

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JUNIO
-----	-------

Nombre	ARIAS INOSTROZA DANIELA		
RUT		Período del Contrato	01/04 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	CHI KUNG	LUN 11:15-12:15	MIE 11:15-12:15	PLATAFORMA EDUCACIONAL	12
T.2	CHI KUNG	LUN 15:00-16:00	MIE 15:00-16:00	PLATAFORMA EDUCACIONAL	10
T.3	CHI KUNG	MAR 16:45-17:45	JUE 16:45-17:45	PLATAFORMA EDUCACIONAL	9

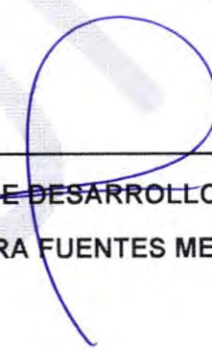
ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Este mes, nuestras clases se centraron en devolverle la soltura al cuerpo de nuestros adultos mayores. A través de rotaciones circulares y fluidas de Chi Kung, trabajamos la movilidad articular desde los tobillos hasta el cuello. Estas rutinas suaves ayudan a lubricar las articulaciones, alivian la rigidez acumulada y permiten que los participantes recuperen la sensación de ligereza y comodidad en sus movimientos diario
T.2	Durante las sesiones de este mes, pusimos toda la atención en el movimiento articular, fundamental para mantener la independencia en la tercera edad. Practicamos secuencias para abrir y flexibilizar las articulaciones principales sin generar impacto. El resultado ha sido muy positivo: los alumnos expresan sentirse más ágiles y con mayor facilidad para realizar tareas cotidianas.
T.3	El gran protagonista de este mes fue el estímulo articular profundo. Usamos los movimientos armónicos del Chi Kung para activar cada articulación del cuerpo de forma consciente y respetuosa. Este trabajo no solo ayuda a la elasticidad y el rango de movimiento, sino que también promueve una mejor circulación y vitalidad, experimentando el bienestar de un cuerpo en movimiento.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. ARIAS INOSTROZA DANIELA, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes JUNIO de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de JUNIO de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. ARIAS INOSTROZA DANIELA .

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 


VºBº DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
SANDRA FUENTES MELO

