	LAZO MACHICAO PAULINA		
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	CONSTELACIONES FAMILIARES AVANZADO	JUE 09:00-11:00	---	PLATAFORMA EDUCACIONAL	6
T.2	CONVERSACIONES PARA EL ALMA AVANZADO	JUE 11:15-13:15	---	PLATAFORMA EDUCACIONAL	8
T.3	CONVERSACIONES PARA EL ALMA AVANZADO	VIE 11:30-13:30	---	PLATAFORMA EDUCACIONAL	9
T.4	CONSTELACIONES FAMILIARES AVANZADO	VIE 09:15-11:15	---	PLATAFORMA EDUCACIONAL	7
T.5	CONSTELACIONES FAMILIARES BASICO	VIE 15:00-17:00	---	LEONARDO DA VINCI 7533	4

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Durante el presente mes se abordaron distintas perspectivas que sustentan la filosofía de vida de las constelaciones familiares, integrando elementos de observación empírica, comprensión sistémica y enfoques contemporáneos vinculados al comportamiento humano y los vínculos relacionales. Asimismo, se generó un espacio de reflexión respecto de experiencias subjetivas y dimensiones de sentido asociadas al ámbito emocional y transgeneracional, favoreciendo una mirada más amplia e integradora de la experiencia personal. A través del diálogo, ejercicios prácticos y análisis grupal, las participantes pudieron reconocer patrones relacionales, ampliar su nivel de conciencia y fortalecer recursos internos aplicables a su vida cotidiana
T.2	Se realizaron chequeos emocionales al inicio y cierre de las sesiones, orientados a identificar y reconocer el estado interno de las participantes, especialmente en relación con ansiedad, estrés y carga emocional. Se entregaron herramientas para el procesamiento emocional y la autorregulación, promoviendo la observación consciente de los propios estados sin juicio. Se incorporaron prácticas de autocuidado orientadas a fortalecer el equilibrio interno y el manejo cotidiano de las emociones, favoreciendo mayor claridad, contención y bienestar general.
T.3	Durante el presente mes se abordaron distintas perspectivas que sustentan la filosofía de vida de las constelaciones familiares, integrando elementos de observación empírica, comprensión sistémica y enfoques contemporáneos vinculados al comportamiento humano y los vínculos relacionales. Asimismo, se generó un espacio de reflexión respecto de experiencias subjetivas y dimensiones de sentido asociadas al ámbito emocional y transgeneracional, favoreciendo una mirada más amplia e integradora de la experiencia personal. A través del diálogo, ejercicios prácticos y análisis grupal, las participantes pudieron reconocer patrones relacionales, ampliar su nivel de conciencia y fortalecer recursos internos aplicables a su vida cotidiana
T.4	Se realizaron chequeos emocionales al inicio y cierre de las sesiones, orientados a identificar y reconocer el estado interno de las participantes, especialmente en relación con ansiedad, estrés y carga emocional. Se entregaron herramientas para el procesamiento emocional y la autorregulación, promoviendo la observación consciente de los propios estados sin juicio. Se incorporaron prácticas de autocuidado orientadas a fortalecer el equilibrio interno y el manejo cotidiano de las emociones, favoreciendo mayor claridad, contención y bienestar general.
T.5	Durante el presente mes se trabajó el concepto de conciencia sistémica, abordando la manera en que las dinámicas relacionales, los patrones aprendidos y las experiencias familiares tienden a reproducirse y reflejarse en distintos ámbitos de la vida. Se profundizó en la identificación de roles asumidos dentro del sistema familiar, la observación de ciclos repetitivos y la comprensión del impacto que determinadas experiencias traumáticas pueden tener en la construcción de vínculos y conductas actuales. A través de ejercicios de autoobservación, reflexión grupal y análisis de casos, las participantes fortalecieron su capacidad de reconocer estas dinámicas, promoviendo una mayor conciencia, responsabilidad personal y libertad para generar nuevas formas de relación consigo mismas y con su entorno

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JUNIO
-----	-------

Nombre	LAZO MACHICAO PAULINA		
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	CONSTELACIONES FAMILIARES BASICO	JUE 16:00-18:00	---	LEONARDO DA VINCI 7533	5
T.7	CONSTELACIONES FAMILIARES BASICO	VIE 17:15-19:15	---	LEONARDO DA VINCI 7533	8

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Durante el presente mes se trabajó el concepto de consciencia sistémica, abordando la manera en que las dinámicas relacionales, los patrones aprendidos y las experiencias familiares tienden a reproducirse y reflejarse en distintos ámbitos de la vida. Se profundizó en la identificación de roles asumidos dentro del sistema familiar, la observación de ciclos repetitivos y la comprensión del impacto que determinadas experiencias traumáticas pueden tener en la construcción de vínculos y conductas actuales. A través de ejercicios de autoobservación, reflexión grupal y análisis de casos, las participantes fortalecieron su capacidad de reconocer estas dinámicas, promoviendo una mayor consciencia, responsabilidad personal y libertad para generar nuevas formas de relación consigo mismas y con su entorno
T.7	Durante el presente mes se trabajó el concepto de consciencia sistémica, abordando la manera en que las dinámicas relacionales, los patrones aprendidos y las experiencias familiares tienden a reproducirse y reflejarse en distintos ámbitos de la vida. Se profundizó en la identificación de roles asumidos dentro del sistema familiar, la observación de ciclos repetitivos y la comprensión del impacto que determinadas experiencias traumáticas pueden tener en la construcción de vínculos y conductas actuales. A través de ejercicios de autoobservación, reflexión grupal y análisis de casos, las participantes fortalecieron su capacidad de reconocer estas dinámicas, promoviendo una mayor consciencia, responsabilidad personal y libertad para generar nuevas formas de relación consigo mismas y con su entorno

Firma prestador de los servicios	<i>firma electronica otras</i>
----------------------------------	--------------------------------

