

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JUNIO
-----	-------

Nombre	CARVAJAL TOBAR DANAÉ		
RUT	██████████	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	GIMNASIA ADULTO MAYOR	MAR 12:30-13:30	JUE 13:30-14:30	PAUL HARRIS 1558	5
T.2	GIMNASIA KINESICA	MAR 11:00-12:00	JUE 11:00-12:00	PAUL HARRIS 2111	4
T.3	GIMNASIA ADULTO MAYOR	MAR 09:30-10:30	JUE 09:30-10:30	CURACO 1886(CAM EL CANELO)	3
T.4	GIMNASIA ADULTO MAYOR	LUN 09:00-10:00	VIE 09:00-10:00	ROSA O.HIGGINS 17(CAM ROSA OHIGGINS)	10
T.5	AUTOCUIDADO	LUN 17:00-19:00	—	CERRO ALTAR 6611 (CONSULTORIO APOQUINDO)	9

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Los ejercicios de movilidad, coordinación, control de tronco y equilibrio han ido aumentando progresivamente con el objetivo de favorecer las actividades de la vida diaria y disminuir el riesgo de caídas. Además, el aumento gradual de carga en los ejercicios de fuerza de extremidades superiores e inferiores ha sido primordial para mejorar la funcionalidad, la estabilidad y la autonomía de los usuarios.
T.2	El taller estuvo enfocado principalmente en trabajar coordinación, control de tronco y equilibrio dinámico y estático, debido al aumento riesgo de caída, por esta razón, se realizaron ejercicios en circuito permitiendo potenciar la seguridad en la marcha y la funcionalidad en sus actividades cotidianas. También nos enfocamos en el trabajo de fuerza de extremidad inferior con el fin de lograr mayor estabilidad a la hora de realizar sus ACVD.
T.3	Se realizaron ejercicios de movilidad articular utilizando implementos como bastones y balones, con el fin de favorecer un mayor rango de movilidad y flexibilidad. Además, se incorporaron ejercicios de fortalecimiento muscular con bastón con peso, mancuernas y pesas en extremidades, para potenciar la funcionalidad, favorecer la independencia en las actividades diarias y disminuir el riesgo de caídas.
T.4	Este grupo presenta un mayor nivel de funcionalidad, por lo que se trabajó principalmente fuerza muscular y resistencia mediante distintos implementos como bastones, balón, bandas elásticas, pesas y mancuernas. Los ejercicios se realizaron tanto en bipedo como en silla, favoreciendo la autonomía, la estabilidad postural y la capacidad funcional. Dentro de los beneficios observados destacan una mayor resistencia física, mejor equilibrio y mayor seguridad al realizar actividades de la vida diaria y disminuyendo el riesgo de caída.
T.5	Se realizaron ejercicios de resistencia, equilibrio dinámico y estático, coordinación y fuerza, enfocados en favorecer la funcionalidad y autonomía de los usuarios. Además, las actividades incorporaron ejercicios de estimulación cognitiva y memoria. También realice educación sobre los beneficios de los ejercicios y prevención de riesgo de caída.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JUNIO				
-----	-------	--	--	--	--

Nombre	CARVAJAL TOBAR DANAÉ			
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026	

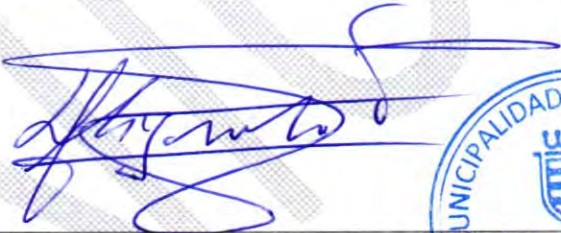
ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	AUTOCUIDADO	MAR 15:30-17:30	---	COLICHEO 1985	11

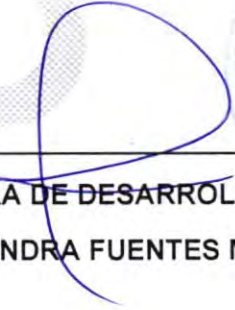
ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Durante este mes, el taller estuvo enfocado principalmente en trabajar coordinación y equilibrio, debido al aumento de Caídas. Por esta razón, se realizaron ejercicios en circuito que favorecen la movilidad, la coordinación motora y el equilibrio dinámico, permitiendo potenciar la seguridad en la marcha y la funcionalidad en sus actividades cotidianas. También se realizaron ejercicios enfocados en la educación de la marcha, para lograr mayor seguridad a la hora de caminar, entregando herramientas y consejos para sus ACVD.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. CARVAJAL TOBAR DANA E, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes JUNIO de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de JUNIO de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. CARVAJAL TOBAR DANA E.

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 



V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
SANDRA FUENTES MELO