

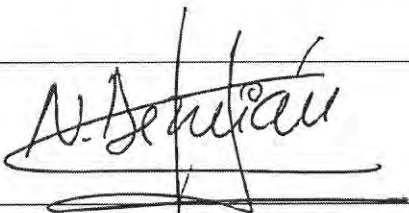
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JUNIO
-----	-------

Nombre	DEMIAN HENRIQUEZ NATALIA		
RUT	██████████	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	PILATES	MAR 15:15-16:15	JUE 15:15-16:15	TOMAS MORO 1172	8
T.2	PILATES	MAR 16:30-17:30	JUE 16:30-17:30	TOMAS MORO 1172	5
T.3	PILATES	MAR 11:20-12:20	JUE 11:20-12:20	TOMAS MORO 1172	6
T.4	PILATES	MAR 10:10-11:10	JUE 10:10-11:10	TOMAS MORO 1172	6
T.5	PILATES	MAR 09:00-10:00	JUE 09:00-10:00	TOMAS MORO 1172	5

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Clases con ejercicios para un grupo nivel intermedio-avanzado. Se trabajan todos los segmentos corporales. Se busca fortalecer musculatura en general, desarrollar masa muscular, activar core, siempre acompañando con respiraciones lentas y controladas. Como en todas las clases se trabaja con implementos para que las clases sean más dinámicas y lúdicas.
T.2	Ejercicios de nivel básico para un grupo que presenta similitud de rango. Se busca corrección postural, incrementar su capacidad de resistencia. Recuperar equilibrio y aumentar coordinación y control de su cuerpo.
T.3	Curso nivel básico. Se busca en cada clase incrementar autonomía de las alumnas trabajando tono y resistencia muscular, incrementar flexibilidad. Clase a clase se promueve el autocuidado, intentando que a través de los ejercicios logren un bienestar físico y emocional.
T.4	Clases de nivel intermedio para un grupo de alumnas que trabajan hace años este acondicionamiento físico. Como en todos los grupos se trabaja fuerza y resistencia, control a través de respiraciones, corrección postural e incrementar la concentración.
T.5	Grupo nivel medio. Se trabaja en cada clase con ejercicios controlados, centramientos, estiramientos para lograr una mejor flexibilidad, equilibrio, de manera que las alumnas puedan ver incrementar su estabilidad en su cotidianeidad.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER

PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes		JUNIO			
-----	--	-------	--	--	--

Nombre	DEMIAN HENRIQUEZ NATALIA			
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026	

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	PILATES	MAR 17:40-18:40	JUE 17:40-18:40	TOMAS MORO 1172	8
T.7	PILATES	MAR 18:50-19:50	JUE 18:50-19:50	TOMAS MORO 1172	7
T.8	PILATES	LUN 13:15-14:15	MIE 13:15-14:15	ALONSO DE CAMARGO 8671	7
T.9	PILATES	LUN 14:30-15:30	MIE 14:30-15:30	ALONSO DE CAMARGO 8671	6
T.10	PILATES	LUN 15:45-16:45	MIE 15:45-16:45	ALONSO DE CAMARGO 8671	6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Ejercicios realizados para un grupo conformado principalmente por personas mayores y con lesiones diversas. Se busca fortalecer musculatura en general, para mejorar equilibrio, estabilidad, prevenir caídas y lesiones. Junto a esto lograr que las alumnas vayan disminuyendo progresivamente sus dolores.
T.7	Grupo coetáneo de nivel intermedio. Se realizan clases para fortalecer musculatura y aumentar masa muscular. Como en todos los grupos (hombres y mujeres) se realizan ejercicios para trabajar y reforzar el suelo pélvico, con esto se logran prevenir complicaciones, sostener órganos pélvicos y estabilizar zona lumbar.
T.8	Grupo conformado por adultos mayores. Junto a ejercicios del método Pilates se realizan cada término de clases diferentes dinámicas (estiramientos, estiramientos en pareja, masajes de pies, relajaciones varias) buscando que las alumnas puedan sentirse más contentas, que puedan aliviar tensiones o ansiedades
T.9	Clases destinadas a aumentar la movilidad articular, a conseguir una alineación postural. Concientizar y promover el autocuidado. Ejercicios específicos para cada segmento corporal buscando desarrollar fuerza y resistencia.
T.10	Grupo conformado por personas mayores que buscan incrementar su autonomía a través de ejercicios de equilibrio, control, coordinación y resistencia. Se busca corregir postura, prevenir lesiones y caídas aumentando estabilidad, fluidez y flexibilidad.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	-------------

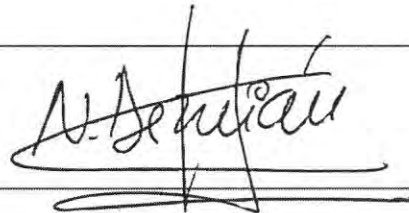
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JUNIO
-----	-------

Nombre	DEMIAN HENRIQUEZ NATALIA		
RUT	██████████	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.11	PILATES	LUN 18:15-19:15	MIE 18:15-19:15	ALONSO DE CAMARGO 8671	6
T.12	PILATES	LUN 17:00-18:00	MIE 17:00-18:00	ALONSO DE CAMARGO 8671	7
T.13	PILATES	MAR 12:30-13:30	JUE 12:30-13:30	TOMAS MORO 1172	6

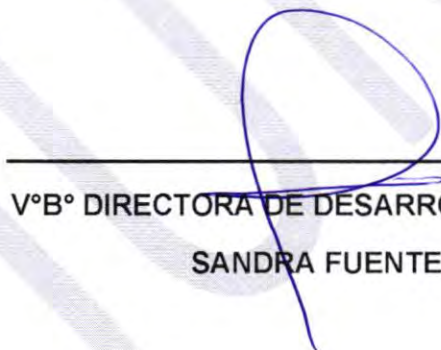
ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.11	Curso nivel intermedio que busca en cada clase incrementar fuerza y control. Como en cada grupo se profundiza la respiración consciente que acompaña a cada ejercicio, logrando un control de cada segmento corporal,(principalmente core)
T.12	Clases nivel básico. Junto a trabajo físico se busca un equilibrio cuerpo y mente, de manera que las alumnas después de realizar una clase se sientan en calma y activas. Cada ejercicio es supervisado y corregido por la instructora, respetando la condición o lesión de cada alumna.
T.13	Curso de nivel básico. En cada clase se refuerzan los principios del método. Profundización del centro o core y concientización del trato amoroso con el cuerpo, alineación postural. Trabajo de concentración, coordinación y resistencia.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. DEMIAN HENRIQUEZ NATALIA, RUT: [REDACTED], dio cabal cumplimiento durante el mes JUNIO de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de JUNIO de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. DEMIAN HENRIQUEZ NATALIA.

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 


V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO

SANDRA FUENTES MELO

