



DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JUNIO
-----	-------

Nombre	GARDERES RIVERA MARIA BELEN		
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	MOVIMIENTO CON SENTIDO INTERMEDIO	MIE 18:30-20:30	—	MONROE 8484	4
T.2	MOVIMIENTO CON SENTIDO	VIE 09:30-11:30	—	MONROE 8484	3
T.3	GIMNASIA KINESICA	LUN 14:30-15:30	MIE 14:30-15:30	CURACO 1886(CAM EL CANELO)	9
T.4	GIMNASIA ADULTO MAYOR	LUN 15:45-16:45	MIE 15:45-16:45	CURACO 1886(CAM EL CANELO)	8
T.5	GIMNASIA KINESICA	MIE 10:15-11:15	VIE 14:30-15:30	APOQUINDO 9082 CAM LOS DOMINICOS	6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Se realizan sesiones con la estructura habitual; calentamiento, trabajo específico de seguimiento de secuencias, trabajo de improvisación, flexibilización global, vuelta a la calma y plenaria de cierre. Durante este mes se trabajó en particular sobre una frase de desplazamiento conocida, agregando variaciones sobre el mismo tema y permitiendo la improvisación grupal manteniendo el ritmo unísono. Además, clase a clase se exploraron dinámicas diversas de improvisación en parejas y tríos, basadas en el trabajo de contacto, espejamiento y contrastes.
T.2	Se realizan sesiones con la estructura habitual; calentamiento, trabajo específico de seguimiento de secuencias, trabajo de improvisación, flexibilización global, vuelta a la calma y plenaria de cierre. Durante este mes se trabajó en particular sobre una frase de desplazamiento y se estudió en profundidad la diferencia entre los distintos planos de movimiento empleados. Además, clase a clase se exploraron diversas dinámicas de improvisación en parejas y como grupo, basadas en el trabajo de contacto y espejamiento.
T.3	Se realizan sesiones con la estructura habitual; calentamiento, fortalecimiento analítico con diversos elementos (bandas elásticas, pelotas con peso, mancuernas), fortalecimiento global en ejercicios funcionales (transición sedente bípedo, variaciones de bipedestación, estocadas, tándem), trabajo de balance estático y dinámico (con y sin ayuda de bastón o de otro participante) y cierre con vuelta a la calma, flexibilización global y espacio de conversación y dudas. Durante este mes en particular, se enfatizó el fortalecimiento balanceado de tren superior e inferior, y se agregaron ejercicios específicos para fortalecimiento de musculatura abdominal y core.
T.4	Se realizan sesiones con la estructura habitual; calentamiento, fortalecimiento analítico con diversos elementos (bandas elásticas, pelotas con peso, mancuernas), fortalecimiento global en ejercicios funcionales (transición sedente bípedo, variaciones de bipedestación, estocadas, tándem), trabajo de balance estático y dinámico (con y sin ayuda de bastón o de otro participante) y cierre con vuelta a la calma, flexibilización global y espacio de conversación y dudas. Durante este mes en particular, se enfatizó el trabajo en modalidad multi estación, permitiendo al trabajo de suelo (colchoneta) y la colaboración/coordinación con otros participantes (lanzamiento de pelota y variaciones).
T.5	Se realizan sesiones con la estructura habitual; calentamiento, fortalecimiento analítico con diversos elementos (bandas elásticas, pelotas con peso, mancuernas), fortalecimiento global en ejercicios funcionales (transición sedente bípedo, variaciones de bipedestación, estocadas, tándem), trabajo de balance estático y dinámico (con y sin ayuda de bastón o de otro participante) y cierre con vuelta a la calma, flexibilización global y espacio de conversación y dudas. Durante este mes en particular, se enfatizó el fortalecimiento balanceado de tren superior e inferior, y se agregaron ejercicios específicos para fortalecimiento de musculatura abdominal y core.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--



DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JUNIO
-----	-------

Nombre	GARDERES RIVERA MARIA BELEN		
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	GIMNASIA KINESICA	LUN 17:00-18:00	MIE 17:00-18:00	CURACO 1886(CAM EL CANELO)	8

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Se realizan sesiones con la estructura habitual; calentamiento, fortalecimiento analítico con diversos elementos (bandas elásticas, pelotas con peso, mancuernas), fortalecimiento global en ejercicios funcionales (transición sedente bípedo, variaciones de bipedestación, estocadas, tándem), trabajo de balance estático y dinámico (con y sin ayuda de bastón o de otro participante) y cierre con vuelta a la calma, flexibilización global y espacio de conversación y dudas. Durante este mes en particular, se enfatizó el fortalecimiento balanceado de tren superior e inferior, y se agregaron ejercicios específicos para fortalecimiento de musculatura abdominal y core.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. GARDERES RIVERA MARIA BELEN, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes JUNIO de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de JUNIO de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. GARDERES RIVERA MARIA BELEN.

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 


V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
SANDRA FUENTES MELO



Las Condes, JUNIO de 2026
mes año