

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes		JUNIO	
Nombre	ISLAS TORO JAVIER		
RUT	██████████	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

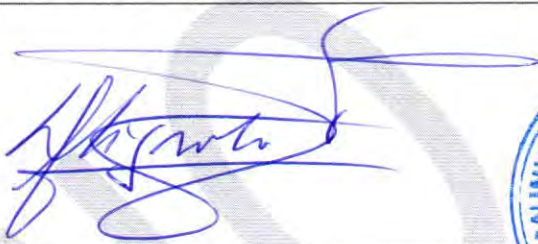
ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	GIMNASIA ADULTO MAYOR	MAR 09:30-10:30	JUE 09:30-10:30	SANTA ZITA 9135(CC SANTA ZITA)	11
T.2	GIMNASIA ADULTO MAYOR	MAR 10:50-11:50	JUE 10:50-11:50	PATRICIA 9110(CC PATRICIA)	20

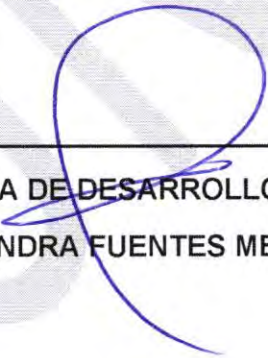
ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Durante el mes se desarrolló una planificación sistemática orientada al fortalecimiento de la condición física funcional de las personas mayores, distribuyendo el trabajo de tren superior los días martes y de tren inferior los jueves. Cada sesión comenzó con un calentamiento enfocado en la movilidad articular y activación muscular, preparando a los participantes para el trabajo principal. Posteriormente, se ejecutaron dos series compuestas por cuatro ejercicios específicos para el segmento corporal correspondiente, combinando estímulos de resistencia muscular (2 minutos por ejercicio) y fuerza (1 minuto por ejercicio). Esta metodología permitió promover el desarrollo de la fuerza, la resistencia, la coordinación y el equilibrio, respetando las capacidades individuales de cada participante. Las sesiones incorporaron una amplia variedad de implementos, tales como sillas, petos, bandas elásticas, mancuernas, bastones, conos, lentejas de coordinación y cuerdas, favoreciendo clases dinámicas, seguras y motivadoras. Durante el mes se observó una participación activa y un adecuado compromiso del grupo, manteniendo un trabajo progresivo que contribuye a la mejora de la funcionalidad y autonomía de los asistentes.
T.2	Durante el mes se llevaron a cabo sesiones de entrenamiento funcional orientadas al fortalecimiento físico de las personas mayores, organizando el trabajo de tren inferior los días martes y de tren superior los jueves. Cada clase inició con un calentamiento destinado a mejorar la movilidad articular y preparar al organismo para la actividad física. El trabajo principal se desarrolló mediante ejercicios específicos para cada segmento corporal, priorizando el fortalecimiento muscular, la resistencia y la estabilidad, adaptando las cargas e intensidades a las capacidades funcionales de los participantes. La metodología empleada permitió fomentar una práctica segura, progresiva y enfocada en mejorar la autonomía para las actividades de la vida diaria. Para el desarrollo de las sesiones se utilizaron diversos implementos, entre ellos bastones, mancuernas, bandas elásticas, sillas, aros de pilates y bloques de yoga, favoreciendo una amplia variedad de ejercicios que estimularon la fuerza, el equilibrio, la coordinación y la postura. El grupo mantuvo una alta participación y compromiso durante el mes, evidenciando un adecuado seguimiento de las indicaciones y una evolución positiva en la ejecución de los ejercicios propuestos.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. ISLAS TORO JAVIER, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes JUNIO de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de JUNIO de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. ISLAS TORO JAVIER.

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 



V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO

SANDRA FUENTES MELO

