

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	JULIO
-----	-------

Nombre	SALGADO ZAPATA NATALIA		
RUT		Período del Contrato	01/04 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	BAILE ENTRETENIDO	MIE 20:00-21:00	VIE 20:00-21:00	VITAL APOQUINDO 1750	6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Durante el mes de julio, las clases de baile entretenido estuvieron orientadas a consolidar las habilidades desarrolladas durante el semestre, evidenciándose una evolución sostenida en la coordinación motriz, la memoria coreográfica y la capacidad aeróbica de las participantes. En el contexto de la temporada invernal, se ha reforzado la importancia de mantener una práctica regular de actividad física como estrategia para favorecer el bienestar físico y emocional, incorporando secuencias de movimiento continuas que promovieron la activación cardiovascular, la movilidad articular y el incremento de la temperatura corporal. Las sesiones mantuvieron una estructura progresiva, iniciando con ejercicios de calentamiento y preparación muscular más extensos que los meses anteriores, acordes a las condiciones climáticas, para luego desarrollar coreografías de distintos estilos musicales con mayores variaciones de desplazamientos, cambios de dirección y coordinación. El trabajo realizado permitió observar una ejecución más fluida y segura de las rutinas, una mejor adaptación a nuevos desafíos coreográficos y un fortalecimiento del compromiso, la participación y el compañerismo dentro del grupo, contribuyendo a la mantención de hábitos de vida activa y saludable durante los meses de invierno.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

