

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes		JUNIO	
Nombre	BAHAMONDES ROMERO CARLOS ANDRES		
RUT		Periodo del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	MAR 19:00-20:00	JUE 19:00-20:00	CRISTOBAL COLON 7357 (CC ROTONDA ATENAS)	11

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Durante este mes, los alumnos desarrollaron trabajos de circuitos de fuerza enfocados en miembro superior en el primer bloque. Posteriormente, se potenció el trabajo de zona abdominal. La sesión finalizó con un circuito de entrenamiento aeróbico, donde los alumnos realizaron actividades de trote, bicicleta estática y un circuito funcional dentro de la sala.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

MEDIOS DE VERIFICACIÓN: REGISTRO DE ASISTENCIA DEL ALUMNO.

Se debe especificar el taller correspondiente al medio de verificación.

T.1