

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes		JUNIO	
-----	--	-------	--

Nombre	CANALS VARGAS MARIA PAZ		
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	YOGA INTEGRAL INTERMEDIO	MAR 19:45-20:45	JUE 19:45-20:45	PLATAFORMA EDUCACIONAL	5
T.2	YOGA INTEGRAL BASICO	LUN 09:00-10:00	MIE 09:00-10:00	PLATAFORMA EDUCACIONAL	6
T.3	YOGA BASICO	LUN 10:15-11:15	MIE 10:15-11:15	ALONSO DE CAMARGO 8671	5
T.4	HATHA YOGA INTERMEDIO	MAR 18:00-19:00	JUE 18:00-19:00	COLICHEO 1985	8
T.5	YOGA BASICO	MAR 10:30-11:30	JUE 10:30-11:30	JUAN ESTEBAN MONTERO 5449	6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Trabajamos secuencias dinámicas, variaciones del saludo al sol poniendo énfasis en posturas de torsión y equilibrio de pie y en el suelo. Incorporamos ejercicios de respiración (pranayama) y meditación en movimiento.
T.2	Trabajamos la correcta alineación y mantención de posturas de equilibrio de pie y en el suelo. Incorporamos secuencias dinámicas de pie profundizando las apertura de cadera y extensiones de columna. Realizamos ejercicios de respiración. (respiración de 4 tiempos)
T.3	Practicamos secuencias variantes del saludo al sol básico. Profundizamos posturas de extensión de columna y aperturas de pecho. Trabajamos meditación en movimiento y relajación final.
T.4	Realizamos variantes del saludo al sol básico. Profundizando las posturas de extensión de columna y aperturas de pecho. Incorporamos ejercicios de fortalecimiento abdominal. Relajación final.
T.5	Trabajamos secuencias dinámicas (vinyasa) profundizando en la correcta alineación de las posturas de torsión y extensiones de columna. Incorporamos ejercicios de fortalecimiento abdominal y ejercicios de respiración (pranayama). Relajación final.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	-------------

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JUNIO
-----	-------

Nombre	CANALS VARGAS MARIA PAZ		
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

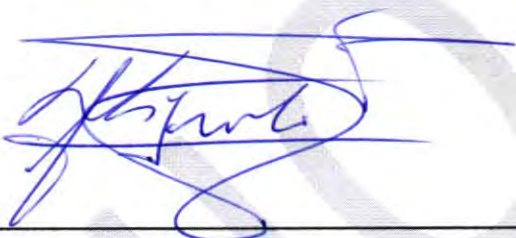
ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	YOGA BASICO	LUN 11:30-12:30	MIE 11:30-12:30	ALONSO DE CAMARGO 8671	7
T.7	YOGA BASICO	MAR 15:00-16:00	JUE 15:00-16:00	ALONSO DE CAMARGO 8671	5
T.8	YOGA BASICO	MAR 09:00-10:00	JUE 09:00-10:00	ALONSO DE CAMARGO 8671	6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Trabajamos la correcta alineación y mantención de posturas de torsión, equilibrio de pie y suelo. Incorporamos secuencias dinámicas de posturas de apertura de pecho y cadera. Practicamos ejercicios de respiración y meditación en movimiento.
T.7	Practicamos secuencias psicofísicas. Trabajamos la correcta alineación y mantención de posturas de extensión de columna y aperturas de pecho. Practicamos ejercicios de meditación en movimiento, secuencias que trabajan la coordinación y la respiración.
T.8	Practicamos posturas mantenidas de pie y suelo. Incorporamos el uso de implementos (silla y pared) para trabajar variantes del saludo al sol básico. Realizamos ejercicios de respiración (pranayama) y meditación en movimiento.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	-------------

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. CANALS VARGAS MARIA PAZ, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes JUNIO de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios función conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de JUNIO de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. CANALS VARGAS MARIA PAZ.

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 

V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
SANDRA FUENTES MELO

