

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO
-----	-------

Nombre	SILVA ABALLAY KAREN DANIELA		
RUT	██████████	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	BAILE ENTRETENIDO	LUN 20:00-21:00	MIE 20:00-21:00	AMERICO VESPUCIO SUR 1919	5

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Durante el mes de julio, la clase se inició con ejercicios de calentamiento de intensidad progresiva, con el objetivo de elevar la temperatura corporal y preparar nuestro cuerpo para la actividad física. Posteriormente se trabajó en el desarrollo de la coordinación y en la memorización de las nuevas coreografías correspondientes a los distintos ritmos latinos que hemos ido trabajado. Las clases finalizan con una rutina de elongación, realizada al ritmo de una balada.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

