

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes		JULIO	
Nombre	SEPULVEDA LOPEZ ERIKA		
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	CHI KUNG	LUN 17:00-18:00	MIE 17:00-18:00	CRISTOBAL COLON 7357 (CC ROTONDA ATENAS)	7
T.2	CHI KUNG BASICO	LUN 15:45-16:45	MIE 15:45-16:45	CRISTOBAL COLON 7357 (CC ROTONDA ATENAS)	4
T.3	CHI KUNG	LUN 11:30-12:30	MIE 11:30-12:30	LEONARDO DA VINCI 7533	4
T.4	CHI KUNG	MAR 15:40-16:40	JUE 15:40-16:40	CHESTERTON 7159	5
T.5	CHI KUNG	MAR 16:50-17:50	JUE 16:50-17:50	CHESTERTON 7159	5

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Durante julio hemos trabajado con la secuencia de Los 10 Símbolos de la Longevidad (El Sol, Separar las Montañas, El Agua, La Roca, Empujar las Nubes, El Pino, La Tortuga, El Hongo, La Grulla y el Ciervo), con los que se trabaja movilizand o los canales de pulmón, intestino grueso, corazón, intestino delgado, triple calentador, pericardio, hígado, vesícula biliar, bazo-páncreas, estómago, riñón y vejiga. Fortaleciendo sistema inmunológico, sistema nervioso, respiratorio y cardio vascular.
T.2	En julio con este grupo hemos ido integrando qué son los canales energéticos, apoyando dicha información a través de videos. Que es respiración taoista moderada e intensa, de manera práctica con movilización articular de extremidades superiores e inferiores. Automasaje taoísta. Secuencia Shibashi para aumentar energía interna, fortalecer sistema inmunológico, mejorar la coordinación y memoria.
T.3	Este mes de julio hemos continuado el aprendizaje de la secuencia Yi jin jing - Tratado de cambio de músculos y tendones, para fortalecer, elongar y activar los canales energéticos superiores e inferiores Pulmones, intestino grueso, corazón, intestino delgado, hígado, vesícula biliar, bazo-páncreas, estómago, riñones y vejiga y además equilibrar las emociones asociadas a cada uno de estos órganos y vísceras. Automasaje y respiración Xi Xi Fa.
T.4	Este mes hemos trabajado la secuencia de Shibashi, set 1, que consta de 18 movimientos, para fortalecer y activar tanto los canales energéticos superiores e inferiores (Inicio, abrir el pecho y el corazón, pintar el arcoíris, dispersar las nubes, rechazar al mono, navegar en el lago tranquilo) con los que se equilibran, además, las emociones asociadas a cada uno de estos órganos y vísceras. También hemos comenzado a revisar Los 10 Símbolos de la Longevidad, secuencia muy beneficiosa para mantener la energía vital activa.
T.5	Durante este mes de julio hemos seguido reforzando el aprendizaje de la secuencia Yi jin jing - Tratado de cambio de músculos y tendones, para fortalecer, elongar y activar los canales energéticos superiores e inferiores Pulmones, intestino grueso, corazón, intestino delgado, hígado, vesícula biliar, bazo-páncreas, estómago, riñones y vejiga y además equilibrar las emociones asociadas a cada uno de estos órganos y vísceras. Secuencia de los ocho Brocados de Seda.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO
-----	-------

Nombre	SEPULVEDA LOPEZ ERIKA		
RUT		Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	CHI KUNG	MAR 10:15-11:15	JUE 10:15-11:15	LA CAPITANIA 255	9
T.7	CHI KUNG	LUN 10:00-11:00	MIE 10:00-11:00	HERNANDO DE MAGALLANES 487	6
T.8	CHI KUNG	LUN 13:30-14:30	MIE 13:30-14:30	LEONARDO DA VINCI 7533	3
T.9	CHI KUNG	LUN 18:15-19:15	MIE 18:15-19:15	TOMAS MORO 1172	4
T.10	DESARROLLO PERSONAL	MAR 11:30-13:30	---	CHESTERTON 7159	6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Con este grupo hemos trabajado con Los 6 Sonidos Curativos Liu Zi Jue para activar la energía de Pulmones, intestino grueso, corazón, intestino delgado, hígado, vesícula biliar, bazo-páncreas, estómago, riñones y vejiga. Además de continuar con el aprendizaje de la secuencia Yi jin jing Tratado de cambio de músculos y tendones, para fortalecer, elongar y activar los canales energéticos superiores e inferiores. Además, hemos revisado algunos puntos de digitopuntura.
T.7	Este mes de julio hemos trabajado la secuencia de Shibashi, set 1, que consta de 18 movimientos, para fortalecer y activar tanto los canales energéticos superiores e inferiores (Entregar los problemas a la divinidad, girar para minar a la luna, empujar las palmas, mover las manos como nubes) con los que se equilibran, las emociones asociadas a cada uno de los órganos y vísceras. También hemos comenzado a trabajar con implemento (bastón corto) que permite flexibilizar de manera segura desde las manos hasta el hombro, desbloqueando además la energía principalmente de los canales superiores.
T.8	Este mes trabajamos con la secuencia de Shibashi, set 1, que consta de 18 movimientos, para fortalecer y activar tanto los canales energéticos superiores e inferiores (Conectar con el mar y el cielo, la paloma abre sus alas, empujar las olas, girar la rueda, jugar con la pelota, volver al inicio) con los que se equilibran, las emociones asociadas a cada uno de los órganos y vísceras. También hemos comenzado a trabajar con implemento (bastón corto) que permite flexibilizar de manera segura desde las manos hasta el hombro, desbloqueando además la energía principalmente de los canales superiores y fortalecer músculos, ligamentos y tendones.
T.9	Durante julio hemos trabajado con la secuencia de Los 10 Símbolos de la Longevidad (El Sol, Separar las Montañas, El Agua, La Roca, Empujar las Nubes, El Pino, La Tortuga, El Hongo, La Grulla y el Ciervo), con los que se trabaja movilizand los canales de pulmón, intestino grueso, corazón, intestino delgado, triple calentador, pericardio, hígado, vesícula biliar, bazo-páncreas, estómago, riñón y vejiga. Fortaleciendo sistema inmunológico, sistema nervioso, respiratorio y cardio vascular.
T.10	En estas clases con este grupo hemos ido agregando conocimientos con respecto al Transgeneracional Evolutivo, y hemos seguido el trabajo personal de cada participante, creando su Genosociograma, desarrollando la creatividad y la conexión con su clan familiar. Meditaciones guiadas para relajar antes de empezar la clase. Módulo de distintos tipos de respiración y sus beneficios (Respiración cuadrática, Respiración 478, Suspiro Fisiológico, Respiración Xi Xi Fa y Respiración Xi Xi Hu)

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

