

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes		JUNIO			
-----	--	-------	--	--	--

Nombre	ALVAREZ MALDONADO LAURA			
RUT		Periodo del Contrato	16/03 - 30/11 2026	

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	PILATES	MAR 09:00-10:00	JUE 09:00-10:00	COLICHEO 1985	8
T.2	PILATES	MAR 10:15-11:15	JUE 10:15-11:15	COLICHEO 1985	7
T.3	PILATES	LUN 12:15-13:15	MIE 12:15-13:15	PAUL HARRIS 701 (ESTADIO MUNICIPAL)	11
T.4	PILATES	LUN 10:15-11:15	VIE 08:50-09:50	LA CAPITANÍA 255	9
T.5	PILATES	LUN 09:00-10:00	MIE 09:00-10:00	ALCANTARA 434	6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Durante el mes de junio, las clases de pilates estuvieron enfocadas en el fortalecimiento de la musculatura, la mejora de la movilidad funcional y el desarrollo de la estabilidad postural. Las actividades se realizaron utilizando implementos como aros, balones grandes y sillas, permitiendo potenciar el equilibrio, la coordinación y el control corporal. Cada sesión finalizó con ejercicios de elongación y relajación, favoreciendo la flexibilidad, la recuperación física y el bienestar integral de los participantes.
T.2	Durante el mes de junio, las clases de pilates estuvieron enfocadas en el fortalecimiento de la musculatura, la mejora de la movilidad funcional y el desarrollo de la estabilidad postural. Las actividades se realizaron utilizando implementos como aros, balones grandes y sillas, permitiendo potenciar el equilibrio, la coordinación y el control corporal. Cada sesión finalizó con ejercicios de elongación y relajación, favoreciendo la flexibilidad, la recuperación física y el bienestar integral de los participantes.
T.3	Durante el mes de junio, las clases de pilates estuvieron enfocadas en el fortalecimiento de la musculatura, la mejora de la movilidad funcional y el desarrollo de la estabilidad postural. Las actividades se realizaron utilizando implementos como aros, balones grandes y sillas, permitiendo potenciar el equilibrio, la coordinación y el control corporal. Cada sesión finalizó con ejercicios de elongación y relajación, favoreciendo la flexibilidad, la recuperación física y el bienestar integral de los participantes.
T.4	Durante el mes de junio, las clases de pilates estuvieron enfocadas en el fortalecimiento de la musculatura, la mejora de la movilidad funcional y el desarrollo de la estabilidad postural. Las actividades se realizaron utilizando implementos como aros, balones grandes y sillas, permitiendo potenciar el equilibrio, la coordinación y el control corporal. Cada sesión finalizó con ejercicios de elongación y relajación, favoreciendo la flexibilidad, la recuperación física y el bienestar integral de los participantes.
T.5	Durante el mes de junio, las clases de pilates estuvieron enfocadas en el fortalecimiento de la musculatura, la mejora de la movilidad funcional y el desarrollo de la estabilidad postural. Las actividades se realizaron utilizando implementos como aros, balones grandes y sillas, permitiendo potenciar el equilibrio, la coordinación y el control corporal. Cada sesión finalizó con ejercicios de elongación y relajación, favoreciendo la flexibilidad, la recuperación física y el bienestar integral de los participantes.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

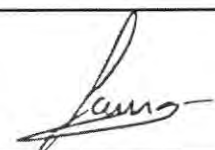
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JUNIO
-----	-------

Nombre	ALVAREZ MALDONADO LAURA		
RUT	██████████	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	PILATES	MIE 10:15-11:15	VIE 10:15-11:15	ALCANTARA 434	8
T.7	PILATES	MAR 17:00-18:00	JUE 17:00-18:00	TOLTEN 8115	3
T.8	ESCUELA DE FUTBOL	MIE 15:30-19:00	SAB 11:00-13:00	PARQUE ARAUCANO	19
T.9	ESCUELA DE FUTBOL	MIE 15:30-19:00	SAB 11:00-13:00	PARQUE ARAUCANO	22
T.10	ESCUELA DE FUTBOL	MIE 15:30-19:00	SAB 11:00-13:00	PARQUE ARAUCANO	16

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Durante el mes de junio, las clases de pilates estuvieron enfocadas en el fortalecimiento de la musculatura, la mejora de la movilidad funcional y el desarrollo de la estabilidad postural. Las actividades se realizaron utilizando implementos como aros, balones grandes y sillas, permitiendo potenciar el equilibrio, la coordinación y el control corporal. Cada sesión finalizó con ejercicios de elongación y relajación, favoreciendo la flexibilidad, la recuperación física y el bienestar integral de los participantes.
T.7	Durante el mes de junio, las clases de pilates estuvieron enfocadas en el fortalecimiento de la musculatura, la mejora de la movilidad funcional y el desarrollo de la estabilidad postural. Las actividades se realizaron utilizando implementos como aros, balones grandes y sillas, permitiendo potenciar el equilibrio, la coordinación y el control corporal. Cada sesión finalizó con ejercicios de elongación y relajación, favoreciendo la flexibilidad, la recuperación física y el bienestar integral de los participantes.
T.8	Durante el mes de junio, las clases de fútbol estuvieron orientadas al desarrollo de habilidades técnicas y principios tácticos del juego. Se trabajó la conducción con cambios de velocidad, dirección y sentido, además de pases cortos, control orientado y definición al arco. Asimismo, se reforzaron conceptos de juego colectivo, como el apoyo entre compañeros, la amplitud en el campo y la participación del arquero, junto con principios defensivos de anticipación, cobertura, marcación y organización táctica. Cada clase inició con calentamiento y finalizó con ejercicios de elongación y vuelta a la calma.
T.9	Durante el mes de junio, las clases de fútbol estuvieron orientadas al desarrollo de habilidades técnicas y principios tácticos del juego. Se trabajó la conducción con cambios de velocidad, dirección y sentido, además de pases cortos, control orientado y definición al arco. Asimismo, se reforzaron conceptos de juego colectivo, como el apoyo entre compañeros, la amplitud en el campo y la participación del arquero, junto con principios defensivos de anticipación, cobertura, marcación y organización táctica. Cada clase inició con calentamiento y finalizó con ejercicios de elongación y vuelta a la calma.
T.10	Durante el mes de junio, las clases de fútbol estuvieron orientadas al desarrollo de habilidades técnicas y principios tácticos del juego. Se trabajó la conducción con cambios de velocidad, dirección y sentido, además de pases cortos, control orientado y definición al arco. Asimismo, se reforzaron conceptos de juego colectivo, como el apoyo entre compañeros, la amplitud en el campo y la participación del arquero, junto con principios defensivos de anticipación, cobertura, marcación y organización táctica. Cada clase inició con calentamiento y finalizó con ejercicios de elongación y vuelta a la calma.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes		JUNIO			
Nombre	ALVAREZ MALDONADO LAURA				
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026		
ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.11	ESCUELA DE FUTBOL	MIE 15:30-19:00	SAB 11:00-13:00	PARQUE ARAUCANO	21
ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)				
T.11	Durante el mes de junio, las clases de fútbol estuvieron orientadas al desarrollo de habilidades técnicas y principios tácticos del juego. Se trabajó la conducción con cambios de velocidad, dirección y sentido, además de pases cortos, control orientado y definición al arco. Asimismo, se reforzaron conceptos de juego colectivo, como el apoyo entre compañeros, la amplitud en el campo y la participación del arquero, junto con principios defensivos de anticipación, cobertura, marcación y organización táctica. Cada clase inició con calentamiento y finalizó con ejercicios de elongación y vuelta a la calma.				
Firma prestador de los servicios		