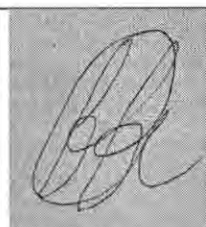


INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes		JUNIO			
Nombre	FERES FIGUEROA ANIBAL				
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026		
ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	CHI KUNG	MAR 09:00-10:00	JUE 09:00-10:00	COLICHEO 1985	3
T.2	CHI KUNG	MAR 10:15-11:15	JUE 10:15-11:15	COLICHEO 1985	5
T.3	CHI KUNG	MAR 13:45-14:45	JUE 13:45-14:45	CHESTERTON 7159	2
T.4	CHI KUNG	MAR 15:30-16:30	JUE 15:30-16:30	VILANOVA 505	4
T.5	CHI KUNG	MAR 17:00-18:00	JUE 17:00-18:00	FLORENCIO BARRIOS 1685 TORRE 4 PISO -1	4
ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)				
T.1	Durante este mes se abordó la práctica de Automasaje para promover la circulación y liberar tensiones superficiales. Se trabajaron cinco posturas del sistema Ocho Brocados de Seda: El Inmortal Sostiene el Cielo (estiramiento axial y apertura), El Arquero Lanza su Flecha (enfoque visual y fortalecimiento de piernas), Los Tambores Celestiales (percusión occipital para agudizar los sentidos y despejar la mente), La Tortuga Mira el Horizonte (giro cervical y elongación del cuello para flexibilizar la columna y serenar la mente) y, como incorporación reciente, “El Buda Furioso” (Apretar los puños y mirar con furia), que desde la postura de jinete y con mirada firme canaliza la energía del hígado, libera tensiones emocionales y revitaliza el cuerpo sin perder la calma interior. Finalmente se practicó San Jiao, armonizando la distribución energética entre los tres calentadores. Estas experiencias favorecieron la atención, la memoria funcional y la comprensión de instrucciones corporales; el automasaje estimuló la coordinación fina y la propiocepción, mientras que las posturas estáticas y dinámicas promovieron la regulación emocional, la tolerancia al esfuerzo y la paciencia. El trabajo grupal facilitó la comunicación no verbal, la participación respetuosa y la adaptación a un ambiente contenido y seguro.				
T.2	Durante este mes se abordó la práctica de Automasaje para promover la circulación y liberar tensiones superficiales. Se trabajaron cinco posturas del sistema Ocho Brocados de Seda: El Inmortal Sostiene el Cielo (estiramiento axial y apertura), El Arquero Lanza su Flecha (enfoque visual y fortalecimiento de piernas), Los Tambores Celestiales (percusión occipital para agudizar los sentidos y despejar la mente), La Tortuga Mira el Horizonte (giro cervical y elongación del cuello para flexibilizar la columna y serenar la mente) y, como incorporación reciente, “El Buda Furioso” (Apretar los puños y mirar con furia), que desde la postura de jinete y con mirada firme canaliza la energía del hígado, libera tensiones emocionales y revitaliza el cuerpo sin perder la calma interior. Finalmente se practicó San Jiao, armonizando la distribución energética entre los tres calentadores. Estas experiencias favorecieron la atención, la memoria funcional y la comprensión de instrucciones corporales; el automasaje estimuló la coordinación fina y la propiocepción, mientras que las posturas estáticas y dinámicas promovieron la regulación emocional, la tolerancia al esfuerzo y la paciencia. El trabajo grupal facilitó la comunicación no verbal, la participación respetuosa y la adaptación a un ambiente contenido y seguro.				

T.3	Durante este mes se abordó la práctica de Automasaje para promover la circulación y liberar tensiones superficiales, seguida de la postura meditativa El Árbol, cultivando enraizamiento y quietud interior. Se trabajaron cinco posturas del sistema Ocho Brocados de Seda: El Inmortal Sostiene el Cielo (estiramiento axial y apertura), El Arquero Lanza su Flecha (enfoque visual y fortalecimiento de piernas), Los Tambores Celestiales (percusión occipital para agudizar los sentidos y despejar la mente), La Tortuga Mira el Horizonte (giro cervical y elongación del cuello para flexibilizar la columna y serenar la mente) y, como incorporación reciente, “El Buda Furioso” (Apretar los puños y mirar con furia), que desde la postura de jinete y con mirada firme canaliza la energía del hígado, libera tensiones emocionales y revitaliza el cuerpo sin perder la calma interior. Finalmente se practicó San Jiao, armonizando la distribución energética entre los tres calentadores. Estas experiencias favorecieron la atención, la memoria funcional y la comprensión de instrucciones corporales; el automasaje estimuló la coordinación fina y la propiocepción, mientras que las posturas estáticas y dinámicas promovieron la regulación emocional, la tolerancia al esfuerzo y la paciencia. Cuando el clima lo permitió La clase se realizó en el patio y gracias a esto la exposición al entorno natural intensificó la regulación sensorial (el viento en la piel, la temperatura variable, los sonidos del entorno) lo que promovió una atención más abierta y una regulación emocional más profunda. La experiencia grupal al exterior fortaleció el sentido de pertenencia y ofreció un ambiente contenido pero libre, donde las participantes reportaron una sensación de mayor vitalidad y calma al finalizar la práctica.
T.4	Considerando la edad de las participantes, la primera y última parte de la clase se realizaron sentadas, permitiéndoles descansar del trayecto y recuperarse antes del regreso. El Automasaje se efectuó desde la silla, facilitando el acceso al rostro, cuero cabelludo y extremidades sin comprometer el equilibrio. La postura meditativa El Árbol se practicó de forma abreviada en algunas sesiones, cultivando el enraizamiento y la quietud interior. Se trabajaron cuatro posturas del sistema Ocho Brocados de Seda: El Inmortal Sostiene el Cielo (estiramiento axial y apertura), El Arquero Lanza su Flecha (enfoque visual y fortalecimiento de piernas), Los Tambores Celestiales (percusión occipital para agudizar los sentidos y despejar la mente) y La Tortuga Mira el Horizonte (giro cervical y elongación del cuello para flexibilizar la columna cervical y serenar la mente). La sesión cerró con San Jiao, armonizando la distribución energética entre los tres calentadores. Estas experiencias favorecieron la atención, la memoria funcional y la comprensión de instrucciones corporales; el automasaje estimuló la coordinación fina y la propiocepción, y las posturas promovieron la regulación emocional, la tolerancia al esfuerzo y la paciencia. Siempre que fuera posible una porción de la clase se desarrolló en la terraza, donde la exposición al entorno natural intensificó la regulación sensorial —el viento en la piel, la temperatura variable, los sonidos del entorno— promoviendo una atención más abierta y una regulación emocional más profunda. La experiencia grupal al exterior fortaleció el sentido de pertenencia y ofreció un ambiente contenido pero libre, reportando las participantes mayor vitalidad y calma al finalizar la práctica.
T.5	Durante este mes se abordó la práctica de Automasaje para promover la circulación y liberar tensiones superficiales. Al ya conocido El Inmortal Sostiene el Cielo (estiramiento axial y apertura) se sumaron cuatro nuevas posturas del sistema Ocho Brocados de Seda: El Arquero Lanza su Flecha (enfoque visual y fortalecimiento de piernas), La Tortuga Mira el Horizonte (giro cervical y elongación del cuello para flexibilizar la columna y serenar la mente), La Grulla Abre sus Alas (apertura de brazos y equilibrio que favorecen la expansión torácica y la armonización de la energía de los riñones) y Los Tambores Celestiales (percusión occipital para agudizar los sentidos y despejar la mente). Adicionalmente, se presentó “El Buda Furioso” (Apretar los puños y mirar con furia) como quinto movimiento, mostrando cómo desde la postura de jinete y con mirada firme se canaliza la energía del hígado y se liberan tensiones emocionales sin perder la calma interior. Finalmente se practicó San Jiao, armonizando la distribución energética entre los tres calentadores. Estas experiencias favorecieron la atención, la memoria funcional y la comprensión de instrucciones corporales; el automasaje estimuló la coordinación fina y la propiocepción, mientras que las posturas estáticas y dinámicas promovieron la regulación emocional, la tolerancia al esfuerzo y la paciencia. El trabajo grupal facilitó la comunicación no verbal, la participación respetuosa y la adaptación a un ambiente contenido y seguro.

Firma prestador de los servicios



Las Condes, JUNIO de 2026
mes año