



DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JUNIO
-----	-------

Nombre	GONZALEZ CARIÑE VERONICA		
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	PILATES	MAR 19:30-20:30	JUE 19:30-20:30	PLATAFORMA EDUCACIONAL	4
T.2	PILATES	LUN 10:15-11:15	VIE 09:00-10:00	PLATAFORMA EDUCACIONAL	4
T.3	PILATES	MIE 10:15-11:15	VIE 10:15-11:15	PLATAFORMA EDUCACIONAL	6
T.4	PILATES	LUN 09:00-10:00	MIE 09:00-10:00	PLATAFORMA EDUCACIONAL	8
T.5	YOGA EN SILLA	LUN 14:00-15:00	MIE 14:00-15:00	GLAMIS 3404	5

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Ejercicios básicos e intermedios de Pilates para fortalecer abdomen, piernas y brazos. Uso de banda elástica y balón pequeño como elemento de ayuda, desarrollo de fuerza, coordinación y resistencia progresiva. Flexibilidad de caderas y estiramientos generales.
T.2	Ejercicios básicos e intermedios de Pilates para fortalecer abdomen, piernas y brazos. Uso de banda elástica, flex ring y balón pequeño como elemento de ayuda, desarrollo de fuerza, coordinación y resistencia progresiva. Flexibilidad de caderas y estiramientos generales.
T.3	Ejercicios básicos e intermedios de Pilates para fortalecer abdomen, piernas y brazos. Uso de banda elástica, flex ring y balón pequeño como elemento de ayuda, desarrollo de fuerza, coordinación y resistencia progresiva. Flexibilidad de caderas y estiramientos generales.
T.4	Ejercicios básicos e intermedios de Pilates para fortalecer abdomen, piernas y brazos. Uso de banda elástica, flex ring y balón pequeño como elemento de ayuda, desarrollo de fuerza, coordinación y resistencia progresiva. Flexibilidad de caderas y estiramientos generales.
T.5	Ejercicios de movilidad y conciencia corporal al iniciar la clase. Saludo al sol adaptado en silla, torsiones, guerrero I y ejercicios de pie para trabajar la estabilidad y equilibrio: guerrero III y postura del árbol. Ejercicios de respiración y savasana para finalizar. Canto de mantras.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--



DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JUNIO
-----	-------

Nombre	GONZALEZ CARIÑE VERONICA		
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	PILATES	LUN 16:00-17:00	MIE 16:00-17:00	GLAMIS 3404	5
T.7	PILATES	MAR 09:00-10:00	JUE 09:00-10:00	CAMINO EL ALBA 8990	5
T.8	PILATES	LUN 15:00-16:00	MIE 15:00-16:00	GLAMIS 3404	7
T.9	PILATES	MAR 11:30-12:30	JUE 11:30-12:30	GLAMIS 3404	4
T.10	PILATES	MAR 15:15-16:15	JUE 15:15-16:15	GLAMIS 3404	6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Ejercicios básicos de Pilates para fortalecer abdomen, piernas y brazos. Uso de banda elástica, balón pequeño y pared como elemento de ayuda, desarrollo de fuerza, coordinación y resistencia progresiva. Flexibilidad de caderas y estiramientos generales.
T.7	Ejercicios básicos e intermedios de Pilates para fortalecer abdomen, piernas y brazos. Uso de banda elástica, flex ring y balón pequeño como elemento de ayuda, desarrollo de fuerza, coordinación y resistencia progresiva. Flexibilidad de caderas y estiramientos generales.
T.8	Ejercicios básicos e intermedios de Pilates para fortalecer abdomen, piernas y brazos. Uso de banda elástica, flex ring y balón pequeño como elemento de ayuda, desarrollo de fuerza, coordinación y resistencia progresiva. Flexibilidad de caderas y estiramientos generales.
T.9	Ejercicios básicos e intermedios de Pilates para fortalecer abdomen, piernas y brazos. Uso de banda elástica, flex ring y balón pequeño como elemento de ayuda, desarrollo de fuerza, coordinación y resistencia progresiva. Flexibilidad de caderas y estiramientos generales.
T.10	Ejercicios básicos e intermedios de Pilates para fortalecer abdomen, piernas y brazos. Uso de banda elástica, flex ring y balón pequeño como elemento de ayuda, desarrollo de fuerza, coordinación y resistencia progresiva. Flexibilidad de caderas y estiramientos generales.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--



DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JUNIO
-----	-------

Nombre	GONZALEZ CARIÑE VERONICA		
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.11	PILATES	MAR 12:45-13:45	JUE 12:45-13:45	GLAMIS 3404	5
T.12	PILATES	MAR 10:15-11:15	JUE 10:15-11:15	CAMINO EL ALBA 8990	5

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.11	Ejercicios básicos e intermedios de Pilates para fortalecer abdomen, piernas y brazos. Uso de banda elástica, flex ring y balón pequeño como elemento de ayuda, desarrollo de fuerza, coordinación y resistencia progresiva. Flexibilidad de caderas y estiramientos generales.
T.12	Ejercicios básicos de Pilates para fortalecer abdomen, piernas y brazos. Uso de banda elástica, flex ring y balón pequeño como elemento de ayuda, desarrollo de fuerza, coordinación y resistencia progresiva. Flexibilidad de caderas y estiramientos generales.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

VºBº DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
SANDRA FUENTES MELO