

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

|     |       |
|-----|-------|
| Mes | JUNIO |
|-----|-------|

|        |                      |                      |                    |
|--------|----------------------|----------------------|--------------------|
| Nombre | CAMUS RAMOS DENNISSE |                      |                    |
| RUT    |                      | Período del Contrato | 16/03 - 30/11 2026 |

| ID  | Nombre Taller           | Horario 1       | Horario 2       | Lugar de Ejecución         | Asistentes |
|-----|-------------------------|-----------------|-----------------|----------------------------|------------|
| T.1 | YOGA TERAPEUTICO BASICO | LUN 10:30-11:30 | MIE 10:30-11:30 | PATRICIA 9110(CC PATRICIA) | 8          |

| ID  | Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| T.1 | Trabajo de conciencia corporal y sensibilización al dolor, tensión y regeneración, énfasis en movilidad articular sin impacto, se refuerza autonomía personal y reconocimiento de necesidades personales, se realiza clase teórica-practica de Sistema Nervioso y teoría Polivagal, pranayamas, meditación, trabajo en parejas y en grupo para fortalecer el vinculo entre compañeras, se busca generar mas confianza y grato ambiente, juegos de GymBrain y equilibrio. |

|                                  |                                                                                     |                          |                                            |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------|
| Firma prestador de los servicios |  | <b>Dennisse Camus R.</b> | Firmado digitalmente por Dennisse Camus R. |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------|

Las Condes, JUNIO de 2026  
mes año